

---

Дмитрий Лубнин

# СЕКРЕТНАЯ КНИГА ДЛЯ ЖЕНЩИН

(инструкции одного гинеколога)

---

МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО  
МОСКВА  
2010

УДК 618.1

ББК 57.12

Л82

**Лубнин Д.М.**

Л82 Секретная книга для женщин (инструкции одного гинеколога). — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2010. — 408 с.: ил.

ISBN 978-5-8948-1800-9

Женский организм полон секретов, с которыми женщина начинает сталкиваться уже с подросткового периода. Часто женщина чувствует неуверенность, когда происходят различные изменения менструального цикла, если ей не понятно, могла ли наступить беременность, как лучше всего предохраняться и почему появились какие-то выделения...

Посещение гинеколога — одно из самых нелегких испытаний для женщины, и редко такие визиты не завершаются постановкой диагноза. За медицинскими терминами не всегда можно понять, что же случилось и насколько это серьезно.

Эта книга написана гинекологом. В ней очень доступно, подробно и увлекательно рассказывается о женщине и ее возможных проблемах, раскрываются многие секреты и нюансы ее здоровья. Из нее вы узнаете то, что обычно недоговаривают гинекологи. Прочитав эту книгу, вы навсегда избавитесь от любых волнений за свой организм, ведь они порождаются неизвестностью. Кроме этого книга расскажет о том, как уберечься от гинекологических заболеваний, и поможет вам развеять необоснованные страхи, если вам уже поставили диагноз.

Третья часть книги посвящена женскому оргазму — как он формируется, что мешает его наступлению и как можно преодолеть проблему.

**УДК 618.1**

**ББК 57.12**

**ISBN 978-5-8948-1800-9**

© Лубнин Д.М., 2010

© Ревенко Яна. Иллюстрации, 2010

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2010

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав

# Оглавление

Вступление, или 28 глав о женщине . . . . .	005
<b>Часть I. Женщина: как все устроено . . . . .</b>	<b>011</b>
Глава 1. О менструации . . . . .	013
Глава 2. Рецепты контрацепции . . . . .	025
Глава 3. Гормональная контрацепция. . . . .	039
Глава 4. Я планирую беременность . . . . .	063
Глава 5. Могла ли я забеременеть? . . . . .	069
Глава 6. Я забеременела. Что делать? . . . . .	085
Глава 7. Внематочная беременность . . . . .	095
Глава 8. Об абортах . . . . .	103
Глава 9. Предменструальный синдром . . . . .	111
Глава 10. Визит к гинекологу . . . . .	117
<b>Часть II. Гинекологические заболевания . . . . .</b>	<b>123</b>
Глава 11. Инфекции и воспаления половых органов. . . . .	125
Глава 12. Болезненные менструации . . . . .	175
Глава 13. Эрозия шейки матки . . . . .	183
Глава 14. Вирус папилломы человека . . . . .	195
Глава 15. Дисплазия шейки матки . . . . .	203
Глава 16. Эндометриоз . . . . .	211
Глава 17. Аденомиоз . . . . .	225
Глава 18. Миома матки . . . . .	235
Глава 19. Вискабливания (чистки) . . . . .	261
Глава 20. Киста яичника . . . . .	273
Глава 21. Непроходимость маточных труб . . . . .	281
Глава 22. Поликистозные яичники . . . . .	289
Глава 23. Бесплодие . . . . .	311
Глава 24. Викидиш . . . . .	323
Глава 25. Киста Бартолиновой железы . . . . .	333
Глава 26. Менопауза . . . . .	341
Глава 27. Как не болеть гинекологическими заболеваниями . . . . .	357
<b>Часть III. О женском оргазме . . . замолвите слово . . . . .</b>	<b>369</b>
Глава 28. Женский оргазм . . . . .	371