

А.С. Аведисова

ТЕРАПИЯ РАССТРОЙСТВ СНА

Современные подходы
к назначению гипнотиков

4-е издание, дополненное



Медицинское информационное агентство
Москва
2017

УДК 616.8-009.836
ББК 56.12
А19

Аведисова, А.С.

А19 **Терапия расстройств сна: Современные подходы к назначению гипнотиков / А.С. Аведисова.** — 4-е изд., доп. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2017. — 136 с. : ил.

ISBN 978-5-8948-1998-3

В книге на современном уровне освещены терминология и классификация нарушений сна. Подробно изложены современные подходы к назначению гипнотиков, анксиолитиков с гипнотическим эффектом; особое внимание уделено применению гипнотиков III поколения. Рассмотрены нефармакологические методы лечения инсомнии.

Для неврологов, психиатров, терапевтов.

УДК 616.8-009.836
ББК 56.12

ISBN 978-5-8948-1998-3

© Аведисова А.С., 2017

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2017

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

Список сокращений.....	5
Глава 1. Инсомния и ее классификация	6
Глава 2. Эволюция гипнотиков трех поколений	17
Глава 3. Фармакокинетические характеристики гипнотиков	28
Глава 4. Гипнотики — самостоятельный класс психотропных препаратов	39
Глава 5. Основные рекомендации по применению гипнотиков III поколения	43
Глава 6. Характеристики наиболее распространенных гипнотиков и анксиолитиков с гипнотическим эффектом.....	50
Глава 7. Характеристика других психотропных препаратов с гипнотическим действием	61
Глава 8. Терапия гипнотиками и биоритмологические типы человека.....	73

Глава 9. К вопросу о зависимости к анксиолитикам и гипнотикам.....	87
Глава 10. Регламентация обращения гипнотиков и правила выписки рецепта	99
Глава 11. Нефармакологические методы лечения инсомнии.....	111
Глава 12. Шкалы для оценки тяжести инсомнии и эффективности терапии гипнотиками.....	121
Литература.....	134