

**Е. П. Панченко, Е. С. Кропачева**

**ПРОФИЛАКТИКА  
ТРОМБОЭМБОЛИЙ  
У БОЛЬНЫХ  
МЕРЦАТЕЛЬНОЙ АРИТМИЕЙ**

**МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО  
МОСКВА  
2007**

УДК 616.1  
ББК 54.10  
П16

**Панченко Е. П. , Кропачева Е.С.**

П16 Профилактика тромбоэмболий у больных мерцательной аритмией / Е. П. Панченко, Е. С. Кропачева. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2007. — 144 с.

ISBN 5-89481-477-4

Рассматриваются вопросы профилактики тромбоэмболических осложнений у больных мерцательной аритмией, обосновывается необходимость применения антикоагулянтов, как при восстановлении синусового ритма, так и при постоянной форме трепетания предсердий. Основное внимание уделено практическим аспектам длительной терапии непрямыми антикоагулянтами, отдельно рассмотрены вопросы безопасности лечения, лабораторного контроля за терапией, предложены алгоритмы насыщения пациентов антагонистами витамина К.

Для студентов-медиков, врачей-интернов, клинических ординаторов, преподавателей, научных сотрудников и других специалистов, поставивших перед собой цель повысить квалификацию.

УДК 616.1  
ББК 54.10

ISBN 5-89481-477-4

© Панченко Е.П., Кропачева Е.С., 2007  
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2007

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений .....	6
Предисловие .....	7
<b>Глава 1. Современные подходы к профилактике тромбоэмболий у больных мерцательной аритмией .....</b>	<b>9</b>
1.1. Мерцательная аритмия и риск ишемического инсульта .....	9
1.2. Патогенез тромбоза ушка левого предсердия при мерцательной аритмии .....	11
1.3. Тромбоэмболические осложнения и сердечно-сосудистые факторы риска .....	13
1.4. Стратификация риска тромбоэмболических осложнений у больных мерцательной аритмией .....	14
1.5. Роль непрямых антикоагулянтов в профилактике тромбоэмболий .....	17
1.6. Роль аспирина в профилактике тромбоэмболий .....	19
1.7. Резюме рекомендаций АСС/АНА/ESC по анти- тромботической терапии больных мерцательной аритмией .....	22
<b>Глава 2. Чреспищеводная эхокардиография — метод выбора для диагностики тромба в ушке левого предсердия (к.м.н. Атауллаханова Д. М., к.м.н. Быкова Е. С.) .....</b>	<b>25</b>
<b>Глава 3. Лабораторный контроль терапии антагонистами витамина К (д.б.н., проф. Добровольский А. Б.) .....</b>	<b>36</b>
3.1. Введение .....	36
3.2. Диагностическая значимость протромбинового теста .....	37

3.3. Методики выполнения протромбинового теста .....	42
3.4. Контроль качества .....	44
3.5. Подбор дозы непрямых антикоагулянтов .....	49

**Глава 4. Возможности длительной терапии непрямыми антикоагулянтами у больных мерцательной аритмией без поражения клапанов сердца (результаты проспективного наблюдения) .....** 51

4.1. Введение .....	51
4.2. Протокол исследования и клиническая характеристика больных .....	52
4.3. Частота тромбоза, показатели гемодинамики ушка левого предсердия и содержание Д-димера у больных мерцательной аритмией .....	58
4.4. Влияние 12-месячной терапии аценокумаролом на частоту тромбоза, показатели гемодинамики ушка левого предсердия и содержание Д-димера у больных мерцательной аритмией .....	61
4.5. Эффективность и безопасность трехлетней терапии непрямыми антикоагулянтами у больных мерцательной аритмией .....	65
4.6. Обсуждение результатов .....	71
4.7. Резюме основных результатов проспективного наблюдения .....	79

**Глава 5. Сравнение эффективности и безопасности длительной терапии варфарином и аценокумаролом у больных мерцательной аритмией .....** 81

**Глава 6. Геморрагические осложнения при терапии непрямыми антикоагулянтами .....** 90

6.1. Классификация геморрагических осложнений .....	90
6.2. Бессимптомные повышения МНО .....	93
6.3. Тактика поведения при развитии геморрагических осложнений .....	97

**Глава 7. Практические рекомендации для врача, назначающего непрямыми антикоагулянтами .....** 102

7.1. Механизм действия непрямых антикоагулянтов .....	102
7.2. Схема насыщения непрямыми антикоагулянтами ...	103

7.3. Факторы, влияющие на метаболизм антагонистов витамина К .....	112
7.4. Инвазивные вмешательства у больных, принимающих непрямые антикоагулянты .....	116
<b>Глава 8. Профилактика тромбозов у больных мерцательной аритмией при восстановлении синусового ритма с помощью кардиоверсии .....</b>	<b>122</b>
Список литературы .....	131