

А.С. Кадыков, Н.В. Шапаронова

РЕАБИЛИТАЦИЯ ПОСЛЕ ИНСУЛЬТА



Медицинское информационное агентство
Москва
2017

УДК 616.831-005.1

ББК 56.12

К13

Кадыков, А.С.

К13 Реабилитация после инсульта / А.С. Кадыков, Н.В. Шахпаронова. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2017. — 240 с. : ил.

ISBN 978-5-8948-2008-8

Достижения последних лет в области лечения сосудистых катастроф, в том числе инсультов, наряду с возрастающей распространенностью этих заболеваний в популяции привели к тому, что значительно возросло число больных, переживших инсульт и нуждающихся в восстановительном лечении.

В книге читатели найдут современную классификацию инсультов и их последствий, подробный рассказ об основных методиках, применяемых в реабилитации больных, перенесших инсульт.

Для врачей-неврологов, врачей общей практики, физиотерапевтов, логопедов, инструкторов по лечебной физкультуре — всех, кто принимает участие в возвращении больных к нормальной, полноценной жизни.

УДК 616.831-005.1

ББК 56.12

ISBN 978-5-8948-2008-8

© Кадыков А.С., Шахпаронова Н.В., 2017

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2017

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	5
Глава 1. Нарушения мозгового кровообращения	7
1.1. Классификация сосудистых заболеваний головного мозга	7
1.2. Эпидемиология инсульта	9
1.3. Патогенетическая гетерогенность инсульта	10
Глава 2. Принципы нейрореабилитации	24
2.1. Нейропластичность мозга — основа восстановления нарушенных функций	24
2.2. Прединдикторы восстановления	29
Глава 3. Основные принципы реабилитации	34
3.1. Ранняя реабилитация	37
3.2. Длительность и систематичность реабилитации. Поэтапное построение системы реабилитации	40
3.3. Участие больного и его семьи в реабилитационном процессе	42
Глава 4. Постинсультные синдромы.	
Методы восстановительного лечения	47
4.1. Параличи и парезы. Изменения мышечного тонуса	47
4.2. Нарушения функции ходьбы	62
4.3. Нарушения чувствительности. Центральный болевой синдром	69
4.4. Зрительные и глазодвигательные нарушения	73
4.5. Бульбарные и псевдобульбарные нарушения	75
4.6. Постинсультные трофические нарушения. Артропатии	79
4.7. Речевые нарушения	83
4.8. Неречевые очаговые нарушения высших корковых функций у больных, перенесших инсульт	97
4.9. Постинсультные когнитивные нарушения	105

Оглавление

4.10. Постинсультные эмоционально-волевые нарушения. Нейропсихопатологические синдромы	114
4.11. Вторичные постинсультные осложнения	120
4.12. Нарушения тазовых функций (П.Г. Швари)	128
4.13. Психологическая и социальная дезадаптация. Нарушения сна.....	143
4.14. Постинсультная эпилепсия.....	158
4.15. Социальные последствия инсульта. Качество жизни после инсульта	159
4.16. Исход восстановления после инсульта.....	174
Глава 5. Профилактика повторных инсультов	196
5.1. Основные факторы риска развития инсульта и возможность их коррекции	196
5.2. Профилактика повторных инсультов с учетом патогенеза развития первого инсульта.....	206
Приложение.....	216