

Т.В. Сологуб, И.И. Токин, В.В. Цветков,
Л.М. Цыбалова,

ГРИПП
в практике клинициста,
эпидемиолога и вирусолога



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2017

УДК 616.921.5

ББК 55.142

С60

Авторы

Сологуб Тамара Васильевна — заслуженный врач России, доктор медицинских наук, профессор, советник директора ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России

Токин Иван Иванович — кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России; доцент кафедры инфекционных болезней СЗГМУ им. И.И. Мечникова

Цветков Валерий Владимирович — кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России

Цыбалова Людмила Марковна — доктор медицинских наук, заместитель директора по научной работе ФГБУ «НИИ гриппа» Минздрава России

Сологуб, Т.В.

С60

Грипп в практике клинициста, эпидемиолога и вирусолога / Т.В. Сологуб, Л.М. Цыбалова, И.И. Токин, В.В. Цветков. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2017. — 272 с.

ISBN 978-5-8948-2007-1

Изложены современные представления о патогенезе гриппа, о роли вируса и его белков в развитии инфекционного процесса. Освещены эпидемиологические аспекты гриппа, их клиническое значение. Отдельно рассмотрены современные критерии диагностики гриппа и определена стратегия и тактика лечения больных гриппом. Особое внимание уделено вопросу лечения и профилактики гриппа у беременных, определен перечень лекарственных препаратов, разрешенных к использованию у беременных женщин.

Для широкого круга врачей-инфекционистов, акушеров-гинекологов, врачей семейной практики, терапевтов, эпидемиологов и вирусологов, а также научных сотрудников, студентов медицинских и биологических вузов.

УДК 616.921.5

ББК 55.142

ISBN 978-5-8948-2007-1

© Сологуб Т.В. и др., 2017

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2017

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

*Светлой памяти
Олега Ивановича Киселева
посвящается*

ОГЛАВЛЕНИЕ

| | |
|-------------------------|----|
| Введение | 8 |
| Список сокращений | 10 |

Часть 1

Л.М. Цыбалова

| | |
|---|----|
| Глава 1. Общая характеристика гриппозной инфекции | 15 |
| 1.1. Краткая историческая справка | 15 |
| 1.2. Эпидемии и пандемии гриппа..... | 19 |
| 1.3. Современные представления об эпидемиологии гриппа | 34 |
| Глава 2. Общая характеристика вирусов гриппа: принципы строения, факторы патогенности и изменчивости..... | 40 |
| 2.1. Структура вируса гриппа..... | 40 |
| 2.1.1. Гемагглютинин..... | 43 |
| 2.1.2. Нейраминидаза (NA)..... | 46 |
| 2.1.3. Мембранный белок М1 | 48 |
| 2.1.4. Мембранный белок М2 | 49 |
| 2.1.5. РНК-зависимая РНК-полимераза вируса гриппа..... | 51 |
| 2.1.6. Неструктурный белок NS1 | 53 |

| | |
|--|-----|
| 2.1.7. Белок NS2/NEP | 56 |
| 2.2. Молекулярно-генетические особенности современных пандемических вирусов гриппа..... | 57 |
| Глава 3. Патогенез и патоморфология гриппа | 62 |
| Часть 2 | |
| <i>Т.В. Сологуб, И.И. Токин, В.В. Цветков</i> | |
| Глава 4. Клиника гриппа. Механизмы формирования клинических симптомов и синдромов при гриппозной инфекции..... | 77 |
| Глава 5. Особенности клинического течения гриппа у беременных (<i>Е.П. Тихонова, А.С. Мидикари</i>) .. | 88 |
| 5.1. Респираторные нарушения | 91 |
| 5.2. Вторичные осложнения гриппа..... | 92 |
| 5.3. Патология беременности и плода | 93 |
| Глава 6. Патоморфологическая характеристика ранних и поздних осложнений гриппа | 96 |
| 6.1. Острый респираторный дистресс-синдром..... | 99 |
| 6.2. Пневмония | 101 |
| 6.2.1. Первичная вирусная пневмония..... | 102 |
| 6.2.2. Вирусно-бактериальная пневмония..... | 103 |
| 6.2.3. Вторичная бактериальная пневмония | 104 |
| 6.3. Отек легких..... | 108 |
| 6.4. Острая дыхательная недостаточность..... | 111 |
| 6.5. Инфекционно-токсический шок..... | 115 |
| 6.6. Инфекционно-токсическая энцефалопатия и отек головного мозга..... | 124 |
| Глава 7. Современные подходы к клинической и лабораторной диагностике гриппа (<i>С.В. Клоченко</i>) | 129 |
| Глава 8. Основные принципы комплексной и поэтапной терапии гриппа..... | 142 |
| 8.1. Характеристика противовирусных средств и препаратов патогенетической направленности..... | 142 |

| | |
|---|-----|
| 8.2. Этапность и комплексность лечения больных гриппом | 175 |
| 8.3. Рекомендации по лечению больных с легкими и среднетяжелыми формами гриппа | 178 |
| 8.3.1. Противовирусная терапия | 178 |
| 8.3.2. Противовоспалительная и жаропонижающая терапия | 181 |
| 8.3.3. Дезинтоксикационная и антиоксидантная терапия | 184 |
| 8.3.4. Инфузионная терапия | 184 |
| 8.3.5. Антиоксидантная терапия (флавоноиды и витамины) | 186 |
| 8.3.6. Симптоматическая терапия..... | 187 |
| 8.4. Рекомендации по лечению больных с тяжелыми и осложненными формами гриппа..... | 191 |
| 8.4.1. Ведение пациентов с тяжелым респираторным дистресс-синдромом и септическим шоком..... | 194 |
| 8.4.2. Ведение пациентов с пневмонией..... | 209 |
| | |
| Глава 9. Организация амбулаторно-поликлинической и стационарной помощи беременным с гриппом (<i>Е.П. Тихонова</i>)..... | 213 |
| 9.1. Рекомендации по организации медико-санитарной помощи беременным с признаками гриппа или ОРВИ | 213 |
| 9.2. Тактика ведения беременных с гриппом, возможности медикаментозной терапии | 215 |
| 9.2.1. Лабораторно-инструментальные исследования | 215 |
| 9.2.2. Лечение беременных с гриппом..... | 217 |
| 9.2.3. Специфическая и неспецифическая профилактика гриппа в период беременности и лактации | 224 |
| | |
| Глава 10. Неспецифическая и специфическая профилактика гриппа (<i>М.К. Ерофеева</i>) | 229 |
| 10.1. Неспецифическая профилактика..... | 229 |
| 10.1.1. Профилактические мероприятия, направленные на источник инфекции | 229 |
| 10.1.2. Профилактические мероприятия, направленные на механизмы и пути передачи гриппа..... | 230 |

| | |
|---|-----|
| 10.1.3. Профилактические мероприятия, направленные на восприимчивый организм | 233 |
| 10.2. Специфическая профилактика | 237 |
| 10.2.1. Виды гриппозных вакцин | 239 |
| 10.2.2. Тактика и организация вакцинопрофилактики гриппа..... | 254 |
| Заключение..... | 256 |
| Литература..... | 258 |