

А.С. Аведисова

**ТЕРАПИЯ РАССТРОЙСТВ СНА:
СОВРЕМЕННЫЕ ПОДХОДЫ
К НАЗНАЧЕНИЮ ГИПНОТИКОВ**

**3-е издание,
переработанное и дополненное**



**МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ
АГЕНТСТВО
МОСКВА**

2008

УДК 616.8-009.836

ББК 56.12

A19

Аведисова А.С.

A19 Терапия расстройств сна: Современные подходы к назначению гипнотиков. — 3-е изд. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2008. — 112 с.: ил.

ISBN 978-5-8948-1697-5

В книге на современном уровне освещены терминология и классификация нарушений сна. Подробно изложены современные подходы к назначению гипнотиков, анксиолитиков с гипнотическим эффектом; особое внимание уделено применению гипнотиков третьего поколения. Рассмотрены нефармакологические методы лечения инсомнии.

Для неврологов, психиатров, терапевтов.

УДК 618.8-009.836

ББК 56.12

ISBN 978-5-8948-1697-5

© Аведисова А.С., 2008

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2008

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1. НАРУШЕНИЯ СНА И ИХ КЛАССИФИКАЦИЯ	5
ГЛАВА 2. ЭВОЛЮЦИЯ ГИПНОТИКОВ В ТРЕХ ПОКОЛЕНИЯХ	17
ГЛАВА 3. ФАРМАКОКИНЕТИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ ГИПНОТИКОВ	29
ГЛАВА 4. ОСНОВНЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ ГИПНОТИКОВ ТРЕТЬЕГО ПОКОЛЕНИЯ	39
ГЛАВА 5. ГИПНОТИКИ – САМОСТОЯТЕЛЬНЫЙ КЛАСС ПСИХОТРОПНЫХ ПРЕПАРАТОВ	46
ГЛАВА 6. ШКАЛЫ ДЛЯ ОЦЕНКИ ТЯЖЕСТИ ИНСОМНИИ И ЭФФЕКТИВНОСТИ ТЕРАПИИ ГИПНОТИКАМИ	50
ГЛАВА 7. ХАРАКТЕРИСТИКИ НАИБОЛЕЕ РАСПРОСТРАНЕННЫХ ГИПНОТИКОВ И АНКСИОЛИТИКОВ С ГИПНОТИЧЕСКИМ ЭФФЕКТОМ	65

ГЛАВА 8. К ВОПРОСУ О ЗАВИСИМОСТИ К АНКСИОЛИТИКАМ И ГИПНОТИКАМ	82
ГЛАВА 9. ТЕРАПИЯ ГИПНОТИКАМИ И БИОРИТМОЛОГИЧЕСКИЕ ТИПЫ ЧЕЛОВЕКА	90
ГЛАВА 10. НЕФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ ИНСОМНИИ	100
ЛИТЕРАТУРА	110