

Р.Д. Тукаев

**ПСИХОТЕРАПИЯ:
теории, структуры, механизмы**

2-е издание,
переработанное и дополненное



Медицинское информационное агентство
Москва
2007

УДК 616-085
ББК 53.57
Т81

Тукаев Р.Д.

Т81 Психотерапия: теории, структуры, механизмы. — 2-е изд.— М.:
ООО «Медицинское информационное агентство», 2007. — 392 с. : ил.

ISBN 5-89481-531-2

Книга освещает материалы сравнительного исторического изучения и системного структурного анализа психотерапии, психотерапевтического процесса, рассматриваемых на трех уровнях: социально-психологическом, индивидуально-психологическом и биологическом. На основе анализа известных современных направлений зарубежной и отечественной психотерапии и тенденций ее развития, древних и современных целительских практик и классической восточной медицины, собственных данных по психотерапии пограничных состояний и неврозоподобных расстройств автором формулируется новая структурно-динамическая теория психотерапии. Проведен анализ сравнительной эффективности современной психотерапии с позиций доказательной медицины, разработаны подходы к оценке клинической психотерапии и оценочные критерии. В качестве примера практического использования трехкомпонентной теории психотерапии приведена методика групповой гипнотерапии психогений и неврозоподобных расстройств, оценена ее клиническая эффективность.

Для психотерапевтов, психиатров, психологов, социологов, культурологов, студентов соответствующих факультетов высших учебных заведений. Представляет интерес для широкого круга читателей, интересующихся вопросами психотерапии.

УДК 616-085
ББК 53.57

ISBN 5-89481-531-2

© Тукаев Н.Д., 2007
© Оформление. ООО «Медицинское
информационное агентство», 2007

Содержание

Предисловие.....	13
------------------	----

Часть 1

МОДЕЛЬ БОЛЕЗНИ И ТЕРАПИИ МАССОВОГО СОЗНАНИЯ КАК ОСНОВА СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СОСТАВЛЯЮЩЕЙ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

Введение части 1	19
Глава 1. Архаические, традиционные формы психологической терапии. Краткий этноисторический обзор.....	22
Введение. Ритуализация в психотерапии и архаический ритуал перехода: форма и смысл	22
Архаические формы терапии	25
<i>Шаманизм и шаманская терапия</i>	<i>25</i>
<i>Терапевтический ритуал примитивных земледельцев</i>	<i>29</i>
<i>Заговорно-обрядовая терапия русских крестьян XVII — начала XX в.</i>	<i>30</i>
Глава 2. Современная российская народная медицина: развитие и закономерности	37
Введение. Магическая терапия в России конца XX, начала XXI века	37

	<i>Источники магической терапии</i>	37
	<i>Современная российская магическая терапия</i>	39
	<i>Психотерапия и целительство — мезальянс</i> <i>альтернативных миров</i>	40
	<i>Биосенсорная психотерапия</i>	40
	<i>Анализ метода биосенсорной психотерапии</i>	44
	<i>Холодинамическая психотерапия</i>	45
	<i>Анализ метода холодинамической психотерапии</i>	47
	<i>Биосенсорное целительство и холодинамика:</i> <i>сопоставление с современными системами</i> <i>психотерапии</i>	48
	Магическое мышление как основа целительства	49
	<i>Законы магического мышления</i>	49
	<i>Закономерности исторической динамики</i> <i>терапевтических ритуалов</i>	50
Глава 3.	Сравнительный анализ некоторых современных психотерапевтических систем	53
	Введение. Основные подходы в современной психотерапии	53
	Психоаналитическое направление и порожденные им системы психотерапии	53
	<i>Классический психоанализ З. Фрейда</i>	54
	<i>Аналитическая психотерапия К. Юнга</i>	55
	<i>Аналитическая психотерапия А. Адлера</i>	57
	<i>Телесно-ориентированная терапия В. Райха</i>	58
	<i>Биоэнергетическая терапия А. Лоуэна</i>	58
	<i>Первичная терапия А. Янова</i>	59
	<i>Гештальттерапия</i>	60
	<i>Психотерапия объектных отношений</i>	62
	<i>Трансперсональная психология</i> <i>и эмпирическая терапия</i>	62
	Когнитивно-поведенческая психотерапия	69
	<i>Поведенческая терапия Вольпе</i>	69
	<i>Когнитивная психотерапия</i>	70
	<i>Рационально-эмотивная психотерапия Эллиса</i>	70
	<i>Когнитивная психотерапия Бека</i>	71
	<i>Экзистенциальная психотерапия</i>	72
	<i>Логотерапия Франкла</i>	72
	Некоторые формы групповой психотерапии. Т-группы, группы встреч	73

Российские системы психотерапии советского периода	75
Личностно-ориентированная психотерапия.....	75
Эмоционально-стрессовая психотерапия	76
Психотерапия, целительство; опосредование моделью болезни и терапии массового сознания	76
<i>Сопоставление различных моделей психотерапии</i>	76
Заключение. Общность современных психотерапевтических систем и архаических форм терапии с позиции их взаимодействия с моделью болезни и терапии массового сознания	80
Глава 4. Экспериментально-психологическое изучение модели болезни и терапии массового сознания. Структура и динамика	82
Введение.....	82
Данные экспериментально-психологического изучения структуры и динамики модели болезни и терапии	82
<i>Результаты факторного анализа данных обследования по тесту модель болезни и терапии</i>	83
Современная и архаическая модели болезни и терапии по данным тестирования: обсуждение	86
Структура и варианты индивидуальной динамики модели болезни и терапии	89
Структура, историческое развитие и варианты динамики модели болезни и терапии массового сознания.....	91
Заключение части 1	94

ЧАСТЬ 2 ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

Введение части 2	99
Коммуникативно-межличностный компонент психотерапии	100
Методическая составляющая психотерапии.....	100
Спонтанно-коммуникативная составляющая психотерапии	101
Интрапсихически-внутриличностный компонент психотерапии	101

Глава 5. Эмпирическое исследование интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии.....	102
Введение. Методический подход к изучению интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	102
Эмпирическое исследование интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	103
Результаты первого исследования интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	104
Результаты второго исследования интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	113
Обобщение данных статистического анализа	127
Глава 6. Обсуждение данных эмпирического исследования интрапсихически-внутриличностного компонента психотерапии	135
Некоторые теоретические посылы и определения понятий психического гомеостаза и системы психологических защит личности	135
Интрапсихически-внутриличностный компонент психотерапии: вероятная природа и функции	142
Структурно-динамический подход к результатам факторного анализа данных психологического тестирования при невротических расстройствах и неврозоподобных состояниях с категориями реактивации и формирования	147
Содержательно-динамический подход к результатам факторного анализа данных психологического тестирования при невротических расстройствах и неврозоподобных состояниях с категориями реактивации и формирования	152
Заключение части 2	153

ЧАСТЬ 3 БИОЛОГИЧЕСКАЯ СОСТАВЛЯЮЩАЯ ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

Введение части 3	159
Глава 7. Биологические механизмы психотерапии: состояние проблемы	160
Введение.....	160
Проблема биологических механизмов психотерапии	160

	Представление о биологических механизмах гипнотерапии.....	162
	Количественный анализ прикладных исследований гипноза и гипнотерапии.....	163
	Заключение.....	167
Глава 8.	Эмпирические исследования биологических механизмов психотерапии на частном примере гипнотерапии по показателям крови.....	169
	Введение.....	169
	Методика изучения биологических механизмов гипнотерапии.....	170
	Общая динамика показателей крови в процессе гипнотерапии.....	171
	Факторный анализ показателей крови в процессе гипнотерапии.....	173
	Факторный анализ лейкоцитарных и иммунологических показателей крови в процессе гипнотерапии.....	173
	Факторный анализ биохимических показателей крови в процессе гипнотерапии.....	175
	Факторный анализ лейкоцитарных, иммунологических и биохимических показателей крови в процессе гипнотерапии.....	177
	Биологические механизмы гипнотерапии при различной ее эффективности.....	179
	Динамика лейкоцитарных, иммунологических и биохимических показателей крови пациентов с невротами при клиническом улучшении и значительном улучшении состояния.....	180
	Факторный анализ показателей крови в процессе гипнотерапии при различной ее эффективности.....	184
	Оптимизационная динамика лейкоцитарных показателей при гипнотерапии.....	189
	Влияние гипнотерапии на кинетику метаболизма свинца и радионуклидов тяжелых металлов.....	192
Глава 9.	Биологические механизмы гипнотерапии по показателям крови.....	196
	Введение.....	196
	Анализ биологических эффектов гипнотерапии при ее различной клинической эффективности.....	197
	Природа биологических механизмов гипнотерапии.....	199

Общая характеристика биологических эффектов гипнотерапии	200
Биологические механизмы гипноза и гипнотерапии.....	202
Особенности гипногенного стресса	203
Заключение	204
Заключение части 3	206

ЧАСТЬ 4

СТРУКТУРА И ДИНАМИКА

ПСИХОТЕРАПЕВТИЧЕСКОГО ПРОЦЕССА

Введение части 4	209
Глава 10. Междисциплинарные исследования психотерапии и мультимодальный подход	210
Введение.....	210
Интегративный и мультимодальный подходы в практике и исследованиях западной клинической психотерапии	210
Интегративный когнитивно-поведенческий подход в западной клинической психотерапии	211
Интегративный психоаналитический подход в западной клинической психотерапии.....	212
Исследования универсальных характеристик процесса психотерапии как ступень развития интеграции в психотерапии	213
Исследования терапевтического альянса	213
Исследования межличностного взаимодействия в паре клиент — терапевт	214
Исследование невербальных компонентов терапевтического взаимодействия.....	215
Экспериментальное исследование соответствия эмпирических данных интегративным теоретическим моделям психотерапии.....	216
Транскультурный аспект интегративного подхода к психотерапии	217
Обсуждение.....	218
Заключение	221
Глава 11. Трехкомпонентная структурно-динамическая теория психотерапии	222
Введение.....	222

Трехкомпонентная теория психотерапии	223
Психотерапевтический процесс с позиции трехкомпонентной теории психотерапии	223
Изоморфизм трехкомпонентной теории и интеракционной схематической модели психотерапии	224
Трехкомпонентная, интеракционная, структурно-динамическая теория психотерапии	226
Интеракционная теория психотерапии и возможности мультимодальной интеграции	227
Глава 12. Макроуровни психотерапии	230
Введение	230
Психотерапия как взаимодействие систем модели болезни и терапии и психотерапии	230
Мифологическая природа систем модели болезни и терапии	231
Характеристики мифа в соотнесении с моделью болезни и терапии	232
Системы психотерапии и их соотношения с мифологией	234
Психотерапия как совокупность и динамика макроструктур	236
Заключение	241
Глава 13. Стыковочный сценарий психотерапевтического процесса и способы его реализации	242
Введение	242
Мифологический аспект психотерапевтических систем: преимущества и ограничения использования	242
Стыковочный сценарий системы психотерапии и формы его реализации	346
<i>Стрессопсихотерапия (кодирование)</i>	
<i>алкоголизма по Довженко</i>	249
<i>Массовидная психотерапия А.М. Кашпировского</i>	253
<i>Первичная терапия и Джон Леннон</i>	254
<i>Трансперсональная терапия и ее стыковочный сценарий</i>	255
<i>Нейролингвистическое программирование: интеграция стыковочных сценариев в массовое сознание</i>	256
Заключение. Общий алгоритм внедрения новых методик в процессе реальной психотерапии и на уровне массового сознания	258

Глава 14. Структурный подход в клинической психотерапии	260
Введение.....	260
Некоторые проблемы в методическом описании психотерапии	260
Структурный системный клинический подход.....	262
Заключение	264
Глава 15. Оценка эффективности клинической психотерапии: подходы, проблемы, системные клинические критерии	265
Введение.....	265
Подходы к оценке эффективности в отечественной клинической психотерапии.....	266
Подходы к оценке эффективности в западной клинической психотерапии.....	267
Самооценка результатов терапии в реабилитологии	269
Оценка результатов психотерапии с позиций доказательной медицины	270
Систематические обзоры кохрановской библиотеки	271
Исследования эффективности психотерапии центра обзоров и распространения Йоркского университета	277
Анализ материалов систематических обзоров по эффективности психотерапии	278
Оценка данных кохрановских систематических обзоров с позиции психотерапии	280
Мера объективности в систематических обзорах.....	282
Ограничения доказательного подхода к оценке эффективности психотерапии	282
Методический анализ проблемы оценки эффективности психотерапии психогений.....	285
Проблема сравнения результатов терапии в двух выборках и более.....	286
Проблема формализации начальных и конечных показателей пациентов.....	286
Проблема периодичности оценок	287
Проблема градации оценок.....	287
Проблема валидности клинической, симптоматической оценки.....	289
Проблема описания результатов, эффекта психотерапии на основе теоретических конструктов, модальностей, направления психотерапии	289
Проблема модернизации, трансформации качественных и количественных критериев оценки	290

Система оценки эффективности психотерапии психогенных расстройств.....	290
Система оценки клинической эффективности психотерапии отдельного пациента.....	290
Система сравнительной оценки клинической эффективности психотерапии.....	291
Общая схема оценки клинической эффективности психотерапии психогений	292
Заключение	292
Глава 16. Методические основы и критерии оценки эффективности психотерапии психогений и неврозоподобных состояний	294
Введение.....	294
Критерии оценки эффективности психотерапии психогений.....	298
Градация «Значительное улучшение состояния»	299
Градация «Улучшение состояния».....	300
Градация «Незначительное улучшение состояния».....	301
Градация «Отсутствие улучшения состояния»	302
Критерии оценки эффективности психотерапии неврозоподобных состояний	303
Градация «Значительное улучшение состояния»	304
Градация «Улучшение состояния».....	305
Градация «Незначительное улучшение состояния»	306
Градация «Отсутствие улучшения состояния»	306
Глава 17. Пример осознанного использования стыковочного сценария и структурного подхода к психотерапии. Методика групповой гипнотерапии психогений и неврозоподобных состояний экзогенно-органического генеза	307
Введение.....	307
Стратегические принципы клинической этиопатогенетической психотерапии психогений и неврозоподобных состояний	308
Принципы этиопатогенетической клинической психотерапии психогений	308
Принципы клинической психотерапии неврозоподобных состояний экзогенно-органического генеза	314

