

КЛИНИЧЕСКАЯ ДИЕТОЛОГИЯ ДЕТСКОГО ВОЗРАСТА

Руководство для врачей

Под редакцией проф. Т.Э. Боровик, проф. К.С. Ладодо



Медицинское информационное агентство
Москва
2008

УДК 618.8
ББК 57.33
К49

Составители:

профессор *С.Г. Грибакин*, доктор медицинских наук *В.А. Скворцова*.

Под редакцией проф. Т.Э. Боровик, проф. К.С. Ладодо.

Рецензент

профессор, руководитель диагностического отделения
ГУ Научный центр здоровья детей РАМН *В.К. Таточенко*.

Клиническая диетология детского возраста: Руководство для врачей /
К49 Под ред. Т.Э. Боровик, К.С. Ладодо. — М.: ООО «Медицинское информа-
ционное агентство», 2008. — 608 с.

ISBN 5-8948-1696-8

В руководстве обобщен многолетний опыт коллектива сотрудников от-
деления питания здорового и больного ребенка Научного центра здоровья
детей РАМН.

Освещаются основные принципы построения лечебных рационов при
заболеваниях соматического и наследственного генеза. Дается характерис-
тика лечебных свойств отдельных групп специализированных продуктов,
их состав, предназначение и возможность использования в диетотерапии
у детей при алиментарно-зависимых состояниях, функциональных нару-
шениях желудочно-кишечного тракта, заболеваниях почек, органов пи-
щеварения, пищевой непереносимости, ожирении, сахарном диабете. Рас-
сматриваются вопросы питания детей при острых кишечных инфекциях,
даются рекомендации по использованию диетотерапии в острый период
заболевания и в период реконвалесценции. Дается характеристика лечеб-
ных диет, используемых при наследственных нарушениях обмена веществ.
Отдельный раздел работы посвящен вопросам организации питания детей
в стационарах и санаториях.

Приводятся характеристика и составы каталогоспециализированных
лечебных продуктов направленного действия, выпускаемых отечествен-
ной и зарубежной промышленностью.

Для врачей-педиатров амбулаторно-поликлинической службы, дет-
ских больниц и санаториев различного профиля, детских нутрициологов
и диетврачей.

УДК 618.8
ББК 57.33

ISBN 5-8948-1696-8

© Боровик Т.Э., Ладодо К.С., 2008
© Оформление. ООО «Медицинское информа-
ционное агентство», 2008

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может
быть воспроизведена в какой-либо форме
без письменного разрешения владельцев
авторских прав.

Авторский коллектив

Боровик Татьяна Эдуардовна	д-р мед. наук, профессор
Бушуева Татьяна Владимировна	канд. мед. наук
Вознесенская Татьяна Сергеевна	канд. мед. наук
Грибакин Сергей Германович	д-р мед. наук, профессор
Заплатников Андрей Леонидович	д-р мед. наук, профессор
Захарова Ирина Николаевна	д-р мед. наук, профессор
Звонкова Наталья Георгиевна	канд. мед. наук
Картамышева Наталья Николаевна	д-р мед. наук
Коровина Нина Алексеевна	д-р мед. наук, профессор
Кураева Тамара Леонидовна	д-р мед. наук, профессор
Кутафина Елена Константиновна	канд. мед. наук
Ладодо Калерия Сергеевна	д-р мед. наук, профессор
Мазанкова Людмила Николаевна	д-р мед. наук, профессор
Макарова Светлана Геннадиевна	канд. мед. наук
Малова Наталья Евгеньевна	канд. мед. наук
Мухина Юлия Григорьевна	д-р мед. наук, профессор
Нетребенко Ольга Константиновна	д-р мед. наук, профессор
Потапов Александр Сергеевич	д-р мед. наук, профессор
Рославцева Елена Александровна	канд. мед. наук
Рыбакова Елена Павловна	канд. мед. наук
Семенова Наталия Николаевна	канд. мед. наук
Сергеева Тамара Васильевна	д-р мед. наук, профессор
Скворцова Вера Алексеевна	д-р мед. наук
Спиричев Владимир Борисович	д-р биол. наук, профессор
Степанова Татьяна Николаевна	канд. мед. наук
Студеникин Владимир Митрофанович	д-р мед. наук, профессор
Уварова Елена Владимировна	канд. мед. наук
Хавкин Анатолий Ильич	д-р мед. наук, профессор
Яцык Галина Викторовна	д-р мед. наук, профессор

Оглавление

Список сокращений	11
Введение	13
Глава 1. Основные принципы питания больного ребенка ..	16
Глава 2. Вскармливание недоношенных детей	33
Способы вскармливания недоношенных детей.....	35
Потребность недоношенных детей в пищевых веществах и энергии	39
Виды вскармливания недоношенных детей	41
Введение прикорма недоношенным детям.....	46
Глава 3. Железодефицитные состояния у детей и их коррекция (МКБ-10:Д50).....	48
Этиологические факторы в развитии железодефицитных состояний	48
Клинические проявления железодефицитных состояний	51
Лабораторные показатели, характеризующие состояние обмена железа в организме при ЖДС	55
Принципы лечения железодефицитных состояний ..	62
Медикаментозная терапия при железодефицитных состояниях	62
Лечебное питание при железодефицитных состояниях	71
Профилактика железодефицитных состояний и диспансерное наблюдение за больными железодефицитной анемией.....	76
Глава 4. Питание детей с гипотрофией (МКБ-10:Е43–Е46, Е63)	77
Этиологические факторы в развитии гипотрофии	77
Клинико-лабораторная диагностика	78
Диетическая коррекция при гипотрофии алиментарного генеза у детей	85
Диетическая коррекция гипотрофии, обусловленной дисфагией	87

Диетическая коррекция гипотрофии при тяжелой соматической патологии	89
Гипотрофия у детей с острыми инфекционными заболеваниями	91
Механизм развития гипотрофии при инфекционных заболеваниях у детей	92
Питание детей первых двух лет жизни с гипотрофией в фазе реабилитации	97
Глава 5. Рахит у детей (МКБ-10:Е55.0)	98
Этиологические и патогенетические факторы в развитии рахита.....	99
Клинико-лабораторная диагностика и классификация рахита	104
Аntenатальная профилактика рахита	113
Постнатальная профилактика рахита	117
Лечение рахита	120
Глава 6. Функциональные нарушения желудочно- кишечного тракта у детей грудного возраста и их диетологическая коррекция	124
Синдром срыгиваний	125
Кишечные колики.....	130
Функциональные запоры	131
Глава 7. Лечебное питание при пищевой аллергии.....	137
Этиологические и патогенетические факторы развития аллергии.....	138
Диетотерапия при пищевой аллергии у детей первого года жизни	145
Особенности введения прикорма	151
Питание детей старше года с аллергической патологией.....	156
Диетопрофилактика пищевой аллергии у детей раннего возраста.....	164
Глава 8. Лечебное питание при синдроме мальабсорбции	171
Питание при непереносимости углеводов.....	173
Лактазная недостаточность (МКБ-10: E73)	174
Непереносимость сахарозы (МКБ-10: E74)	180
Непереносимость моносахаридов (МКБ-10: E74.3)	182

Питание при аллергической энтеропатии (МКБ-10: К52.8).....	184
Питание при целиакии (МКБ-10: К90.0).....	189
Питание при муковисцидозе (МКБ-10: E84.0)	198
Питание детей с муковисцидозом на первом году жизни ..	206
Питание при болезни Крона (МКБ-10: К50.0)	207
Питание при редких заболеваниях, проявляющихся синдромом мальабсорбции у детей (МКБ-10: К90.9)	211
Глава 9. Лечебное питание детей при заболеваниях органов пищеварения	215
Питание при заболеваниях желудка и двенадцатиперстной кишки (МКБ-10: К29).....	218
Питание при гастроэзофагеальной рефлюксной болезни (МКБ-10: К22.4).....	229
Питание при заболеваниях кишечника	231
Лечебное питание при запорах (МКБ-10:К59.0).....	231
Лечебное питание при заболеваниях кишечника, сопровождающихся диареей	236
Питание при заболеваниях печени и желчных путей.....	243
Питание при гликогеновой болезни (МКБ-10: E74.0)	247
Питание при заболеваниях поджелудочной железы (МКБ-10: К86)	251
Глава 10. Диетотерапия при заболеваниях почек.....	259
Лечебное питание при остром (МКБ-10: № 10) и хроническом (МКБ-10: № 11) пиелонефрите	261
Диетотерапия при остром и хроническом гломерулонефрите (МКБ-10: № 00–№ 08)	262
Питание при кристаллуриях (МКБ-10: R82.9).....	268
Питание при IgA-нефропатии (болезнь Берже) (МКБ-10: № 02, № 03, № 05)	272
Питание при хронической почечной недостаточности (МКБ-10: № 18)	274
Питание детей при тубулопатиях (МКБ-10: №10)...	279
Глава 11. Питание детей, больных инсулинозависимым сахарным диабетом (ИЗСД) (МКБ-10:Е10).....	294

Глава 12. Лечебное питание детей с ожирением (МКБ-10:Е66.0).....	310
Глава 13. Лечебное питание при наследственных нарушениях обмена (МКБ-10:Е70.0–Е74.2)	330
Диетотерапия при наследственных нарушениях аминокислотного обмена	330
Клиническая характеристика наследственных аминокислотопатий	333
Фенилкетонурия (МКБ-10:Е70.0).....	333
Тирозинемия (МКБ-10:Е70.2)	334
Гомоцистинурия (МКБ-10:Е72)	335
Органические ацидурии (МКБ-10:Е72)	336
Новые специализированные лечебные продукты в питании больных с наследственными нарушениями аминокислотного обмена и органическими ацидуриями	337
Особенности диетотерапии у детей первого года жизни при наследственных нарушениях аминокислотного обмена	346
Особенности назначения прикорма	348
Назначение лечебного питания детям старше года с наследственными нарушениями аминокислотного обмена.....	355
Контроль за эффективностью и безопасностью лечения наследственных нарушений аминокислотного обмена	368
Продолжительность диетического лечения	369
Галактоземия (МКБ-10:Е74.2)	370
Неонатальный скрининг и диагностика галактоземии	371
Клиническая характеристика галактоземии	372
Принципы диетотерапии при галактоземии	374
Организация диетотерапии при галактоземии у детей первого года жизни.....	376
Особенности назначения прикорма при галактоземии ..	377
Назначение лечебного питания больным галактоземией старше года	380
Особенности назначения медикаментозных средств больным с галактоземией	382
Контроль эффективности диетотерапии	382

Глава 14. Возможности использования кетогенной диеты в лечении эпилепсии у детей (МКБ-10: G40)	384
Глава 15. Нарушения микроэкологии кишечника и их диетологическая коррекция	393
Особенности состава микрофлоры при различной патологии	394
Пребиотики и пробиотики в сохранении и восстановлении микробной экологии кишечника...	401
Глава 16. Диетотерапия при острых кишечных инфекциях у детей	421
Классификация острых кишечных инфекций и критерии диагностики	422
Клинические критерии постановки топического диагноза	426
Основные принципы и программа лечения острых кишечных инфекций у детей	427
Регидратационная терапия	429
Диетотерапия при острых кишечных инфекциях у детей	434
Ферментотерапия при острых кишечных инфекциях у детей	437
Выбор ферментного препарата в зависимости от типа диареи	439
Глава 17. Витамины и минеральные вещества в питании и поддержании здоровья детей	443
Витамины: их роль и механизм действия	443
Минеральные вещества. Их роль в питании и обмене веществ	448
Рекомендуемые нормы потребления витаминов и минеральных веществ	449
Различные состояния обеспеченности организма витаминами и минеральными веществами	450
Методы оценки обеспеченности человека витаминами и минеральными веществами	454
Расчетные методы	454
Клинико-физиологические методы	455
Биохимические и физиологические методы	461

Обеспеченность витаминами и минеральными веществами детского населения России	463
Меры по профилактике дефицита и оптимизации витаминного статуса детей	466
Научные основы профилактического и лечебного применения витаминов	468
Глава 18. Энтеральное питание в педиатрической практике	472
Клинико-лабораторная оценка нутритивного статуса тяжелобольных детей	473
Определение потребности в основных нутриентах и энергии	479
Специализированные смеси для энтерального питания	482
Показания и выбор метода проведения энтерального питания	482
Методы энтерального питания	484
Энтеральное питание больных в дооперационный период	485
Нутритивная поддержка больных в раннем послеоперационном периоде	486
Глава 19. Питание детей в условиях многопрофильной больницы	488
Глава 20. Организация питания детей в санаторно-курортных условиях	502
Глава 21. Продукты для питания здоровых и больных детей	516
Продукты на молочной основе	517
Детские молочные смеси	517
Низколактозные и безлактозные продукты	522
Смеси для недоношенных детей	523
Антирефлюксные смеси с загустителями	526
Смеси и каши с пробиотиками и кисломолочные продукты	528
Продукты с пребиотиками	530
Смеси на основе гидролизатов молочного белка	532
Смеси на основе белков сои	533

Продукты на плодоовощной основе	534
Фруктовые и овощные соки	534
Фруктовые пюре	541
Овощные пюре.....	548
Продукты на мясной основе	555
Продукты, не содержащие фенилаланина	562
Низко- и безбелковые продукты	565
Продукты энтерального питания	568
Литература	571
Приложения	593
Приложение 1.....	593
Приложение 2.....	595
Приложение 3.....	603