

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(Сеченовский Университет)



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ

ОСНОВЫ СЕСТРИНСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Учебник

Под редакцией Н.А. Касимовской

*Рекомендовано Координационным советом по области образования
«Здравоохранение и медицинские науки» в качестве учебника для использования
в образовательных учреждениях, реализующих основные профессиональные
образовательные программы высшего образования по направлениям подготовки
31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия», 34.03.01 «Сестринское дело»,
39.03.02 «Социальная работа»*



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2019

УДК 616-083(075.8)
ББК 53.5я73
О-75

Получена положительная рецензия Экспертной комиссии по работе с учебными изданиями ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) № 146 ЭКУ от 17 мая 2018 г.

Авторский коллектив

Н.А. Касимовская, А.А. Авагимян, М.М. Волкова, Н.С. Гераськина, Е.В. Дятлова, Е.В. Егорова, В.Е. Ефремова, С.А. Ивлева, Л.В. Засова, Е.А. Лаврова, И.А. Полещук, Е.В. Фомина, Н.М. Шустикова

О-75 **Основы сестринской деятельности : Учебник /** Под ред. Н.А. Касимовской. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 424 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0346-4

В учебнике представлены материалы по основам сестринской деятельности. Содержание учебника включает терминологию и основные понятия для лучшего освоения материала, который направлен на освоение обучающимися компетенций и включают информацию о правовых основах медицинской профессии, о медицинской организации как системе, основах организации профессиональной деятельности медицинских сестер, поддержании безопасной среды в медицинской организации, санитарно-противоэпидемическом режиме в медицинских организациях, о правилах сбора и удаления медицинских отходов, персонализированном уходе за пациентами, специальных технологиях в работе медицинской сестры и правилах коммуникации.

Для подготовки обучающихся образовательных организаций, реализующих программы высшего образования по специальностям 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия», бакалавров по направлениям подготовки 34.03.01 «Сестринское дело» и 39.03.02 «Социальная работа».

УДК 616-083(075.8)
ББК 53.5я73

ISBN 978-5-9986-0346-4

- © Касимовская Н.А. и др., 2019
- © ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 2019
- © Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Предисловие.....	7
Список сокращений.....	9
Глава 1. Правовые основы медицинской профессии (<i>Н.А. Касимовская, С.А. Ивлева</i>).....	11
1.1. Правовые основы здравоохранения в России.....	11
1.2. Принципы охраны здоровья в Российской Федерации.....	15
1.3. Права и обязанности пациентов в сфере охраны здоровья.....	17
1.4. Права, обязанности, меры стимулирования медицинских работников.....	18
Глава 2. Медицинская организация как система (<i>Н.А. Касимовская, Л.В. Засова, Е.А. Лаврова</i>).....	22
2.1. Основы системы управления медицинской организацией.....	22
2.2. Организационная и управленческая структура медицинской организации.....	26
2.3. Обмен информацией и способы коммуникации в медицинской организации.....	29
2.4. Основы организации медицинской помощи.....	32
2.4.1. Основы организации системы здравоохранения Российской Федерации.....	32
2.4.2. Внедрение информационно-коммуникационных технологий в системе здравоохранения.....	37
2.4.3. Организация лечебно-охранительного режима в медицинской организации стационарного типа.....	39
2.4.4. Основные подходы к лечебному питанию пациентов в медицинских организациях.....	41
2.4.5. Лекарственное обеспечение пациентов: учет и хранение.....	47
2.4.6. Лечебно-эвакуационное обеспечение в медицинской организации при чрезвычайных ситуациях. Медицинская сортировка.....	52

Глава 3. Основные подходы к организации профессиональной деятельности медицинских сестер в медицинских организациях (Н.А. Касимовская, В.Е. Ефремова, И.А. Полещук)	59
3.1. Основные подходы и принципы организации сестринской службы	59
3.2. Организация профессиональной деятельности и задачи главной медицинской сестры	61
3.3. Организация работы старшей медицинской сестры поликлиники	66
3.4. Организация работы старшей медицинской сестры больницы/стационара	68
3.5. Организация работы медицинской сестры	71
3.5.1. Основные подходы к организации рабочего места и примерный режим работы медицинской сестры амбулаторного звена и стационара	71
3.5.2. Прием и сдача дежурства палатной медицинской сестрой	73
3.6. Организация профессиональной деятельности медицинского регистратора	77
Глава 4. Санитарно-противоэпидемический режим в медицинской организации (Н.А. Касимовская, Е.В. Фомина)	80
4.1. Инфекции, связанные с оказанием медицинской помощи	80
4.2. Гигиена рук медицинских работников	85
4.3. Обработка кожных покровов пациентов	87
4.4. Проведение генеральной и текущей уборки	87
4.5. Дезинфекция. Виды и методы	90
4.5.1. Методы дезинфекции	91
4.5.2. Виды дезинфекции	93
4.5.3. Меры предосторожности при работе с дезинфицирующими средствами	97
4.5.4. Рекомендации по выбору химических средств дезинфекции и стерилизации для медицинских организаций акушерского профиля	98
4.5.5. Рекомендации по выбору химических средств дезинфекции и стерилизации для медицинских организаций стоматологического профиля	98
4.6. Дезинсекция и дератизация	99
4.7. Предстерилизационная очистка инструментов	100
4.7.1. Обработка ручным способом	105
4.7.2. Механический способ очистки изделий	107
4.7.3. Контроль качества и эффективности предстерилизационной очистки	108
4.8. Методы стерилизации	111
4.8.1. Упаковка и укладка изделий медицинского назначения	123
4.8.2. Централизованное стерилизационное отделение: устройство и функции	129
Глава 5. Медицинские отходы, их сбор и удаление в медицинских организациях (Н.А. Касимовская, В.Е. Ефремова)	134
5.1. Классификация медицинских отходов	134
5.2. Система сбора отходов в медицинской организации	136
5.3. Способы и методы обеззараживания и/или обезвреживания медицинских отходов классов Б и В	144

5.4. Требования к условиям временного хранения (накопления) медицинских отходов.....	145
5.5. Требования к организации транспортирования медицинских отходов.....	146
5.6. Учет и контроль за движением медицинских отходов.....	147
5.7. Производственный контроль за сбором, временным хранением, обезвреживанием медицинских отходов	148
Глава 6. Безопасная среда в медицинской организации (Н.А. Касимовская, М.М. Волкова, Е.В. Дятлова, Е.В. Егорова)	150
6.1. Профилактика профессиональных рисков в работе медицинской сестры.....	150
6.2. Биомеханика при поднятии тяжести и перемещении пациентов	153
6.3. Алгоритмы использования скользящей простыни для перемещения пациента.....	159
6.4. Транспортировка пациента	167
6.5. Перекладывание и перемещение пациента медицинскими сестрами	171
6.5.1. Перекладывание пациента медицинскими сестрами	171
6.5.2. Перемещение пациента с помощью специальных средств	177
6.5.3. Перемещение пациента из положения лежа на боку в положение сидя с опущенными ногами	187
6.5.4. Перемещение и размещение пациента в постели для смены белья	190
6.5.5. Перемещение пациента из положения сидя на кровати с опущенными ногами на функциональную кресло-каталку, имеющую съемную подставку для ног (на стул).....	198
6.5.6. Перемещение пациента из положения сидя на кровати с опущенными ногами в кресло-каталку, имеющее несъемную подставку для ног.....	201
6.5.7. Перемещение пациента с кровати на стул (кресло-каталку)	206
6.5.8. Поднятие пациента.....	208
6.6. Профилактика падений.....	218
Глава 7. Персонализированный уход за пациентами (Н.А. Касимовская, М.М. Волкова, Н.С. Гераськина, Е.В. Дятлова, Е.В. Егорова, Н.М. Шустикова)	221
7.1. Оценка самочувствия пациента	221
7.2. Осмотр кожных покровов и видимых слизистых оболочек.....	225
7.3. Оценка состояния пациента на предмет самоухода	228
7.4. Оценка функционального состояния пациента	229
7.4.1. Проведение антропометрии	229
7.4.2. Масса тела человека. Ткани организма	231
7.4.3. Исследование пульса	241
7.4.4. Наблюдение за дыханием пациента	246
7.4.5. Измерение суточного диуреза и определение водного баланса.....	252
7.5. Оценка физиологических сред организма.....	254
7.5.1. Оценка состояния кишечника	254

7.5.2. Патологические и физиологические выделения из уретры. Нарушения мочеиспускания	256
7.5.3. Уход за пациентом с отделением мокроты	259
7.5.4. Определение глюкозы крови	260
7.6. Измерение температуры тела.....	262
7.7. Измерение артериального давления.....	265
7.8. Основы ухода за тяжелобольными	269
7.8.1. Личная гигиена тяжелобольного	269
7.8.2. Уход за пациентом при лихорадке	286
7.8.3. Катетеризация мочевого пузыря.....	294
7.8.4. Виды пролежней и их профилактика.....	299
7.8.5. Виды и механизм действия клизм	319
7.8.6. Уход за пациентом с метеоризмом	329
7.9. Уход за пациентом при боли.....	330
7.10. Уход и реабилитация пациентов с кишечными стомами	345
 Глава 8. Специальные технологии в работе медицинской сестры (<i>Н.А. Касимовская, М.М. Волкова</i>).....	 363
8.1. Рентгенологические исследования	363
8.2. Эндоскопические методы исследования.....	366
8.3. Ультразвуковые методы исследования	367
8.4. Лабораторные методы исследования	369
8.4.1. Глюкозотолерантный тест	370
8.4.2. Исследование мокроты.....	371
8.4.3. Исследование крови.....	372
8.4.4. Исследование мочи	379
8.4.5. Исследование кала	385
8.5. Основы физиотерапии (простейшие физиотерапевтические процедуры)	387
 Глава 9. Коммуникации в работе медицинской сестры (<i>А.А. Авагимян, Н.М. Шустикова</i>).....	 395
9.1. Коммуникация в медицине: автономия, сотрудничество	395
9.1.1. Общение с пациентом	396
9.1.2. Автономия и сотрудничество	399
9.2. Трудные моменты в сообщении информации	403
9.3. Ведение разговора с пациентом.....	405
9.4. Профессиональная коммуникативная компетентность медицинской сестры.....	408
Терминологический словарь	412
Литература.....	415