

Чутко Л.С.

# СВЕТИТЬ И НЕ СГОРАТЬ

**Профилактика синдрома  
эмоционального выгорания**

*Учебно-методическое пособие*



Медицинское информационное агентство  
Москва  
2019

УДК 159.9:616.008.6  
ББК 88.4  
Ч-95

**Чутко Леонид Семенович**, доктор медицинских наук, профессор. Руководитель центра поведенческой неврологии и заведующий лабораторией коррекции психического развития и адаптации Федерального бюджетного учреждения науки Института мозга человека им. Н.П. Бехтеревой Российской академии наук.

В работе над пособием принимали участие сотрудники Института мозга человека Т.И. Анисимова, А.В. Рожкова, к.м.н. С.Ю. Сурушкина, Е.А. Яковенко.

**Чутко, Л.С.**

**Ч-95** Светить и не сгорать. Профилактика синдрома эмоционального выгорания : Учебно-методическое пособие / Л.С. Чутко. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2019. — 24 с.

ISBN 978-5-907098-15-2

В издании рассматривается синдром эмоционального выгорания, возникающий на фоне профессионального стресса у лиц, чья работа связана с интенсивным взаимодействием с людьми. Описаны этиология, патогенез и клинические проявления синдрома, предложены техники профилактики эмоционального выгорания, а также методы его психо- и фармакотерапии.

Для врачей различных специальностей.

**УДК 159.9:616.008.6**  
**ББК 88.4**

**ISBN 978-5-907098-15-2**

© Чутко Л.С., 2019  
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.