

А.Г. Буявых

**ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ
в оториноларингологической
практике**

Практическое руководство



Медицинское информационное агентство

Москва

2019

УДК 616.21:615.8
ББК 56.8:53.54
Б94

Автор:

Буявых А.Г., доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии, физиотерапии и курортологии Медицинской академии им. С.М. Георгиевского Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского.

Автор 7 монографий, посвященных физическим методам лечения, более 100 научных работ, опубликованных в отечественных и зарубежных изданиях, нескольких методических рекомендаций и учебных пособий.

Рецензенты:

Ю.В. Бобрик, доктор медицинских наук, профессор кафедры ЛФК и спортивной медицины, физиотерапии с курсом физического воспитания Медицинской академии им. С.И. Георгиевского Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского.

С.В. Базиленко, главный внештатный оториноларинголог Департамента здравоохранения Севастополя, врач высшей категории.

Буявых, А.Г.

Б94 Физическая терапия в оториноларингологической практике : Практическое руководство / А.Г. Буявых. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 368 с. : ил. ISBN 978-5-9986-0367-9

Имея практическую направленность, книга посвящена рациональному применению физиотерапевтических методов в оториноларингологии.

В общей части изложены современные физические методы, наиболее широко применяемые в лечении болезней уха, горла и носа.

В специальной части кратко приводится клиника основных нозологических форм лор-патологий, задачи физиотерапии, частные методики лечения, показания и противопоказания к их применению.

Книга написана на основе личного опыта автора, педагогической практики, данных отечественной и зарубежной литературы.

Для практикующих физиотерапевтов, оториноларингологов, врачей общей практики. Может быть использована в высшей и средней медицинской школе при подготовке слушателей циклов последипломного образования. Простота изложения материала позволяет рекомендовать книгу для медицинских сестер, работающих в физиотерапевтических отделениях и кабинетах поликлиник, больниц, санаториев, реабилитационных центрах.

УДК 616.21:615.8

ББК 56.8:53.54

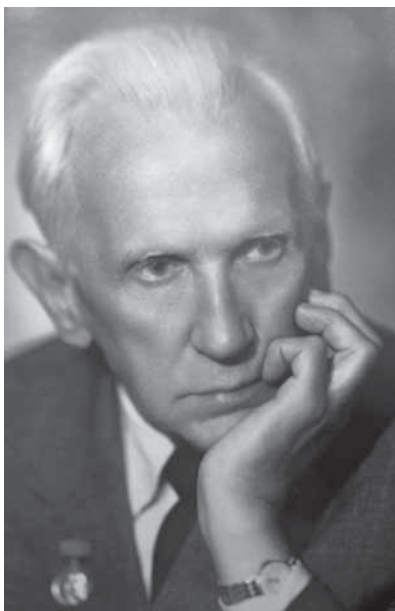
ISBN 978-5-9986-0367-9

© Буявых А.Г., 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Выдающиеся деятели медицины



Константин Львович Хилов
(1895–1975)

Выдающийся российский оториноларинголог, внесший большой вклад в развитие практической и теоретической оториноларингологии. Постоянно развивал эндоназальную и эндоaurальную хирургию, был одним из пионеров трансфеноидального хирургического лечения опухолей гипофиза. Большое место в его исследованиях занимала проблема тугоухости — отосклероза.

Автор нескольких монографий, в том числе книги «Функция органа равновесия и болезнь передвижения» (1964). За эту монографию был награжден большой золотой медалью Я. Пуркинье.

К.Л. Хилов пропагандировал применение физических методов в оториноларингологии и активно применял их в практической работе

ОГЛАВЛЕНИЕ

Условные сокращения, принятые в книге	8
Предисловие	9
Введение	11

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Глава 1. Основные принципы применения физиотерапии в практике оториноларинголога	14
Глава 2. Правила сочетания и совместимости физиотерапевтических процедур	19
Глава 3. Применение физических методов и лекарственных средств	25
Глава 4. Физические факторы, применяемые в оториноларингологии	28
Гальванизация	30
Лекарственный электрофорез	34
Диадинамотерапия	44
СМТ-терапия	50
Флюктуоризация	54
Электродиагностика	57
Электростимуляция мышц и нервов	61
Электросонотерапия	65
Центральная электроаналгезия	66
Электропунктура	67
Франклинизация	69
Аэроионотерапия	71
Дарсонвализация	73
Ультратонотерапия	77
Диатермокоагуляция	78
Высокочастотная магнитотерапия (индуктотермия)	79

Электрическое поле ультравысокой частоты (УВЧ-терапия).....	81
УВЧ-индуктотермия.....	84
Микроволновая терапия.....	85
КВЧ-терапия.....	88
Переменное магнитное поле низкой частоты и постоянное магнитное поле	89
Ультразвуковая терапия	93
Светолечение.....	98
Инфракрасные и видимые лучи	99
Ультрафиолетовые лучи	100
Лазеротерапия	107
Теплолечение.....	111
Грязелечение.....	112
Парафинолечение	117
Озокеритолечение	119
Глинолечение	120
Нафталанолечение	121
Криотерапия.....	122
Локальная гипотермия	122
Аппаратная криотерапия.....	126
Ингаляционная терапия.....	126
Аэрозольтерапия.....	126
Аэроионо- и гидроионотерапия	135
Галоаэрозольная терапия.....	137
Ароматерапия	138
Тепловлажные ингаляции.....	139
Масляные ингаляции	139
Паровые ингаляции.....	140
Водолечение.....	141
Ванны	142
Бальнеолечение.....	145
Минеральные ванны	146
Газовые ванны.....	149
Глава 5. Санаторно-курортное лечение	153
Климатотерапия	155
Аэротерапия	158
Гелиотерапия	161
Талассотерапия	162
Спелеотерапия	165

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Глава 6. Физиотерапия заболеваний уха	166
Анатомия уха.....	166
Болезнь Меньера	168
Вестибулярная дисфункция	170
Дерматит наружного слухового прохода (аллергический).....	171
Мастоидит острый.....	172

Ожог ушной раковины	173
Ознобление ушной раковины	174
Опоясывающий лишай уха (синдром Ханта)	175
Отит наружный острый	177
Отит средний адгезивный — тимпаносклероз	179
Отит средний острый	182
Отит средний гнойный хронический	186
Отит буллезно-геморрагический	190
Отит средний экссудативный (серозный, секреторный, аллергический)	191
Отморожение ушной раковины	192
Отогематома	193
Отосклероз (остоспонгиоз)	194
Перихондрит ушной раковины	196
Раны вялозаживающие	197
Рожистое воспаление ушной раковины	198
Рубцы ушной раковины	199
Сальпингоотит острый и хронический	200
Синдром височно-нижнечелюстного сочленения	203
Травмы уха	204
Туберкулез среднего уха	207
Сенсоневральная тугоухость	208
Ушные шумы	212
Экзема ушной раковины	214
Электротравма уха	216
Глава 7. Физиотерапия заболеваний глотки	218
Анатомия глотки	218
Аденоидит острый	219
Аденоидит хронический	219
Ангина (острый тонзиллит)	220
Дифтерийное бациллоносительство	222
Кандидоз глотки, или фарингомикоз	222
Паратонзиллит (флегмона глотки)	223
Тонзиллит хронический	224
Фарингит острый	229
Фарингит хронический	231
Глава 8. Физиотерапия заболеваний гортани	236
Анатомия гортани	236
Ларингит острый	237
Ларингит хронический	242
Ларингит гипертрофический	246
Ларингит атрофический	247
Микоз гортани (ларингомикоз)	248
Нарушения функции голосового аппарата	250
Новообразования гортани доброкачественные	258
Ожог гортани	261
Парезы и параличи гортани	262
Рубцовые деформации гортани	264
Туберкулез гортани	265
Хондроперихондрит гортани	266

Глава 9. Физиотерапия заболеваний носа и околоносовых пазух	268
Анатомия носа	268
Аэросинусит	270
Гайморит (синусит) острый	271
Гайморит (синусит) хронический	275
Нарушения обоняния	280
Озена (зловонный насморк)	281
Ожоги носа	282
Отморожение носа	284
Ринит вазомоторный	285
Ринит острый	289
Ринит передний сухой	291
Ринит хронический катаральный	291
Ринит хронический атрофический	293
Ринит хронический гипертрофический	295
Рожа полости носа	296
Сикоз преддверия носа, или фолликулит	297
Склерома носа	298
Сфеноидит острый и хронический	299
Травмы носа	300
Угри носа простые	302
Фронтит острый	303
Фронтит хронический	304
Фурункул носа	304
Экзема преддверия носа	306
Этмоидит острый и хронический	307
Глава 10. Физиотерапия невралгий и невритов	
в оториноларингологии	309
Невралгия верхнегортанных нервов	309
Неврит лицевого нерва	310
Невралгия тройничного нерва	313
Неврит слуховых нервов	316
Невралгия языкоглоточного нерва	319
Ганглиониты симпатические	321
Глава 11. Физиотерапия аллергических заболеваний лор-органов	325
Ларингит аллергический острый	325
Ларингит аллергический хронический	326
Отит аллергический средний серозный	327
Ринит аллергический хронический	328
Физиопрофилактика поллинозов	329
Глава 12. Физиотерапия в пред- и послеоперационном периодах	331
Глава 13. Физиопрофилактика лор-заболеваний	345
Приложения	350
Приложение 1	350
Приложение 2	352
Литература	354
Дополнительная литература для самостоятельной проработки	365