

А.Г. Буявых

**ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ
хирургических,
травматологических
и ортопедических заболеваний
и повреждений**

Практическое руководство



Медицинское информационное агентство
Москва
2019

УДК 616.001:615.8
ББК 54.5:53.54
Б94

Автор:

Буявых А.Г., доктор медицинских наук, профессор кафедры педиатрии, физиотерапии и курортологии Медицинской академии им. С.М. Георгиевского Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского.

Автор 7 монографий, посвященных физическим методам лечения, более 100 научных работ, опубликованных в отечественных и зарубежных изданиях, нескольких методических рекомендаций и учебных пособий.

Рецензенты:

Жуков Е.А., доктор медицинских наук, профессор Пермской государственной медицинской академии им. Е.А. Вагнера.

Богданов Н.Н., доктор медицинских наук, профессор кафедры физической терапии, медицинской реабилитации и лечебной физкультуры факультета последипломного образования Медицинской академии им. С.И. Георгиевского Крымского федерального университета им. В.И. Вернадского.

Буявых, А.Г.

Б94 Физическая терапия хирургических, травматологических и ортопедических заболеваний и повреждений : Практическое руководство / А.Г. Буявых. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019. — 496 с. : ил.

ISBN 978-5-9986-0369-3

Книга посвящена практическому аспекту — рациональному применению физических методов в лечении и профилактике хирургических, травматологических и ортопедических заболеваний и повреждений.

В общей части изложены основные современные физические методы, в специальной — методики их применения, показания и противопоказания. В этом разделе даны клиника, задачи физиотерапии в зависимости от формы и стадии заболеваний или травмы, приведены рекомендуемые методики и комплексы.

Уделено внимание новым физическим факторам, в частности применению низкоинтенсивного лазерного излучения, крайне высоких частот (КВЧ), криотерапии, вибротерапии, пневмокомпрессионной терапии, экстракорпоральной ударно-волновой терапии и др.

Для практикующих хирургов, травматологов, ортопедов, физиотерапевтов, а также для медицинских сестер, работающих в физиотерапевтических отделениях и кабинетах.

УДК 616.001:615.8
ББК 54.5:53.54

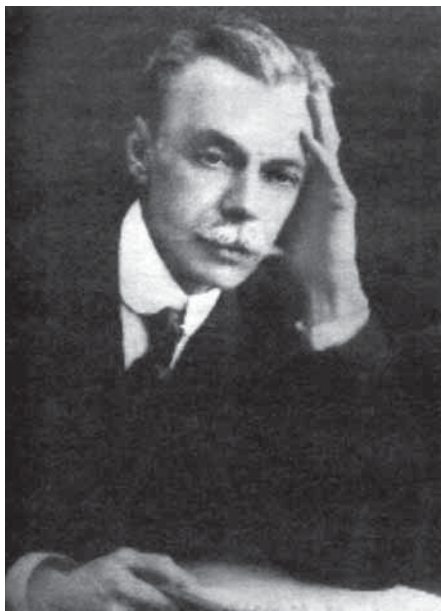
ISBN 978-5-9986-0369-3

© Буявых А.Г., 2019

© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Выдающиеся деятели медицины



Андрей Львович Поленов
(1871–1947)

Хирург, травматолог и физиотерапевт

ОСНОВНЫЕ ВЕХИ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ А.Л. ПОЛЕНОВА

1871 г. — родился в Москве в семье служащих.

1896 г. — окончил с отличием Санкт-Петербургскую военно-медицинскую академию.

1901 г. — защитил в Императорской военно-медицинской академии диссертацию и получил ученую степень доктора медицины.

1910 г. — избран приват-доцентом госпитальной хирургической клиники Федорова.

1914 г. — избран профессором кафедры оперативной хирургии Психоневрологического института, организованного В.М. Бехтеревым.

1917 г. — создал уникальный физиохирургический институт, в котором применялись восстановительные оперативные вмешательства и ранние физические методы. Оснастил институт физиотерапевтической аппаратурой.

1918 г. — организовал и возглавил первую в стране кафедру травматологии и ортопедии в Государственном институте медицинских знаний.

1922 г. — издал книгу «О новых методах хирургической терапии трофических расстройств при повреждениях периферической нервной системы конечностей».

1927 г. — издал первое на русском языке оригинальное руководство «Основы практической травматологии».

1945 г. — удостоен Сталинской премии.

Награжден орденами Ленина, Трудового Красного Знамени, медалями.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	10
-------------------	----

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Глава 1. Основные физические методы, применяемые в хирургии, травматологии и ортопедии	12
Физические методы, обладающие специфическим действием на органы и системы	13
Электролечение	16
Гальванизация	16
Лекарственный электрофорез	17
Диадинамические токи	33
Синусоидальные модулированные токи (СМТ)	37
Флюктуоризация	41
Электродиагностика	42
Электростимуляция мышц	45
Электросонотерапия	56
Центральная электроаналгезия	57
Франклинизация	58
Магнитотерапия	60
Дарсонвализация	62
Ультратонотерапия	64
Высокочастотная магнитотерапия	65
УВЧ-терапия	67
Микроволновая терапия	71
КВЧ-терапия	74
Ультразвуковая терапия	76
Экстракорпоральная ударно-волновая терапия	81
Вибротерапия	83
Пневмокомпрессионная терапия	84

Светолечение.....	85
Инфракрасные и видимые лучи.....	85
Ультрафиолетовые лучи	87
Лазеротерапия	94
Криотерапия	97
Теплолечение	100
Пелоиды.....	101
Парафин	109
Озокерит	112
Водолечение.....	113
Кинезотерапия.....	117
Лечебная гимнастика (ЛГ).....	117
Лечебный массаж.....	123
Классический массаж (КМ).....	123
Сегментарно-рефлекторный массаж (СРМ).....	127
Точечный массаж (ТМ)	130
Вакуумный массаж	133
Климатотерапия	134
Аэротерапия.....	134
Гелиотерапия (ГТ).....	136
Талассотерапия (ТТ)	139
Глава 2. Основные принципы применения физических методов.....	142
Глава 3. Сочетанная физиотерапия и совместимость физических методов	146
Глава 4. Организация физиотерапевтической помощи больным с хирургическими, травматологическими и ортопедическими заболеваниями и повреждениями	153

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Глава 5. Физическая терапия воспалительных заболеваний мягких тканей и костей.....	158
Абсцесс Броди.....	158
Абсцесс легкого.....	159
Абсцесс подкожной клетчатки	161
Артрит острый	163
Бурсит острый.....	165
Гангрена газовая	167
Гидраденит подмышечный	168
Инфильтрат	170
Карбункул	173
Лимфаденит, лимфангит	175
Лимфаденит туберкулезный	177
Мастит лактационный.....	179
Миозит, миофасцикулит	181
Остеомиелит острый.....	183

Остеомиелит хронический	185
Паранефрит	189
Панариций	190
Парапроктит	192
Паратенонит	193
Паротит	195
Периостит	196
Плеврит гнойный	198
Рожистое воспаление	200
Сиалоаденит	203
Тендовагинит острый	204
Тромбофлебит	205
Флегмона	208
Фурункул	209
Эризипеллоид	211
Глава 6. Физическая терапия травматологических	
заболеваний и повреждений	212
Артрит травматический	212
Бурсит травматический хронический	214
Вывих травматический	216
Гемартроз	219
Гематома	220
Гемоторакс	222
Менисцит	222
Ожоговая болезнь	224
Ожог пищевода	230
Ожог электрический	232
Ознобление	234
Отморожение	235
Переломы костей	239
Раны	246
Растяжения мышц	252
Растяжение связочного аппарата позвоночника	254
Растяжения сумочно-связочного аппарата суставов	256
Травмы головного мозга	259
Травмы периферических нервов	266
Травмы спинного мозга	273
Ушибы	278
Электротравма	280
Эпикондилит плеча	283
Глава 7. Физическая терапия заболеваний и их последствий	285
Артрит ревматоидный	285
Артроз деформирующий	290
Вывих бедра врожденный	294
Вывих плеча привычный	296
Гоффа болезнь	297

Детский церебральный паралич	299
Дискорadiaкулярная болезнь	308
Контрактуры	312
Косолапость врожденная	319
Кривошея мышечная врожденная	321
Культа ампутационная порочная	322
Ложный сустав (псевдоартроз)	331
Остеохондроз шейный	334
Остеохондропатии	337
Периартроз плечелопаточный	339
Плоскостопие	341
Полиомиелит резидуальный	342
Прогрессирующая мышечная дистрофия	351
Сколиотическая болезнь	354
Спондилит туберкулезный	357
Спондилез деформирующий и остеохондроз межпозвонковый	358
Спондилоартрит анкилозирующий (болезнь Бехтерева)	361
Спондилолистез	365
Спондилолиз	366
Тендиноз	367
Туберкулез костей и суставов	368
Хондропатия надколенника (болезнь Левена)	372
Шпора пяточная	373

Глава 8. Физическая терапия заболеваний сосудов, последствий травм,

оперативных вмешательств и трофических нарушений	376
Артериальная недостаточность нижних конечностей	376
Болезни оперированного желудка	381
Варикозная болезнь нижних конечностей	383
Посттромбофлебитическая болезнь нижних конечностей	384
Выпадение прямой кишки	386
Геморрой	388
Икота послеоперационная	390
Каузалгический синдром	391
Келоидный рубец	393
Кокцигодия	395
Менингизм постпункционный	396
Миозит оссифицирующий	396
Осложнения кожной пластики	398
Отек лимфатический хронический	399
Перенапряжение нервно-мышечного аппарата	400
Плексит плечевой травматический	402
Пневмония послеоперационная	404
Последствия диафизарных переломов костей бедра и голени	406
Лимфостаз нижних конечностей	410

Пролежни	413
Свищи	414
Синдром Зудека	416
Слоновость конечности	418
Фантомный синдром	419
Целлюлит	421
Экзема паратравматическая	422
Язва голени	423
Диабетическая стопа	425
Глава 9. Физическая терапия в оперативной хирургии	430
Физиотерапия в оперативной пульмонологии	430
Физиотерапия в оперативной гастроэнтерологии	431
Глава 10. Физическая терапия в оперативной травматологии	444
Физиотерапия до и после тотального эндопротезирования тазобедренного и коленного суставов	444
Физиотерапия послеоперационного остеопороза	459
Список литературы	463
Литература, рекомендуемая для самостоятельного изучения	481
Приложения	482