

ИННОВАЦИИ В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ

ЕЖЕГОДНОЕ ИЗДАНИЕ С КАТАЛОГОМ

Выпуск 1

Под редакцией

В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка,
И.Я. Коня, Е.А. Пырьевой



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2019

УДК 613.22
ББК 57.32
И66

Сотрудники лаборатории возрастной нутрициологии ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»: *Е.А. Пырьева* (заведующая лабораторией, канд. мед. наук), *И.Я. Конь* (главный научный сотрудник, д-р мед. наук, профессор), *М.В. Гмошинская* (ведущий научный сотрудник, д-р мед. наук), *О.В. Георгиева* (старший научный сотрудник, канд. техн. наук), *А.И. Сафронова* (старший научный сотрудник, канд. мед. наук), *М.А. Гурченкова* (научный сотрудник), *З.Г. Ларионова* (научный сотрудник, канд. мед. наук), *С.А. Дмитриева* (инженер-технолог)

И66 **Инновации в детском питании : Ежегодное издание с каталогом. Выпуск 1** / Под ред. В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка, И.Я. Коня, Е.А. Пырьевой. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2019. — 244 с. : ил.

ISBN 978-5-907098-18-3

Детское питание — одна из самых динамично развивающихся областей диетологии и нутрициологии. Во многом этому способствует использование современных технологий при производстве продуктов детского питания, которые позволяют реализовывать на практике достижения диетологической науки. В настоящем издании освещены наиболее актуальные вопросы по организации питания различных групп детского населения, беременных и кормящих женщин; дана характеристика основным видам специализированной пищевой продукции детского питания (смесям для искусственного вскармливания, продуктам прикорма, лечебно-профилактическим смесям, биологически активным добавкам к пище и др.). Периодическая направленность издания позволит своевременно отражать все инновации в детском питании и повысить информированность специалистов по вопросам детской диетологии и нутрициологии.

Для специалистов в области детского питания, врачей педиатрических специальностей, врачей-диетологов.

УДК 613.22
ББК 57.32

ISBN 978-5-907098-18-3

© Тутельян В.А. и др., 2019
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2019

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Содержание

Список сокращений	5
Раздел 1. Российская система организации вскармливания детей первого года жизни.....	6
1.1. Организация оптимального естественного вскармливания	6
1.2. Современные возможности в организации искусственного вскармливания	10
1.3. Новые тенденции в назначении прикорма.....	15
Раздел 2. Питание ребенка раннего возраста (от 1 до 3 лет жизни). Специализированные продукты питания для детей раннего возраста.....	23
2.1. Физиолого-биохимические особенности ребенка 1–3 лет жизни	23
2.2. Потребность в пищевых веществах и энергии	24
2.3. Группы продуктов питания в рационе ребенка 1–3 лет жизни	24
2.4. Правила составления рациона питания	28
Раздел 3. Питание детей дошкольного и школьного возраста	33
Раздел 4. Питание детей ранних возрастных групп при наиболее распространенных патологических состояниях	38
4.1. Диетотерапия функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта у детей первого года жизни	38
4.2. Специализированные продукты питания в лечении и профилактике пищевой аллергии у детей раннего возраста	42
4.3. Организация питания детей с белково-энергетической недостаточностью	44
Раздел 5. Питание беременных и кормящих женщин	50
Раздел 6. Специализированная пищевая продукция промышленного производства для детского питания	57
6.1. Основные требования к качеству и безопасности продуктов детского питания	57
6.2. Вода для детского питания.....	60
6.3. Использование биологически активных добавок (БАД) к пище в питании детей.....	61

Каталог специализированных продуктов детского питания промышленного выпуска	67
1. Адаптированные молочные смеси (сухие, жидкие, пресные и кисломолочные) для вскармливания детей с первых дней жизни	68
2. Адаптированные и частично адаптированные последующие молочные смеси (сухие, жидкие, пресные и кисломолочные) для питания детей старше 6 мес.	74
3. Сухие и жидкие молочные напитки для питания детей старше 12 мес.	80
4. Сухие инстантные безмолочные каши	87
5. Сухие инстантные молочные каши	96
6. Готовые (жидкие) молочные каши.....	115
7. Детское растворимое печенье, злаковые батончики, кондитерские изделия на плодоовощной основе	118
8. Фруктовые, фруктово-овощные и овощные соки и нектары, напитки на плодоовощной основе	124
9. Фруктовые, овощные, фруктово-овощные, фруктово-молочные, фруктово-зерновые пюре, комбинированные продукты	149
10. Консервы из мяса, мясорастительные и растительно-мясные	190
11. Рыборастительные консервы	203
12. Детские травяные чаи	205
13. Молоко пастеризованное, стерилизованное, ультрапастеризованное питьевое, в том числе обогащенное; сливки стерилизованные питьевые	207
14. Кисломолочные продукты, в том числе с фруктовыми и/или овощными компонентами	209
15. Творог и продукты на его основе, пастообразные молочные продукты, в том числе с фруктовыми и/или овощными компонентами	218
16. Продукты для питания беременных женщин и кормящих матерей	225
17. Продукты детского лечебного питания	226