

И.В. Дуда, Вит.И. Дуда, Вл.И. Дуда

РУКОВОДСТВО

ПО СЕМЕЙНОЙ МЕДИЦИНЕ



Медицинское информационное агентство
Москва
2009

УДК 616.01
ББК 57.0
Д81

Рецензенты:

Т.Ю. Егорова, зав. кафедрой акушерства и гинекологии Гродненского государственного медицинского университета, канд. мед. наук, доцент; *Е.Г. Королёва*, зав. кафедрой медицинской психологии и психотерапии Гродненского государственного медицинского университета, д-р мед. наук, профессор; *Е.М. Тищенко*, декан факультета медицинских сестер с высшим образованием Гродненского государственного медицинского университета, д-р мед. наук, профессор; цикловая комиссия по терапии Белорусского государственного медицинского колледжа (*Ю.С. Гончар*, канд. мед. наук).

Дуда И.В., Дуда Вит.И., Дуда Вл.И.

Д81 Руководство по семейной медицине. — М. : ООО «Медицинское информационное агентство», 2009. — 584 с.

ISBN 978-5-8948-1733-0

Цель книги — восполнить дефицит знаний в области психологии и психотерапии, а также представить необходимые сведения по клиническим направлениям (терапия, педиатрия, акушерство и гинекология, хирургия и др.), которые необходимы для эффективной и качественной работы специалистов по семейной медицине.

Значительная часть книги посвящена основам знаний о семье (гл. 1), элементам психологии и роли личности в семье (гл. 2). Общие вопросы здоровья семьи изложены в гл. 3. Вопросам репродуктивной функции в семье отведены главы 5 (планирование семьи и основы знаний по акушерству и гинекологии) и 6 (проблемы мужского здоровья). В отдельных главах (7, 8) представлена информация о проблемах семьи, возникающих при рождении ребенка, по его воспитанию, особенностях подросткового возраста, полового воспитания. Проблемы семьи при наличии в ней больных членов изложены в гл. 9 и 11. В гл. 10 даны современные представления по борьбе с наркоманией и алкоголизмом. Заканчивается книга гл. 12 о психологии и образе жизни людей в старости.

Книга подготовлена на основе собственного опыта и данных литературы по профилю представленных в ней разделов.

Для врачей-интернов, студентов медицинских вузов, учащихся сузов.

УДК 616.01
ББК 57.0

ISBN 978-5-8948-1733-0

© Дуда И.В., Дуда Вит.И., Дуда Вл.И., 2009
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2009

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ 9

СПИСОК СОКРАЩЕНИЙ 13

ГЛАВА 1. **ОСНОВЫ ТЕОРИИ СЕМЬИ. ПРАВОВЫЕ И СОЦИАЛЬНЫЕ ОСНОВЫ СЕМЕЙНЫХ ОТНОШЕНИЙ** 17

1.1. Структура и стадии развития семьи 20

1.2. Основные функции семьи 21

1.2.1. Детородная функция 21

1.2.2. Воспитательная функция 23

1.2.3. Социально-экономическая функция 25

1.2.4. Восстановительная функция 27

1.3. Роль, права и обязанности членов семьи 28

1.3.1. Роль членов семьи 28

1.3.2. Права и обязанности членов семьи 30

1.4. Нравственное воспитание в семье 33

1.5. Гармония и дисгармония в супружестве 37

1.5.1. Семейная гармония 37

1.5.2. Супружеская дисгармония и пути ее преодоления .. 40

1.5.3. Кризисные и конфликтные ситуации в семье. Распад семьи. Резервные силы семьи 42

ГЛАВА 2. **ЛИЧНОСТЬ И СЕМЬЯ** 59

2.1. Психология личности 65

2.2. Психология семейных взаимоотношений 77

ГЛАВА 3. ЗДОРОВЬЕ СЕМЬИ.	89
3.1. Общие представления о здоровье и болезнях	91
3.2. Медицинские знания у населения	95
3.3. Гигиена питания в семье	97
3.4. Гигиена быта в семье	114
3.5. Двигательная активность, физкультура и спорт в семье	116
ГЛАВА 4. ПРОФЕССИЯ И ЗДОРОВЬЕ	123
4.1. Профессиональная патология	125
4.2. Неблагоприятные профессиональные факторы	126
4.3. Этиологическая диагностика профессиональных заболеваний	135
4.4. Гигиена и охрана женского труда	139
4.5. Гигиена и охрана труда подростков	143
ГЛАВА 5. РЕПРОДУКТИВНАЯ ФУНКЦИЯ В СЕМЬЕ. ПЛАНИРОВАНИЕ СЕМЬИ. ЗДОРОВЬЕ ЖЕНЩИНЫ И ЖЕНСКИЕ БОЛЕЗНИ	161
5.1. Репродуктивная система женщины	165
5.2. Физиология беременности и родов	172
5.2.1. Физиология беременности	172
5.2.2. Диагностика беременности, диспансерное наблюдение беременных женщин	177
5.2.3. Физиология родов	191
5.3. Невынашивание и перенашивание беременности	198
5.4. Бесплодный брак	200

5.5. Контрацепция	202
5.5.1. Физиологический способ контрацепции	203
5.5.2. Барьерные методы контрацепции	206
5.5.3. Хирургические методы контрацепции	209
5.5.4. Внутриматочная контрацепция	210
5.5.5. Гормональная контрацепция	213
5.5.6. Использование сроков физиологической амеории для профилактики беременности.	224
5.5.7. Иммунологические методы контрацепции	224
5.5.8. Контрацепция в возрастном аспекте.	225
5.6. Гинекологические заболевания	227
5.6.1. Методы обследования в гинекологии	227
5.6.2. Эндокринные гинекологические заболевания	237
5.6.3. Перименопауза	251
5.6.4. Воспалительные заболевания женских половых органов.	257
5.6.5. Заболевания, передающиеся половым путем	264
5.6.6. Опухолевые, гиперпластические и дистрофические заболевания женской половой сферы	288
5.6.7. Злокачественные опухоли женских половых органов и опухоли яичников.	297
5.6.8. Ургентные состояния в гинекологии	303
ГЛАВА 6. МУЖСКОЕ ЗДОРОВЬЕ	325
6.1. Приоритеты мужского здоровья	329
6.2. Возрастные изменения органов и систем мужского организма	332
6.3. Болезни мужских половых органов	340
6.3.1. Опухоли яичек	340
6.3.2. Заболевания предстательной железы.	345
6.4. Патология грудных желез	352
6.5. Мужские сексуальные проблемы и пути их решения	354
6.5.1. О физиологии полового акта.	355
6.5.2. Понятие об импотенции	357

ГЛАВА 7. ДЕТИ В СЕМЬЕ	367
7.1. Рост и развитие ребенка	371
7.2. Воспитание ребенка	373
7.3. Физическая культура и закаливание	377
7.4. Профилактические прививки	379
7.5. Питание ребенка	381
7.6. Детские болезни. Больные дети в семье	386
7.7. Подростки в семье	402
ГЛАВА 8. ПРОБЛЕМЫ ПОЛОВОГО ВОСПИТАНИЯ	405
8.1. Дифференциация пола	407
8.2. Половое развитие по периодам жизни	410
8.3. Сексуальное поведение	415
8.4. Педагогические аспекты полового воспитания	418
ГЛАВА 9. ТЯЖЕЛЫЕ БОЛЕЗНИ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ	425
9.1. Общие положения	427
9.2. Принципы повседневной работы по уходу за больными	429
9.3. Больной туберкулезом в семье	431
9.4. Психически больные в семье	435
9.5. Онкологические больные в семье	444
9.5.1. Психология в онкологии	450
9.5.2. Патронаж онкологических больных	454
9.5.3. Реабилитация больных, прошедших радикальное лечение	455

9.5.4. Помощь больным с распространенными формами злокачественных новообразований	458
9.5.5. Поддержание комфортности жизни онкологического больного	461
9.6. ВИЧ-инфицированный и больной СПИДом в семье	466
9.6.1. ВИЧ-инфекция и СПИД	469
9.6.2. Профилактика ВИЧ-инфицирования в семье	476
ГЛАВА 10. ПРОБЛЕМЫ АЛКОГОЛИЗМА, НАРКОМАНИИ И ТОКСИКОМАНИИ В СЕМЬЕ	483
10.1. Общее понятие о токсикомании.	485
10.2. Биологические основы алкоголизма.	488
10.3. Клинические проявления токсикоманий	494
10.4. Последствия алкоголизма	498
10.5. Лечение токсикоманий	500
10.6. Лечение алкоголизма	503
10.7. Профилактика алкоголизма и пути совершенствования наркологических служб	505
10.8. Роль семьи в профилактике наркомании	509
ГЛАВА 11. ИНВАЛИД В СЕМЬЕ	513
11.1. Медицинские и социальные проблемы инвалидности	515
11.2. Дети-инвалиды в семье	528
11.3. Уход за инвалидами с отдельными заболеваниями и реабилитация	530
11.3.1. Инсульт	530
11.3.2. Спинальные травмы	534
11.3.3. Инфаркт миокарда	537
11.3.4. Реабилитация	539
11.3.5. Забота об ухаживающих за инвалидами в семье	541

ГЛАВА 12. ПОЖИЛЫЕ И СТАРЫЕ ЛЮДИ В СЕМЬЕ	543
12.1. Психология старости	545
12.2. Образ жизни пожилых людей	549
12.3. Смерть в семье.	552
ЗАКЛЮЧЕНИЕ	557
ЛИТЕРАТУРА	559
ПРИЛОЖЕНИЕ	561