

ОСНОВЫ ВНУТРЕННЕЙ МЕДИЦИНЫ

ТОМ 1

В.С. Моисеев
академик РАН, профессор

Редакторы

Ж.Д. Кобалава

член-корреспондент РАН, д-р мед. наук, профессор, заведующая кафедрой внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики медицинского института ФГАОУ ВО РУДН, заслуженный деятель науки РФ

А.Д. Каприн

академик РАН, д-р мед. наук, профессор, директор МНИОИ им. П.А. Герцена, заведующий кафедрой урологии и оперативной нефрологии с курсом онкоурологии медицинского института ФГАОУ ВО РУДН, заслуженный врач РФ

М.В. Шестакова

академик РАН, д-р мед. наук, профессор, директор Института диабета, заместитель директора ФГБУ «НМИЦ эндокринологии» МЗ РФ, заслуженный деятель науки РФ

И.В. Маев

академик РАН, д-р мед. наук, профессор, проректор по учебной работе, заведующий кафедрой пропедевтики внутренних болезней и гастроэнтерологии ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова МЗ РФ, заслуженный врач РФ, заслуженный деятель науки РФ

Е.И. Гусев

академик РАН, д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой неврологии, нейрохирургии и медицинской генетики ФГАОУ ВО «РНИМУ имени Н.И. Пирогова» МЗ РФ

С.В. Моисеев

д-р мед. наук, профессор, заведующий кафедрой внутренних, профессиональных болезней и ревматологии, директор клиники им. Е.М. Тареева ФГАОУ ВО «Первый МГМУ им. И.М. Сеченова» (Сеченовский Университет)



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО
Москва
2020

УДК 616.1/9
ББК 54.1
О-75

*Коллектив авторов выражает благодарность генеральному спонсору ООО «Векторфарм»,
а также АО «Сервье» за финансовую поддержку
2-го издания руководства для врачей «Основы внутренней медицины»*

О-75 **Основы внутренней медицины.** В 2 т. Т. 1 / Ред. В.С. Моисеев, Ж.Д. Кобалава, И.В. Маев, А.Д. Каприн, Е.И. Гусев, М.В. Шестакова, С.В. Моисеев. — [2-е изд., перераб. и доп.] — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2020. — 688 с. : ил.

ISBN 978-5-907098-34-3
ISBN 978-5-907098-35-0 (т. 1)

В настоящем руководстве для врачей рассмотрены вопросы диагностики и лечения основных внутренних болезней, необходимые врачу общей практики и терапевту в повседневной профессиональной деятельности.

Представлены проблемы смежных дисциплин, традиционно воспринимаемые как отдельные медицинские науки: мужское и женское здоровье, онкология, дерматология, неврология и т.д. Материалы, подготовленные ведущими отечественными экспертами, изложены в свете современных достижений науки, результатов клинических и эпидемиологических исследований, а также международных практических рекомендаций и перспективных направлений внутренней медицины XXI века.

Для врачей общей практики, терапевтов, а также врачей других терапевтических специальностей, клинических ординаторов, может быть полезно студентам старших курсов медицинских вузов.

**УДК 616.1/9
ББК 54.1**

*При оформлении обложки использована иллюстрация Pneumonia,
предоставленная Kateryna Kon/SPL/Gettyimages.ru*

ISBN 978-5-907098-34-3
ISBN 978-5-907098-35-0 (т. 1)

© Моисеев В.С. и др., 2020
© Оформление. ООО «Медицинское
информационное агентство», 2020

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

Предисловие <i>академик РАН, проф. В.С. Моисеев</i>	11
Список сокращений	13
Раздел 1. Введение <i>под редакцией В.С. Моисеева, Ж.Д. Кобалава</i>	21
1.1. Из истории медицины.....	21
1.2. Обследование больного.....	24
1.3. Внутренняя картина болезни.....	25
1.4. Ятрогения.....	25
1.5. Эволюция клинической патологии.....	26
1.6. Врачебное искусство и медицинская наука. Клиническое мышление.....	26
1.7. Аспекты клинической практики.....	28
1.8. Качественная клиническая практика. Клинические исследования. Медицинская этика.....	28
1.9. Внутренняя медицина в России в XXI веке ...	31
1.10. Некоторые достижения и тенденции развития современной медицинской науки <i>А.Ю. Ефименко</i>	33
1.11. Факторы риска.....	38
Раздел 2. Эпидемиология и основанная на доказательствах медицина <i>под редакцией В.С. Моисеева, В.В. Фомина</i>	41
2.1. Основы научной медицины. Клиническая эпидемиология и клинический подход к больному.....	41
2.2. Интерпретация результатов тестов и оценка значения клинических признаков.....	41
2.3. Скрининг. Общие принципы и методика.....	42
2.4. Что может служить доказательством эффективности лечения?.....	42
2.5. Клинические исследования и доказательность их результатов.....	42
2.6. Обобщение и оценка результатов (метаанализ) исследований.....	45
2.7. Оценка публикаций. Роль статистических показателей.....	48
2.8. Уровень доказанности. Классы полезности.....	49
2.9. Ценностная медицина <i>М.А. Ефремовцева, П.В. Лазарев</i>	50
Раздел 3. Основы клинической фармакологии	53
3.1. Фармакодинамика <i>Д.А. Сычев</i>	53
3.2. Фармакокинетика <i>С.А. Рачина</i>	55
3.3. Фармакогенетика <i>Д.А. Сычев</i>	58
3.4. Понятие и общие принципы персонализированной медицины <i>Д.А. Сычев</i>	61
3.5. Фармакоэпидемиология <i>С.А. Рачина</i>	62
3.6. Клинико-экономический анализ <i>С.А. Рачина</i>	64
3.7. Безопасность лекарственных средств: основные понятия и термины <i>С.А. Рачина</i>	66
3.8. Лекарственные взаимодействия <i>Д.А. Сычев</i>	68

3.9. Особенности применения лекарственных средств при нарушении функции печени и почек <i>Д.А. Сычев</i>	70	4.9. Нарушения легочного кровообращения <i>С.Н. Авдеев</i>	232
3.10. Особенности применения лекарственных средств при беременности и кормлении грудью <i>С.А. Рачина</i>	72	4.9.1. Легочные васкулиты <i>Э.Х. Анаев</i>	232
3.11. Применение этилметилгидроксипиридина сукцината в лечении неврологических и сердечно-сосудистых заболеваний <i>О.А. Громова, И.Ю. Торшин</i>	74	4.9.2. Легочная гипертензия <i>С.Н. Авдеев, Н.А. Царева</i>	241
Раздел 4. Заболевания бронхолегочной системы	81	4.9.3. Тромбоэмболия легочных артерий <i>С.Н. Авдеев</i>	248
4.1. Введение. Классификация болезней органов дыхания <i>С.Н. Авдеев, С.А. Рачина</i>	81	4.10. Заболевания плевры <i>О.В. Фесенко, А.И. Синопальников</i>	263
4.2. Основные симптомы респираторных заболеваний <i>С.А. Рачина</i>	81	4.11. Нарушения контроля дыхания <i>С.Н. Авдеев</i>	270
4.2.1. Одышка.....	81	4.11.1. Синдром апноэ во сне.....	270
4.2.2. Кашель	84	4.11.2. Дыхание Чейна–Стокса, ассоциированное с левожелудочковой недостаточностью	281
4.2.3. Боль в грудной клетке	89	4.12. Профессиональные болезни легких <i>О.С. Васильева</i>	284
4.3. Диагностика заболеваний органов дыхания <i>С.Н. Авдеев, С.А. Рачина</i>	92	Раздел 5. Кардиология <i>под редакцией В.С. Моисеева, Ж.Д. Кобалава</i>	295
4.3.1. Анамнез и физическое обследование <i>С.А. Рачина, А.А. Бобылев</i>	92	5.1. Введение	295
4.3.2. Микробиологическая диагностика инфекций нижних дыхательных путей <i>С.А. Рачина, М.В. Сухорукова</i>	97	5.2. Исследование сердца физическими методами	296
4.3.3. Функциональные методы исследования <i>А.В. Черняк</i>	106	5.3. Методы дополнительного исследования сердца <i>А.Ф. Сафарова</i>	297
4.3.4. Методы лучевой диагностики <i>И.Е. Тюрин</i>	114	5.3.1. Электрокардиография.....	298
4.3.5. Бронхоскопия <i>И.В. Сивокозов</i>	121	5.3.2. Холтеровское суточное мониторирование ЭКГ.....	299
4.3.6. Торакоскопия <i>Е.А. Тарабрин</i>	131	5.3.3. Эхокардиография.....	303
4.4. Дыхательная недостаточность <i>С.Н. Авдеев</i>	135	5.3.4. Магнитно-резонансная томография сердца	305
4.5. Инфекционные заболевания нижних дыхательных путей <i>С.А. Рачина, А.И. Синопальников</i>	145	5.3.5. Рентгеновская компьютерная томография сердца	305
4.5.1. Острый бронхит	146	5.3.6. Ядерная кардиология	305
4.5.2. Пневмония	147	5.3.7. Инвазивная ангиокардиография и гемодинамика	306
4.5.3. Абсцесс легкого	167	5.4. Боли в области сердца коронарного генеза (стенокардия, инфаркт миокарда) и кардиалгии.....	306
4.6. Обструктивные заболевания <i>С.Н. Авдеев, С.А. Рачина</i>	169	5.5. Сердечная недостаточность <i>А.С. Клименко</i>	307
4.6.1. Бронхиальная астма <i>С.Н. Авдеев</i>	169	5.6. Нарушения ритма и проводимости сердца <i>Г.К. Киякбаев</i>	334
4.6.2. Хроническая обструктивная болезнь легких <i>С.Н. Авдеев</i>	182	5.6.1. Электрофизиология сердца	334
4.6.3. Муковисцидоз <i>С.А. Рачина</i>	191	5.6.2. Этиология и патогенез нарушения ритма и проводимости сердца	335
4.6.4. Бронхоэктазы <i>С.А. Рачина</i>	197	5.6.3. Методы исследования при нарушениях сердечного ритма и проводимости.....	338
4.6.5. Бронхиолиты взрослых <i>С.Н. Авдеев</i>	200	5.6.4. Лечение нарушений сердечного ритма и проводимости.....	340
4.7. Интерстициальные заболевания легких <i>С.Н. Авдеев</i>	206	5.6.5. Характеристика нарушений ритма и проводимости сердца	351
4.8. Саркоидоз <i>А.А. Визель, А.А. Зайцев</i>	225		

5.7. Факторы риска и профилактика сердечно-сосудистых заболеваний <i>П.В. Лазарев</i>	394
5.8. Хроническая ишемическая болезнь сердца <i>П.В. Лазарев</i>	403
5.9. Острый коронарный синдром <i>Е.П. Павликова, О.В. Аверков</i>	429
5.10. Артериальная гипертензия <i>Е.А. Троицкая, Ю.В. Котовская</i>	453
5.11. Миокардиты и кардиомиопатии <i>Г.К. Киякбаев, П.В. Лазарев</i>	476
5.12. Ревматизм (ревматическая лихорадка) <i>Е.О. Котова</i>	506
5.13. Инфекционный эндокардит <i>Е.О. Котова</i>	509
5.14. Приобретенные пороки сердца <i>Ю.Л. Караулова</i>	513
5.15. Врожденные пороки сердца у взрослых <i>Ю.Л. Караулова</i>	527
5.16. Заболевания перикарда <i>А.Е. Соловьева</i>	534
5.17. Синкопальные состояния <i>С.В. Виллевалде</i>	542
5.18. Болезни аорты <i>А.А. Шаваров</i>	547

Раздел 6. Дерматология

*под редакцией Н.Н. Потеева,
А.Н. Львова*

559

6.1. Современное представление о сыпях и их морфологических элементах <i>совместно с Н.С. Потеевым</i>	559
6.1.1. Первичные элементы.....	559
6.1.2. Вторичные элементы.....	565
6.1.3. Сыпи.....	566
6.2. Неинфекционные болезни кожи.....	567
6.2.1. Псориаз.....	567
6.2.2. Атопический дерматит.....	570
6.2.3. Экзема.....	571
6.2.4. Дерматиты и токсидермии.....	575
6.2.5. Лихены.....	576
6.2.6. Акне. Розацеа.....	578
6.2.7. Красная волчанка (кожная форма).....	579
6.2.8. Склеродермия (кожная форма).....	580
6.2.9. Пузырные дерматозы.....	581
6.3. Поражения кожи при заболеваниях внутренних органов и систем, нарушениях обмена веществ <i>совместно с С.И. Бобко</i>	585

6.3.1. Поражения кожи при заболеваниях внутренних органов.....	585
6.3.2. Поражения кожи, связанные с нарушением обмена веществ.....	589
6.3.3. Поражения кожи при заболеваниях нервной системы.....	592
6.4. Инфекционные и паразитарные болезни кожи.....	592
6.4.1. Пиодермии.....	592
6.4.2. Поверхностные микозы.....	595
6.4.3. Вирусные заболевания.....	598
6.4.4. Паразитарные дерматозы.....	601
6.4.5. Поражения кожи при ВИЧ-инфекции.....	603
6.5. Оптическая диагностика меланоцитарных новообразований кожи <i>совместно с А.В. Мищенко, М.А. Кочетковым</i>	605

Раздел 7. Нефрология

*под редакцией М.А. Ефремовцевой,
Е.М. Шилова*

611

7.1. Введение.....	611
7.2. Подход к больному с хроническим заболеванием почек.....	613
7.3. Жалобы и анамнез.....	613
7.4. Физическое обследование.....	614
7.5. Основные методы исследования почек <i>И.А. Борисов</i>	614
7.6. Основные функции почек.....	619
7.7. Основные нефрологические синдромы <i>И.А. Борисов</i>	623
7.8. Хроническая болезнь почек. Сердечно-сосудистый риск и заболевания почек.....	636
7.9. Частная патология.....	652
7.9.1. Гломерулонефриты.....	652
7.9.2. Амилоидоз.....	662
7.9.3. Пиелонефрит. Инфекция мочевых путей.....	667
7.9.4. Мочекаменная болезнь.....	669
7.9.5. Поликистозная болезнь почек взрослых (поликистоз почек).....	670
7.9.6. Поражение почек при малярии.....	671
7.9.7. Диабетическая нефропатия.....	672
7.9.8. Уратная (подагрическая) нефропатия.....	674
7.9.9. Канальцевые дисфункции.....	677
7.9.10. Ишемическая болезнь почек (ишемическая нефропатия).....	678
7.9.11. Беременность и почки.....	679