

ИННОВАЦИИ В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ

ЕЖЕГОДНОЕ ИЗДАНИЕ
С КАТАЛОГОМ И ВИДЕОПРИЛОЖЕНИЯМИ

Выпуск 2. 2020

Под редакцией

В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка,
И.Я. Коня, Е.А. Пырьевой



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2020

УДК 613.22
ББК 57.32
И66

Сотрудники лаборатории возрастной нутрициологии ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»: *Е.А. Пырьева* (заведующая лабораторией, канд. мед. наук), *И.Я. Конь* (главный научный сотрудник, д-р мед. наук, профессор), *М.В. Гмошинская* (ведущий научный сотрудник, д-р мед. наук), *О.В. Георгиева* (старший научный сотрудник, канд. техн. наук), *А.И. Сафронова* (ведущий научный сотрудник, канд. мед. наук), *М.А. Гурченкова* (научный сотрудник), *З.Г. Ларионова* (научный сотрудник, канд. мед. наук), *С.А. Димитриева* (инженер-технолог)

И66 Инновации в детском питании : Ежегодное издание с каталогом и видеоприложениями. Выпуск 2. 2020 / Под ред. В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка, И.Я. Коня, Е.А. Пыревой. — Москва : 000 «Медицинское информационное агентство», 2020. — 224 с.: ил.

ISBN 978-5-907098-43-5

Детское питание — одна из самых динамично развивающихся областей диетологии и нутрициологии. Во многом этому способствует использование современных технологий при производстве продуктов детского питания, которые позволяют реализовывать на практике достижения диетологической науки. В настоящем издании освещены наиболее актуальные вопросы организации питания различных групп детского населения, беременных и кормящих женщин с учетом новых рекомендаций «Национальной программы вскармливания детей первого года жизни в Российской Федерации», утвержденной в 2019 г. Представлена характеристика основных видов специализированной пищевой продукции детского питания, включая смеси для искусственного вскармливания, продукты прикорма, продукты диетического лечебного и профилактического питания, биологически активные добавки к пище, а также воду, требования к которой изменены в соответствии с Техническим регламентом Евразийского экономического союза «О безопасности упакованной питьевой воды, включая природную минеральную воду» (ТР ЕАЭС 044/2017), вступившим в силу с 2020 г. Периодическая направленность издания позволит своевременно отражать все инновации в детском питании и повысить информированность специалистов по вопросам детской диетологии и нутрициологии.

Для специалистов в области детского питания, врачей педиатрических специальностей, врачей-диетологов.

**УДК 613.22
ББК 57.32**

Для просмотра видеоприложений скачайте на смартфон программу «Сканер QR- и штрих-кодов»:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.gamma.scan>

Чтобы просмотреть видеоприложение, с помощью установленной программы отсканируйте QR-код и перейдите по полученной ссылке.

ISBN 978-5-907098-43-5

© Тутельян В.А. и др., 2020
© Оформление. 000 «Медицинское информационное агентство», 2020

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Содержание

Список сокращений	5
Раздел 1. Российская система организации вскармливания детей первого года жизни.....	6
1.1. Организация оптимального естественного вскармливания	6
1.2. Современные возможности в организации искусственного вскармливания	13
1.3. Новые тенденции в назначении прикорма.....	17
Раздел 2. Питание ребенка раннего возраста (от 1 до 3 лет жизни). Специализированные продукты питания для детей раннего возраста.....	27
2.1. Физиолого-биохимические особенности ребенка 1–3 лет жизни	27
2.2. Потребность в пищевых веществах и энергии	28
2.3. Группы продуктов питания в рационе ребенка 1–3 лет жизни	28
2.4. Правила составления рациона питания	32
Раздел 3. Питание детей дошкольного и школьного возраста	36
Раздел 4. Питание детей ранних возрастных групп при наиболее распространенных патологических состояниях	40
4.1. Диетотерапия функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта у детей первого года жизни	40
4.2. Специализированные продукты питания в лечении и профилактике пищевой аллергии у детей раннего возраста	44
4.3. Организация питания детей с белково-энергетической недостаточностью	46
Раздел 5. Питание беременных и кормящих женщин	51
Раздел 6. Специализированная пищевая продукция промышленного производства для детского питания	57
6.1. Основные требования к качеству и безопасности продуктов детского питания	57
6.2. Вода для детского питания.....	60
6.3. Использование биологически активных добавок (БАД) к пище в питании детей.....	61

Каталог специализированной пищевой продукции для детей, беременных и кормящих женщин 67

1. Адаптированные молочные смеси (сухие, жидкие, пресные и кисломолочные) для вскармливания детей с первых дней жизни	68
2. Адаптированные и частично адаптированные последующие молочные смеси (сухие, жидкие, пресные и кисломолочные) для питания детей старше 6 мес.....	73
3. Сухие и жидкие молочные напитки для питания детей старше 12 мес.	78
4. Сухие инстантные безмолочные каши	85
5. Сухие инстантные молочные каши	92
6. Готовые (жидкие) безмолочные каши, напитки на злаковой и фруктово-злаковой основе.....	113
7. Готовые (жидкие) молочные каши	115
8. Детское растворимое печенье, злаковые батончики, кондитерские изделия на плодоовощной основе.....	120
9. Фруктовые, фруктово-овощные и овощные соки и нектары	124
10. Фруктовые, овощные, фруктово-овощные, фруктово-молочные, фруктово-зерновые пюре	144
11. Консервы из мяса, мясорастительные и растительно-мясные	182
12. Рыбные и рыбораствительные консервы	194
13. Детские травяные чаи	196
14. Молоко пастеризованное, стерилизованное, ультрапастеризованное питьевое, в том числе обогащенное; сливки стерилизованные питьевые.....	199
15. Кисломолочные продукты, в том числе с фруктовыми и/или овощными компонентами	200
16. Творог и продукты на его основе, пастообразные молочные продукты, в том числе с фруктовыми и/или овощными компонентами	206
17. Продукты детского лечебного питания	210
18. Продукты для питания беременных женщин и кормящих матерей	220
19. Продукция для оптимизации рационов питания женщин	223