

АМБУЛАТОРНО- ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ПЕДИАТРИЯ

Учебное пособие

Под редакцией *В.А. Доскина, М.В. Лещенко*

Третье издание, переработанное и дополненное

*Рекомендовано Учебно-методическим объединением
по медицинскому и фармацевтическому образованию
вузов России в качестве учебного пособия для системы
послевузовского профессионального образования врачей*



Медицинское информационное агентство
Москва
2020

УДК 616-053.2(075.8)

ББК 57.3я73

А61

Учебное пособие по амбулаторно-поликлинической педиатрии подготовлено сотрудниками кафедры поликлинической педиатрии детской эндокринологии, неврологии детского возраста, нефрологии и гемодиализа ФГБОУ ДПО РМАНПО МЗ РФ, кафедры терапии и детских болезней ФГБОУ ВО МГУПП, кафедры медицины ФГБОУ ВО МПГУ

А61 Амбулаторно-поликлиническая педиатрия : Учебное пособие /
Под ред. В.А. Доскина, М.В. Лещенко. — 3-е изд., перераб. и доп. —
Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агент-
ство», 2020. — 592 с.

ISBN 978-5-9986-0428-7

Третье издание учебного пособия по амбулаторно-поликлинической педиатрии посвящено основным направлениям работы детской поликлиники. Большое внимание уделено комплексной (многофакторной) оценке состояния здоровья детей, вопросам развития детей, тактике ведения недоношенных и маловесных детей. Специальный раздел посвящен оказанию медицинской помощи в образовательных учреждениях, оздоровлению и реабилитации детей. Рассматриваются вопросы диагностики, лечения и профилактики отдельных заболеваний детского возраста, оказания неотложной помощи детям на догоспитальном этапе. Особое внимание уделено современной иммунопрофилактике инфекционных заболеваний, подробно рассматривается тактика медицинской помощи детям, пострадавшим от жестокого обращения.

Для врачей-педиатров амбулаторно-поликлинического звена здравоохранения, а также для студентов педиатрических и лечебных факультетов высших медицинских учебных заведений.

УДК 616-053.2(075.8)

ББК 57.3я73

ISBN 978-5-9986-0428-7

© Доскин В.А., Лещенко М.В. и др., 2020
© Оформление. ООО «Издательство
«Медицинское информационное
агентство», 2020

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

*Светлой памяти талантливого ученого и врача,
незаурядного руководителя и прекрасного человека
Валерия Анатольевича Доскина посвящается...*

Авторский коллектив

Доскин В.А.

— доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации

Айриян Э.В.

— доцент

Бегашева О.И.

— кандидат медицинских наук, врач-невролог

Деринова Е.А.

— кандидат медицинских наук, доцент

Зыков В.П.

— доктор медицинских наук, профессор

Киселева Е.В.

— кандидат медицинских наук, доцент

Латышев О.Ю.

— кандидат медицинских наук, доцент

Лещенко М.В.

— кандидат медицинских наук, профессор

Макарова Э.С.

— доктор медицинских наук, профессор

Малкоч А.В.

— кандидат медицинских наук, доцент

Николаев А.Ю.

— доктор медицинских наук, профессор

Печора К.Л.

— кандидат педагогических наук, доцент

Прилетина И.А.

— кандидат медицинских наук, доцент

Самсонова Л.Н.

— доктор медицинских наук, профессор

Тарасова Г.Д.

— доктор медицинских наук, профессор

Филатова Н.Н.

— кандидат медицинских наук, доцент

Царегородцева Л.В. — кандидат медицинских наук, доцент

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	8
Список аббревиатур	9
Глава 1. Развитие детей различных возрастных групп	12
1.1. Основные закономерности роста и развития детей	12
1.2. Рост и развитие ребенка первого года жизни	15
1.2.1. Период новорожденности	17
1.2.2. Период с 1 до 3 месяцев	20
1.2.3. Период с 3 до 6 месяцев	23
1.2.4. Период с 6 до 9 месяцев	29
1.2.5. Период с 9 до 12 месяцев	33
1.3. Развитие детей второго года жизни	37
1.4. Развитие детей третьего года жизни	44
1.5. Развитие детей дошкольного возраста	48
1.6. Особенности развития детей школьного возраста	51
1.6.1. Половое созревание	53
1.6.2. Эндокринная система	56
1.6.3. Иммунная система	59
1.6.4. Костно-мышечная система	61
1.6.5. Физическое развитие	63
1.6.6. Органы дыхания	63
1.6.7. Сердечно-сосудистая система	64
1.6.8. Органы пищеварения	71

1.6.9. Органы мочевого выделения	73
1.6.10. Центральная нервная система	73
Глава 2. Многофакторная (комплексная) оценка состояния здоровья и алгоритм клинического обследования детей	80
2.1. Алгоритм медицинского обследования детей.....	80
2.2. Комплексная оценка здоровья детей	91
2.3. Многофакторный подход к оценке состояния здоровья детей раннего возраста	93
Глава 3. Профилактическое обслуживание детей в детской поликлинике	107
3.1. Диспансеризация детей	107
3.2. Контроль за физическим развитием	113
3.3. Контроль за нервно-психическим развитием детей	117
Глава 4. Питание детей первого года жизни.....	126
4.1. Естественное вскармливание детей первого года жизни.....	126
4.2. Искусственное вскармливание	153
4.3. Лечебное питание детей первого года жизни.....	160
4.4. Контроль за питанием детей первого года жизни	162
Глава 5. Лечебно-профилактическая помощь детям в дошкольных образовательных учреждениях.....	165
5.1. Адаптация детей к новым микросоциальным условиям	165
5.2. Готовность к поступлению в дошкольное образовательное учреждение и школу	178
Глава 6. Антибактериальная терапия в амбулаторных условиях	186
Глава 7. Лечебно-профилактическая помощь и реабилитация детей в амбулаторно-поликлинических условиях.....	207

7.1. Выхаживание и реабилитация недоношенных и маловесных детей	207
7.1.1. Анатомо-физиологические особенности недоношенных детей.....	212
7.1.2. Основные принципы реабилитации недоношенных и маловесных детей.....	214
7.1.3. Вскармливание недоношенных и маловесных детей	217
7.1.4. Реабилитация недоношенных детей с неврологической патологией	220
7.2. Дистрофии.....	226
7.2.1. Гипотрофия	229
7.2.2. Гипостатура.....	244
7.2.3. Паратрофия	245
7.3. Анемия.....	251
7.4. Рахит.....	262
7.5. Синдром вегетативной дистонии у детей и подростков	285
7.6. Диагностика и лечение заболеваний уха, горла и носа в практике педиатра	301
7.6.1. Заболевания носа	301
7.6.2. Заболевания уха	315
7.6.3. Заболевания глотки.....	324
7.6.4. Заболевания гортани.....	330
7.7. Острый бронхит у детей.....	331
7.8. Реабилитация часто болеющих детей в поликлинических условиях	339
7.9. Патология мочевой системы у детей.....	356
7.9.1. Основные синдромы при заболеваниях почек у детей.....	356
7.9.2. Острый гломерулонефрит	377
7.9.3. Инфекция мочевой системы у детей.....	389
7.10. Коррекция нарушений микробиоценоза кишечника в комплексной терапии и реабилитации детей	401
7.11. Патология эндокринной системы у детей.....	414
7.11.1. Сахарный диабет у детей и подростков.....	414
7.11.2. Ожирение	422
7.11.3. Врожденный гипотиреоз.....	426
7.12. Синдром дефицита внимания с гиперактивностью	432

Глава 8. Специфическая иммунопрофилактика инфекционных заболеваний (вакцинопрофилактика)	441
Глава 9. Синдром жестокого обращения с детьми.....	463
Глава 10. Первая помощь при угрожающих состояниях у детей на догоспитальном этапе.....	470
10.1. Терминология.....	470
10.2. Общеврачебный уровень оказания помощи при угрожающих состояниях.....	477
10.2.1. Острая дыхательная недостаточность	485
10.2.2. Острая сердечно-сосудистая недостаточность.....	493
10.2.3. Судорожный синдром.....	495
10.2.4. Острые аллергические реакции.....	497
10.2.5. Укусы змей.....	499
10.2.6. Нарушение терморегуляции	500
10.2.7. Отравления.....	502
Приложения.....	507
Литература.....	575