

Л.А. Горячкина, Е.П. Терехова,
О.В. Себекина

КЛИНИЧЕСКАЯ
АЛЛЕРГОЛОГИЯ.
ИЗБРАННЫЕ ЛЕКЦИИ
Практические рекомендации



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2017

УДК 616-056.3
ББК 54.1
Г71

Авторы:

Л.А. Горячкина, профессор, зав. кафедрой клинической аллергологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» МЗ РФ;

Е.П. Терехова, кандидат медицинских наук, доцент кафедры клинической аллергологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» МЗ РФ;

О.В. Себекина, кандидат медицинских наук, ассистент кафедры клинической аллергологии ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия последипломного образования» МЗ РФ.

Горячкина, Л.А.

Г71 Клиническая аллергология. Избранные лекции : Практические рекомендации / Л.А. Горячкина, Е.П. Терехова, О.В. Себекина. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2017. — 288 с.

ISBN 978-5-8948-1984-6

Издание посвящено современным подходам к диагностике и лечению аллергических конъюнктивитов, экзогенных аллергических альвеолитов и легочных эозинофилий. Освещаются вопросы распространенности данных заболеваний, обсуждаются проблемы классификации. Подробно рассмотрены современные методы их диагностики и дифференциальной диагностики, а также методы профилактики и терапии.

Представлена современная классификация ингаляционных систем доставки, дана подробная характеристика ингаляционных устройств. Описаны преимущества и недостатки использования ингаляционных систем доставки, факторы, влияющие на депозицию частиц в дыхательных путях. Изложены принципы выбора системы доставки в зависимости от возраста пациента, степени обструкции дыхательных путей, внутреннего сопротивления устройства.

Для врачей аллергологов-иммунологов, офтальмологов, пульмонологов, терапевтов и педиатров.

**УДК 616-056.3
ББК 54.1**

ISBN 978-5-8948-1984-6

© Горячкина Л.А., Терехова Е.П., Себекина О.В., 2017

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2017

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Список сокращений	7
Глава 1. Аллергический конъюнктивит	10
1.1. Введение.....	10
1.2. Эпидемиология	11
1.3. Классификация аллергического конъюнктивита	13
1.3.1. Сезонный аллергический конъюнктивит	15
1.3.2. Круглогодичный аллергический конъюнктивит	18
1.3.3. Лекарственный аллергический конъюнктивит	20
1.3.4. Контактный аллергический конъюнктивит	21
1.3.4.1. Аллергический конъюнктивит при ношении контактных линз	21
1.3.4.2. Гигантский папиллярный конъюнктивит	22
1.3.5. Весенний кератоконъюнктивит	23
1.4. Диагностика аллергического конъюнктивита	24
1.5. Дифференциальная диагностика аллергического конъюнктивита	26
1.6. Лечение и профилактика аллергического конъюнктивита	29
1.6.1. Предупреждение контакта с аллергеном	30
1.6.2. Фармакотерапия.....	31
1.6.2.1. Антигистаминные препараты	33
1.6.2.2. Интраокулярные антигистаминные препараты.....	39
1.6.2.3. Кромоны	40

1.6.2.4. Интраокулярные глюкокортикостероиды.....	42
1.6.2.5. Интраокулярные деконгестанты.....	43
1.6.3. Аллергенспецифическая иммунотерапия	44
1.6.4. Информированность пациента	45
1.6.5. Профилактика	45
Заключение	47
Тестовый контроль.....	48
Литература	57

Глава 2. Ингаляционные системы доставки препаратов, применяемых в терапии бронхиальной астмы.....	60
2.1. Введение.....	60
2.2. Ингаляционная терапия.....	61
2.2.1. Краткий экскурс в историю.....	61
2.2.2. Преимущества и недостатки ингаляционной терапии.....	63
2.2.3. Задачи рабочей группы Европейского респираторного общества и Международного общества по использованию аэрозолей в медицине	63
2.2.4. Рекомендации ERS/ISAM	65
2.2.5. Что должен знать специалист, назначающий аэрозольную терапию	65
2.3. Классификация ингаляционных устройств.....	71
2.3.1. Дозирующие аэрозольные ингаляторы.....	72
2.3.2. Спейсеры.....	77
2.3.3. ДАИ, активируемые вдохом.....	82
2.3.4. Порошковые ингаляторы	85
2.3.5. Ингаляторы, продуцирующие «мягкий» аэрозоль (soft-mist)	91
2.3.6. Небулайзеры	91
2.4. Выбор ингаляционного устройства	96
2.4.1. Выбор ингаляционного устройства для применения у детей	98
2.4.2. Выбор ингаляционного устройства для применения у пожилых больных.....	101
2.4.3. Выбор ингаляционного устройства для применения у интубированных пациентов и пациентов, находящихся на искусственной вентиляции легких	101

2.4.4. Выбор ингаляционного устройства для применения у больных, получающих неинвазивную вентиляцию легких (НВЛ)	102
Закключение	104
Тестовый контроль	105
Литература	108
Глава 3. Экзогенный аллергический альвеолит	112
3.1. Введение	112
3.2. Эпидемиология	113
3.3. Этиология	115
3.4. Патогенез	121
3.5. Гистологические изменения	124
3.6. Клиническая картина	125
3.6.1. Острая форма	126
3.6.2. Подострая форма	127
3.6.3. Хроническая форма	127
3.7. Диагностика	128
3.7.1. Анамнез	128
3.7.2. Кожные пробы	129
3.7.3. Провокационные тесты	129
3.7.4. Лабораторные исследования	132
3.7.5. Рентгенологическая картина	133
3.7.6. Функциональные тесты	134
3.7.7. Бронхологическое исследование	136
3.8. Дифференциальная диагностика	143
3.9. Лечение	149
3.10. Прогноз, осложнения и исходы	154
3.11. Профилактика	154
Тестовый контроль	155
Литература	169
Глава 4. Легочные эозинофилии	172
4.1. Введение	172
4.2. Функции эозинофилов	173
4.3. Этиология эозинофилии	178
4.4. Патогенез эозинофилии	179
4.5. Классификация легочных эозинофилий	182

4.5.1. Идиопатическая хроническая эозинофильная пневмония	183
4.5.2. Идиопатическая острая эозинофильная пневмония	189
4.5.3. Эозинофильный гранулематоз с полиангиитом (синдром Черджа–Стросс)	193
4.5.4. Идиопатический гиперэозинофильный синдром.....	203
4.5.5. Паразитарная эозинофильная пневмония	211
4.5.6. Бронхоцентрическая гранулема	215
4.5.7. Эозинофильные пневмонии вследствие использования препаратов, токсических агентов и радиационной терапии	216
4.5.7.1. Лекарственные легочные эозинофилии	216
4.5.7.2. Воздействие токсинов.....	224
4.5.7.3. Воздействие радиационной терапии	224
4.5.8. Аллергический бронхолегочный аспергиллез.....	225
4.5.9. Разные болезни легких, связанные с эозинофилией	246
4.5.9.1. Эозинофильный бронхит	247
Тестовый контроль.....	251
Литература	268
Приложения.....	272
Памятка пациента, страдающего поллинозом	272
Меры, направленные на уменьшение числа домашних клещей	274
Рекомендации больному с аллергией на домашнюю пыль	276
Больным с грибковой аллергией необходимо	277
Основные причины эозинофилии.....	278
Лекарственные препараты, приводящие к эозинофилии	279