

Е.А.Трошина, В.Н. Покусаева, Е.Н. Андреева

ОЖИРЕНИЕ У ЖЕНЩИН

*Под редакцией
академика РАН Г.А. Мельниченко,
профессора Н.К. Никифоровского*



Медицинское информационное агентство
Москва
2017

УДК 616.39
ББК 54.15
Т76

Авторский коллектив:

д.м.н., проф., чл.-корр. РАН Е.А. Трошина; д.м.н. В.Н. Покусаева;
д.м.н., проф. Е.Н. Андреева; д.м.н. О.Р. Григорян; к.м.н. Н.В. Мазурина;
к.м.н. Ф.Х. Дзгоева; д.м.н. П.О. Румянцев; к.м.н. А.А. Плохая;
к.м.н. Е.В. Шереметьева

Трошина, Е.А.

Т76 Ожирение у женщин / Е.А. Трошина, В.Н. Покусаева, Е.Н. Андреева [и др.] ; под ред. акад. РАН Г.А. Мельниченко, проф. Н.К. Никифоровского. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2017. — 272 с. : ил. + вкл.

ISBN 978-5-9986-0296-2

Книга посвящена проблемам этиологии, патогенеза, диагностики и лечения ожирения у женщин. Особое внимание уделено вопросам центральной и периферической регуляции пищевого поведения при этом виде патологии; детально рассмотрены функции жировой ткани как эндокринного органа. Показаны различия в течении заболевания у женщин и мужчин; приводятся сведения по вопросам гестационной прибавки массы тела, акушерским осложнениям у пациенток с повышенным индексом массы тела. Достаточно внимания уделено проблемам планирования семьи, влиянию ожирения на репродуктивную функцию женщины. Освещены инновационные подходы к лечению нарушений фертильности при ожирении. Кроме того, ожирение у женщин рассмотрено в качестве важнейшего предиктора развития коморбидных заболеваний. Авторами показана ведущая роль ожирения в формировании серьезных соматических заболеваний, в том числе в период менопаузы.

Представленные дифференциально-диагностические и терапевтические алгоритмы отражают доказательную концепцию международных и отечественных клинических рекомендаций и консенсусов.

Для врачей-эндокринологов, оказывающих специализированную медицинскую помощь, терапевтов, бариатрических хирургов, психологов, семейных врачей.

УДК 616.39
ББК 54.15

ISBN 978-5-9986-0296-2

- © Трошина Е.А., Покусаева В.Н., Андреева Е.Н. и др., 2017
- © Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2017

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	5
Предисловие	11
Глава 1. Ожирение: глобальная проблема здравоохранения, патология жировой ткани, хроническое заболевание с половыми особенностями (Е.А. Трошина)	13
1.1. Эпидемиология ожирения	13
1.2. Жировая ткань. Физиология и патология. Половые различия в накоплении жира	17
1.3. Мобилизация жира и регуляция липолиза. Различия у мужчин и женщин	24
Глава 2. Ожирение у женщин как фактор риска кардиометаболических проблем (Е.А. Трошина)	30
Глава 3. Ожирение и беременность (Е.А. Трошина, В.Н. Покусаева)	41
3.1. Патологическое влияние ожирения на течение и исход беременности	41
3.2. Гестационные осложнения при ожирении	43
3.3. Перинатальные осложнения	46
3.4. Родоразрешение и постгравидарные проблемы при ожирении	49
Глава 4. Гестационное увеличение массы тела (В.Н. Покусаева, Е.А. Трошина)	52
4.1. Патологическое увеличение массы тела при беременности: дефиниции, распространенность	52
4.2. Физиологические изменения, лежащие в основе ГУМТ	55
4.3. Факторы риска патологического ГУМТ	63
4.4. Особенности течения беременности и родов при патологическом ГУМТ	69
4.5. Постгравидарные осложнения патологического ГУМТ	77
4.6. Возможности и проблемы профилактики патологического ГУМТ	81

Глава 5.	Особенности питания и физической активности при беременности (<i>В.Н. Покусаева, Е.А. Трошина</i>)	86
5.1.	Рекомендации по питанию	86
5.2.	Рекомендации по физической активности	90
5.3.	Алгоритм ведения беременности, направленный на профилактику и своевременную коррекцию ГУМТ	92
Глава 6.	Здоровый образ жизни — основа успешного управления массой тела (<i>Ф.Х. Дзгоева</i>)	110
6.1.	Диетотерапия ожирения	111
6.2.	Создание отрицательного энергетического баланса	112
6.3.	Коррекция ассоциированных метаболических нарушений	115
Глава 7.	Питание во внутриутробный период жизни: фетальное программирование метаболического синдрома (<i>Ф.Х. Дзгоева</i>)	127
7.1.	Фенотип метаболического синдрома	127
7.2.	Концепция фетального программирования: рабочая гипотеза	127
7.3.	Масса тела новорожденного и метаболические заболевания: рабочая гипотеза	130
7.4.	Эпигенетическое программирование	137
7.5.	Некоторые нутриенты и интервенционная стратегия по программированию здоровья будущего ребенка	139
Глава 8.	Медикаментозное лечение ожирения (<i>Е.А. Трошина, Н.В. Мазурина</i>)	147
8.1.	Патогенетические основы фармакотерапии ожирения препаратами центрального действия	151
8.2.	Препараты центрального механизма действия	158
8.3.	Препараты периферического действия — ингибиторы желудочно-кишечных липаз	165
8.4.	Перспективы фармакотерапии ожирения	170
Глава 9.	Ожирение и рак молочной железы (<i>А.А. Плохая, П.О. Румянцев</i>)	178
9.1.	Молекулярные подтипы РМЖ	179
9.2.	Факторы риска РМЖ	180
9.3.	Подходы к терапии	193
Глава 10.	Ожирение и репродуктивное здоровье женщины (<i>Е.Н. Андреева, Е.В. Шереметьева</i>)	208
10.1.	Ожирение и СПЯ	211
10.2.	Ожирение и нарушение репродуктивной функции	224
Глава 11.	Ожирение и менопауза (<i>О.Р. Григорян, Е.Н. Андреева</i>)	233