

ИННОВАЦИИ В ПИТАНИИ ДЛЯ ВЗРОСЛЫХ

ЕЖЕГОДНОЕ ИЗДАНИЕ С КАТАЛОГОМ

Выпуск 1
2021

Под редакцией

В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка, А.В. Погожевой,
А.Е. Шестопалова, Т.С. Поповой



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2021

УДК 613.2
ББК 51.230
И66

И66 **Инновации в питании для взрослых : Ежегодное издание с каталогом. Выпуск 1 /** Под ред. В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка, А.В. Погожевой, А.Е. Шестопалова, Т.С. Поповой. — Москва : 000 «Медицинское информационное агентство», 2021. — 176 с.: ил.

ISBN 978-5-907098-56-5

Питание — это основа жизнедеятельности человека, один из важнейших факторов, способствующих снижению риска развития алиментарно-зависимых заболеваний, обеспечивающих активное долголетие, участвующих в формировании и реализации адаптационного потенциала организма. Однако, как показывает накопленный опыт, в настоящее время трудно оптимизировать свой рацион только за счет традиционных пищевых продуктов. На помощь приходит специализированная продукция здорового и лечебного питания, представленная в настоящем каталоге: обогащенные и специализированные продукты, биологически активные добавки к пище (содержащие, в частности, витаминно-минеральные комплексы, про- и пребиотики), специализированные продукты для питания спортсменов, продукты диетического лечебного питания. Периодичность издания позволяет своевременно знакомить читателей с инновациями в пищевой индустрии, основанными на последних научных достижениях нутрициологии и диетологии.

Для специалистов в области здорового и лечебного питания, врачей широкого профиля, потребителей.

УДК 613.2
ББК 51.230

ISBN 978-5-907098-56-5

© Тутельян В.А. и др., 2021
© Оформление. 000 «Медицинское информационное агентство», 2021

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторский коллектив

Багрянцева Ольга Викторовна (глава 2) — доктор биологических наук, ведущий научный сотрудник лаборатории пищевой токсикологии и оценки безопасности нанотехнологий ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», профессор кафедры гигиены питания и токсикологии ФГАОУ ВО «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Воробьева Валентина Матвеевна (глава 1) — кандидат технических наук, старший научный сотрудник лаборатории пищевых биотехнологий и специализированных продуктов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Выборная Ксения Валерьевна (глава 3) — научный сотрудник лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Жилинская Наталия Викторовна (глава 2) — кандидат биологических наук, заведующая лабораторией витаминов и минеральных веществ ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Кобелькова Ирина Витальевна (глава 3) — кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии», доцент кафедры гигиены, эпидемиологии и экологии человека ФГБОУ ДПО «Институт повышения квалификации Федерального медико-биологического агентства»

Кочеткова Алла Алексеевна (глава 1) — доктор технических наук, профессор, заведующая лабораторией пищевых биотехнологий и специализированных продуктов ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Лавриненко Семен Валерьевич (глава 3) — младший научный сотрудник лаборатории спортивной антропологии и нутрициологии ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Никитюк Дмитрий Борисович (глава 3) — член-корреспондент РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий лабораторией спортивной антропологии и нутрициологии, директор ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Пилат Татьяна Львовна (глава 5) — профессор, доктор медицинских наук, член профильной комиссии по диетологии экспертного совета в сфере здравоохранения Министерства здравоохранения РФ, ведущий научный сотрудник ФГБНУ «НИИ медицины труда имени академика Н.Ф. Измерова»

Погожева Алла Владимировна (главы 1, 2) — доктор медицинских наук, ведущий научный сотрудник эпидемиологии питания и генодиагностики алиментарно-зависимых заболеваний ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии»

Попова Тамара Сергеевна (глава 4) — доктор биологических наук, профессор, заведующая лабораторией экспериментальной патологии НИИ скорой помощи им. Н.В. Склифосовского, президент Российской ассоциации парентерального и энтерального питания, лауреат Государственной премии СССР, вице-президент Национальной ассоциации клинического питания и метаболизма

Тутельян Виктор Александрович (главы 1, 2) — академик РАН, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой гигиены питания и токсикологии ФGAOY BO «Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова» Минздрава России (Сеченовский Университет)

Шестопалов Александр Ефимович (глава 4) — доктор медицинских наук, профессор кафедры анестезиологии и неотложной медицины Российской медицинской академии непрерывного профессионального образования (РМАНПО), вице-президент Национальной ассоциации клинического питания и метаболизма

Содержание

Список сокращений.....	7
Введение.....	8
Глава 1. Пищевая продукция для оптимизации рационов питания <i>В.А. Тутельян, А.В. Погожева, А.А. Кочеткова, В.М. Воробьева</i>	9
1.1. Обогащенные продукты.....	9
1.2. Специализированная пищевая продукция	12
Глава 2. Биологически активные добавки к пище <i>В.А. Тутельян, А.В. Погожева, О.В. Багрянцева, Н.В. Жилинская</i>	14
2.1. Витаминно-минеральные комплексы	18
2.2. Про- и пребиотики	22
Глава 3. Спортивное питание <i>Д.Б. Никитюк, С.В. Лавриненко, И.В. Кобелькова, К.В. Выборная</i>	25
3.1. Краткая характеристика видов спорта	25
3.2. Принципы энергообеспечения организма в зависимости от спортивной специализации	26
3.3. Особенности питания спортсменов	26
3.4. Принципы и методы организации питания спортсменов	33
3.5. Специализированные продукты для питания спортсменов	34
3.6. Требования к составлению меню	37
Глава 4. Энтеральное и парентеральное питание <i>Т.С. Попова, А.Е. Шестопапов</i>	38
4.1. Энтеральное питание	38
4.2. Парентеральное питание	51

Глава 5. Специализированная пищевая продукция диетического лечебного и диетического профилактического питания

Т.Л. Пилат 60

5.1. Специализированная пищевая продукция при организации диетического лечебного питания 60

5.2. Классификация специализированной пищевой продукции диетического лечебного и диетического профилактического питания 65

5.3. Специализированная пищевая продукция, применяемая в рационах диетического лечебного и диетического профилактического питания 65

Литература 71

Каталог специализированных продуктов питания промышленного выпуска

1. Биологически активные добавки к пище (БАД) 75

2. Специализированные пищевые продукты спортивного питания 92

3. Смеси для энтерального питания 96

4. Специализированные продукты парентерального питания 126

5. Специализированные продукты диетического профилактического и диетического лечебного питания 137

6. Обогащенные продукты и блюда 167