

ПИТЬЕВЫЕ, МИНЕРАЛЬНЫЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОДЫ

КАТАЛОГ

Под редакцией
академиков РАН Ю.А. Рахманина, В.А. Тутельяна,
А.Н. Разумова,
члена-корреспондента РАН И.П. Бобровницкого



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2021

УДК 663.64
ББК 36.88
ПЗ5

Авторы

Рахманин Юрий Анатольевич — доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, РАЕН, заслуженный деятель науки РФ, президент ассоциации «Вода-Медицина-Экология». Советский и российский специалист по проблемам экологии человека, гигиены и медицины окружающей среды.

Тутельян Виктор Александрович — доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, РАЕН, заслуженный деятель науки РФ. Советский и российский ученый по проблемам питания и биотехнологий.

Разумов Александр Николаевич — доктор медицинских наук, профессор, академик РАН, президент Национальной курортной ассоциации. Советский и российский ученый по проблемам медицинской реабилитации и санаторно-курортного лечения.

Бобровницкий Игорь Петрович — доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН. Заместитель генерального директора Центра по научной работе ФГБУ «Центр стратегического планирования и управления медико-биологическими рисками» ФМБА России. Советский и российский специалист по проблемам здравоохранения и медицины окружающей среды.

ПЗ5 **Питьевые, минеральные и функциональные воды** : Каталог / Под ред. академиков РАН Ю.А. Рахманина, В.А. Тутельяна, А.Н. Разумова, члена-корреспондента РАН И.П. Бобровницкого. — Москва : 000 «Медицинское информационное агентство», 2021. — 136 с. : ил.

ISBN 978-5-907098-55-8

В издании изложена классификация и основные гигиенические требования к расфасованным водам различного назначения (питьевые и минеральные лечебные, лечебно-столовые и столовые). Дана обобщенная информация из реестра Роспотребнадзора по производствам, выпускающим упакованные питьевые и минеральные воды на территории 80 субъектов Российской Федерации. Представлены данные физико-химического состава, включая содержание основных биологически необходимых элементов в упакованных питьевых водах первой и высшей категории качества, в водах для детского питания, функциональных питьевых водах, а также в минеральных водах (столовых, лечебно-столовых и лечебных) с соответствующими показаниями по их практическому питьевому применению.

Для специалистов, работающих в сфере производства и реализации через торговую сеть расфасованных вод, гигиенистов и санитарных врачей, а также нутрициологов и врачей санаторно-курортных учреждений.

УДК 663.64
ББК 36.88

ISBN 978-5-907098-55-8

© Рахманин Ю.А. и др., 2021
© Оформление. 000 «Медицинское информационное агентство», 2021

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Научное издание

ПИТЬЕВЫЕ, МИНЕРАЛЬНЫЕ И ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ВОДЫ **КАТАЛОГ**

Под редакцией академиков РАН Ю.А. Рахманина, В.А. Тутельяна, А.Н. Разумова,
члена-корреспондента РАН И.П. Бобровницкого

Санитарно-эпидемиологическое заключение № 77.99.60.953.Д.008014.07.09 от 08.07.2009 г.

Подписано в печать 20.05.2021. Формат 60 × 90/8. Бумага мелованная. Печать офсетная. Объем 17 печ. л. Тираж 500 экз.

000 «Медицинское информационное агентство». 108811, Москва, п. Мосрентген, Киевское ш., 21-й км, д. 3, стр. 1

Тел./факс: (499) 245-45-55. E-mail: miapubl@mail.ru. <http://www.MedBook.ru>

Книга почтой в Украине: а/я 4539, г. Винница, 21037. E-mail: medkniga@list.ru. Телефоны: +380688347389, 8 (0432) 660510

Отпечатано в типографии «АльфаСтайлС». 107023, г. Москва, ул. Электrozаводская, д. 21

ISBN 978-5-907098-55-8



9 785907 098558

Вода — загадка мироздания,
Праматерь жизни на Земле,
Всего живого основание
И тайный ключ в земной судьбе!

Михаил Лапшин (2012 г.)

Зовет Вода... И вот мы в ней.
Что может быть для наших чувств сильней?!
Вода — царица Мира, фея мироздания,
Всем дарит мудрость жизни и познания.
Пред ней всегда в долгу мы. Нет прощенья
Тому, в ком нету жажды очищенья.
Единственная в мире Жизни суть!
Прости, коль грешны мы, не обессудь,
Что мы порой слепы, немые.
Таковыми больше уж не будем мы...

Ю. Рахманин (2013 г.)

Что такое вода? Минерал, не имеющий цвета,
Не имеющий запаха, формы, но ты оглянись —
Это главное таинство, главное чудо Планеты,
Это главный исток, из которого вылилась Жизнь.

Без воды на Планете немыслимо что-то живое
И вода вездесуща — и в недрах, и по-над землей,
И планету Земля, во Вселенной зерно голубое,
Было б много точнее назвать не Землей, а Водой.

Океаны и реки, озера и вечные льдины,
Сок деревьев и трав, кровь живущих зверей и людей —
Это только вода, это Жизни самой сердцевина,
Это плазма Планеты, а может, Галактики всей.

Мы не ценим ее, мы, как дети игрушкой, играем
Этим главным сокровищем, таинством Жизни — водой,
Загрязняем ее, отравляем ее, убиваем...

Ну, а если когда-то игра обернется бедой?

Палит солнце пустыни, на тысячи верст ни колодца,
И ни капли воды, и от зноя спекаются рты,
И от белого Солнца готова башка расколоться...

Дайте счастья глоток, дайте каплю бесценной воды!

Кто такое узнал, кто однажды прошел через это,
Тот с водою на «Вы», тот ее от беды бережет...

Неужели ж людей, чтоб надежней хранили Планету,
Через пекло пустыни когда-то судьба проведет.

Очень хочется верить, что люди еще повзрослеют,
Что источник всей Жизни на этой Земле сохранят,
И в бездонном пространстве планета Земля голубая
Будет так же сиять, как и тысячелетия назад.

Аркадий (1983 г.)

Содержание

Расфасованные питьевые и минеральные воды, их терминологические, понятийные, сущностные особенности и основные показания к практическому применению (Ю.А. Рахманин)	5
<i>Приложение 1. Питьевые воды первой категории качества (реестр Роспотребнадзора 2005–2010 гг.)</i>	<i>20</i>
<i>Приложение 2. Питьевые воды высшей категории качества и воды для детского питания (реестр Роспотребнадзора 2005–2010 гг.)</i>	<i>56</i>
<i>Приложение 3. Минеральные природные питьевые столовые воды (реестр Роспотребнадзора 2005–2010 гг.)</i>	<i>65</i>
<i>Приложение 4. Основные бальнеологические показатели</i>	<i>82</i>
<i>Приложение 5. Группы и типы природных минеральных лечебно-столовых и природных минеральных лечебных вод</i>	<i>83</i>
<i>Приложение 6. Перечень медицинских показаний и противопоказаний к применению природных лечебных ресурсов в лечебно-профилактических целях</i>	<i>92</i>
<i>Приложение 7. Сравнительная характеристика основных показателей солевого состава бутилированных питьевых вод первой категории</i>	<i>94</i>
<i>Приложение 8. Сравнительная характеристика основных показателей солевого состава бутилированных питьевых вод высшей категории</i>	<i>101</i>
<i>Приложение 9. Сравнительная характеристика основных показателей солевого состава бутилированных детских питьевых вод</i>	<i>106</i>
BAIKALSEA Company	110
«Мика-Мика» — природная вода для детей	113
Минеральная вода «Волжанка» — твоя формула здоровья и красоты!	114
Вода природная питьевая «Воргольская»	119
Основной физико-химический состав расфасованных питьевых вод, выпускаемых на территории субъектов Российской Федерации	121
<i>I. Расфасованные питьевые воды первой и высшей категории</i>	<i>123</i>
<i>II. Расфасованные питьевые воды для детского питания</i>	<i>130</i>
<i>III. Функциональные питьевые воды</i>	<i>134</i>
<i>IV. Природные минеральные воды (лечебные и лечебно-столовые)</i>	<i>135</i>
<i>V. Природные минеральные воды (столовые)</i>	<i>136</i>