

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования Первый Московский государственный медицинский университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
НАУК О ЖИЗНИ

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ

Учебное пособие

Под редакцией А.Л. Сыркина, М.Г. Глезер

Рекомендовано Координационным советом по области образования «Здравоохранение и медицинские науки» в качестве учебного пособия для использования в образовательных учреждениях, реализующих основные профессиональные образовательные программы высшего образования уровня специалитета по направлению подготовки 31.05.01 «Лечебное дело»



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО
МОСКВА
2021

УДК 616.12-008.331.1(075.8)
ББК 54.10я73
А86

Получена положительная рецензия Экспертной комиссии по работе с учебными изданиями ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет) № 1114 ЭКУ от 17 сентября 2020 г.

Авторский коллектив: Салпагарова Зухра Казбековна, Полтавская Мария Георгиевна, Копылов Филипп Юрьевич, Андреев Денис Анатольевич, Сыркина Елена Абрамовна, Чомахидзе Петр Шавлович, Аксельрод Анна Сергеевна, Щечокхин Дмитрий Юрьевич, Меситская Динара Фератовна, Быкова Александра Александровна, Серова Мария Владимировна, Гогниева Дарья Геннадиевна, Новикова Алёна Игоревна, Чашкина Мария Игоревна.

Рецензенты: Л.Б. Лазебник — доктор медицинских наук, профессор кафедры поликлинической терапии ФГБОУ ВО МГМСУ им. А.И. Евдокимова Минздрава России; С.Т. Мацкеплишвили — член-корр. РАН, доктор медицинских наук, профессор, заместитель директора по научной работе МНОЦ МГУ им. В.М. Ломоносова.

А86 **Артериальная гипертензия : Учебное пособие /** Под ред. А.Л. Сыркина, М.Г. Глезер. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2021. — 88 с.

ISBN 978-5-9986-0455-3

Данное пособие содержит материал, отражающий современные клинические подходы к диагностике и лечению пациентов с артериальной гипертензией. Приведены тестовые задания и ситуационные задачи. Предложенная структура пособия помогает выделить главные аспекты изучаемых патологических процессов, организовать и конкретизировать учебный процесс.

Учебное пособие подготовлено по дисциплине «Кардиология» в соответствии с федеральным государственным образовательным стандартом высшего профессионального образования для студентов, обучающихся по специальности «Лечебное дело» (клиническая медицина — 31.05.01).

УДК 616.12-008.331.1(075.8)
ББК 54.10я73

ISBN 978-5-9986-0455-3

- © Сыркин А.Л., Глезер М.Г. и др., 2021
- © ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), 2021
- © Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2021

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

Введение	5
Список сокращений	6
Глава 1. Терминология и классификация	8
Глава 2. Коды по Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем, десятого пересмотра (МКБ-10)	11
Глава 3. Этиология и патогенез заболевания.....	13
Глава 4. Стратегия ведения пациентов с артериальной гипертензией.....	15
4.1. Выявление повышенного артериального давления и правила его измерения	15
4.2. Факторы сердечно-сосудистого риска у пациентов с АГ	20
4.3. Бессимптомное поражение органов-мишеней.....	21
4.4. Сопутствующие сердечно-сосудистые заболевания, влияющие на прогноз при артериальной гипертензии	22
4.5. Формулировка диагноза.....	23
4.6. Определение степени риска	23

Глава 5. Тактика терапии и лечебные воздействия.....	27
5.1. Меры немедикаментозного воздействия.....	27
5.2. Медикаментозная терапия.....	29
5.3. Краткая характеристика основных классов антигипертензивных препаратов.....	31
5.4. Тактика антигипертензивной терапии	39
5.5. Лечение артериальной гипертензии у особых категорий пациентов.....	42
Глава 6. Гипертонический криз	47
Глава 7. Заболевания щитовидной железы.....	50
7.1. Гипертиреоз.....	50
7.2. Гипотиреоз.....	53
Глава 8. Реноваскулярные заболевания.....	55
Глава 9. Ренопаренхиматозные заболевания	58
Глава 10. Моногенные расстройства, приводящие к повышению артериального давления	62
Глава 11. Лекарственная артериальная гипертензия ..	69
Практическая часть.....	74
Тесты для контроля исходного уровня знаний.....	74
Ситуационные задачи.....	76
Список литературы	84