

В.К. Фролков, И.П. Бобровницкий, С.Н. Нагорнев

ЭКОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА И ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ: НАУЧНЫЕ ОСНОВЫ ПИТЬЕВОГО ПРИМЕНЕНИЯ МИНЕРАЛЬНЫХ ВОД В ВОССТАНОВИТЕЛЬНОЙ И ЭКОЛОГИЧЕСКОЙ МЕДИЦИНЕ

*Под общей редакцией
академика РАН Ю.А. Рахманина
и академика РАН А.Н. Разумова*



Медицинское информационное агентство
Москва
2021

УДК 615.838.97
ББК 26.22:28.708
Ф91

Фролков, В.К.

Ф91 Экология человека и общественное здоровье: научные основы питьевого применения минеральных вод в восстановительной и экологической медицине / В.К. Фролков, И.П. Бобровницкий, С.Н. Нагорнев ; под общ. ред. акад. РАН Ю.А. Рахманина и акад. РАН А.Н. Разумова. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2021. — 112 с. : ил.

ISBN 978-5-907098-57-2

В издании представлены современные данные о механизмах биологического и лечебно-профилактического действия минеральных вод для внутреннего применения. Результаты экспериментальных исследований свидетельствуют о стимулирующем влиянии питьевых минеральных вод на секрецию гормонов пищеварительной системы и поджелудочной железы, роли стрессорного компонента при питьевом воздействии в изменении гормональной регуляции углеводного обмена. Доказано, что реакция лабораторных животных и человека на внутренний прием минеральных вод идентична. Анализируются лечебные эффекты курсового приема минеральных вод при различных патологических состояниях. Обосновывается возможность применения минеральных вод для неспецифической профилактики при действии патогенных факторов различной природы.

Книга предназначена для врачей-клиницистов и исследователей в области курортной науки.

УДК 615.838.97
ББК 26.22:28.708

ISBN 978-5-907098-57-2

© Фролков В.К. и др., 2021
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2021

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

СОДЕРЖАНИЕ

<i>Введение</i>	4
Исторические аспекты питьевого применения минеральных вод в лечебно-профилактических целях	9
Физико-химический состав и классификация минеральных вод	12
Физико-химические компоненты минеральных вод и их биологические эффекты	24
Системный подход в оценке лечебно-профилактической эффективности питьевого применения минеральных вод при распространенных соматических заболеваниях	32
Гуморальные механизмы регуляции обменных процессов при питьевом применении минеральных вод	44
Метаболический потенциал и основные лечебные эффекты минеральных вод при их питьевом применении (клинико-экспериментальные параллели).....	66
Питьевое применение минеральных вод для повышения резистентности организма к воздействию неблагоприятных факторов внешней среды и деятельности	88
Перспективы модификации биологического и лечебного потенциала минеральных вод для питьевого применения	94
<i>Заключение</i>	100
<i>Литература</i>	105