

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение
высшего образования Первый Московский государственный медицинский
университет имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения
Российской Федерации (Сеченовский Университет)



СЕЧЕНОВСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ
НАУК О ЖИЗНИ

ОБЩЕСТВЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ НАСЕЛЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Учебник

Под редакцией В.А. Решетникова

*Рекомендовано Координационным советом по области образования «Здраво-
охранение и медицинские науки» в качестве учебника для использования
в образовательных учреждениях, реализующих основные профессиональные
образовательные программы высшего образования уровня специалитета по
направлениям подготовки 31.05.01 «Лечебное дело», 31.05.02 «Педиатрия»*



Медицинское информационное агентство
Москва
2022

УДК 614(075.8)
ББК 51я73
О-28

Получена положительная рецензия Экспертной комиссии по работе с учебными изданиями ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова Министерства здравоохранения Российской Федерации (Сеченовский Университет)
№ 919 ЭКУ от 21 ноября 2019 г.

Коллектив авторов:

В.А. Решетников, Г.П. Сквирская, М.В. Авксентьева, И.В. Бухтияров, А.С. Гараева, Н.В. Дмитриева, И.Э. Есауленко, О.А. Манерова, Т.Н. Петрова, С.Н. Пузин, Г.И. Тихонова, М.А. Шургая, Н.В. Эккерт, Е.В. Арсентьев, Л.Р. Вишнякова, В.В. Козлов, Л.Х. Коркмазова, М.С. Микерова, О.О. Ростовцева, А.Р. Сергеев, О.Ю. Ситникова, Т.В. Скоморохова, И.И. Якушина

О-28 **Общественное здоровье населения Российской Федерации : Учебник /**
Под ред. В.А. Решетникова. — Москва : ООО «Издательство «Медицин-
ское информационное агентство», 2022. — 336 с. : ил.

ISBN 978-5-9986-0432-4

В учебнике представлены материалы по проблемам общественного здоровья населения. Содержание включает основные понятия, принципы и стратегии формирования общественного здоровья населения, факторы, влияющие на здоровье населения. Изложена государственная социальная политика в области охраны и укрепления здоровья населения, формирования здорового образа жизни, оздоровления медико-демографической ситуации. Подробно описана заболеваемость различных возрастных, социальных и профессиональных групп населения, подверженность наиболее распространенным хроническим неинфекционным и инфекционным болезням, травматизм и инвалидность населения. Изложена методология анализа состояния здоровья и заболеваемости населения.

Для подготовки обучающихся по специальностям «Лечебное дело» и «Педиатрия».

УДК 614(075.8)
ББК 51я73

ISBN 978-5-9986-0432-4

© Решетников В.А. и др., 2022
© ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
Минздрава России (Сеченовский Университет), 2022
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское
информационное агентство», 2022

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	5
Предисловие	7
Глава 1. Общественное здоровье и здравоохранение	9
1.1. Введение в специальность	9
1.2. Основные понятия в области общественного здоровья	15
1.3. Формирование системы общественного здоровья и здравоохранения. Исторические аспекты	18
Глава 2. Государственная политика в области охраны и укрепления здоровья населения	22
2.1. Законодательное и нормативно-правовое обеспечение общественного здоровья	22
2.2. Современные стратегии общественного здоровья	29
Глава 3. Теория рисков повышенной заболеваемости	32
3.1. Структура и характеристика рисков повышенной заболеваемости	33
3.2. Управление рисками. Методы оценки факторов риска	42
Глава 4. Формирование здорового образа жизни населения	46
4.1. Здоровый образ жизни	48
4.2. Проблемы, связанные с курением	52
4.3. Проблемы, связанные с чрезмерным потреблением алкоголя	58
4.4. Проблемы, связанные с иными поведенческими рисками для здоровья	66
4.5. Здоровьесберегающие технологии	77
Глава 5. Медико-демографические показатели как критерии оценки (индикаторы) общественного здоровья населения	87
5.1. Медицинская демография	87
5.2. Источники данных о народонаселении	89
5.3. Статика населения (численность и структура)	94
5.4. Динамика населения	97
5.5. Основные направления демографической политики в Российской Федерации	110
Глава 6. Методология исследований и анализа состояния здоровья и заболеваемости населения	115
6.1. Методология исследований, базирующаяся на логистических подходах	116
6.2. Исследования с применением принципов медицины, основанной на доказательствах	134
6.3. Мониторинг здоровья. Основные виды, цели и задачи мониторинга	143

Глава 7.	Заболеваемость населения. Виды заболеваемости	147
	7.1. Основные подходы к изучению заболеваемости населения.....	148
	7.2. Классификаторы болезней, травм и состояний, связанных со здоровьем.....	152
Глава 8.	Здоровье и заболеваемость различных групп населения	164
	8.1. Состояние здоровья детей и подростков.....	164
	8.2. Здоровье и заболеваемость трудоспособного населения.....	175
	8.3. Здоровье пожилых.....	182
	8.4. Гендерные аспекты заболеваемости.....	192
	8.5. Репродуктивное здоровье.....	201
	8.6. Семья и здоровье.....	212
	8.7. Редкие, или орфанные, заболевания.....	221
Глава 9.	Наиболее распространенные неинфекционные заболевания. Медико-социальная значимость и направления профилактики	226
	9.1. Болезни системы кровообращения.....	228
	9.2. Злокачественные новообразования.....	230
	9.3. Хроническая обструктивная болезнь легких.....	234
	9.4. Сахарный диабет.....	236
	9.5. Заболевания опорно-двигательного аппарата.....	240
	9.6. Социально значимые и социально обусловленные заболевания.....	243
Глава 10.	Заболеваемость инфекционными болезнями	246
	10.1. Анализ инфекционной заболеваемости в Российской Федерации.....	247
	10.2. Заболеваемость туберкулезом.....	251
	10.3. ВИЧ-инфекция.....	253
	10.4. Вирусные гепатиты.....	256
	10.5. Заболевания, передающиеся половым путем.....	260
	10.6. Иммунопрофилактика инфекционных заболеваний. Календарь прививок.....	269
Глава 11.	Травматизм населения	279
	11.1. Основные виды и последствия травм.....	279
	11.2. Автодорожный травматизм.....	284
	11.3. Бытовой травматизм.....	290
	11.4. Производственный травматизм.....	291
	11.5. Детский травматизм.....	294
Глава 12.	Инвалидность как медико-социальная проблема	298
	12.1. Инвалидизация населения. Формирование социальной политики в отношении инвалидов.....	298
	12.2. Основные подходы к установлению инвалидности. Виды, степень и критерии нарушения функций организма.....	305
	12.3. Порядок и условия признания лица инвалидом в Российской Федерации.....	311
	12.4. Реабилитация и абилитация инвалидов.....	316
	Заключение	323
	<i>Список нормативных правовых актов и рекомендуемой литературы</i>	326