

И.М. Романенко, В.В. Кулага, В.А. Лемешко

АЛЛЕРГОДЕРМАТОЗЫ И ИХ ЛЕЧЕНИЕ С КОРРЕКЦИЕЙ СОПУТСТВУЮЩЕЙ ПАТОЛОГИИ

Руководство для врачей



Медицинское информационное агентство
Москва
2023

УДК 616.5-056.3
ББК 54.1:55.8
Р69

Романенко, И.М.

Р69 Аллергодерматозы и их лечение с коррекцией сопутствующей патологии : Руководство для врачей / И.М. Романенко, В.В. Кулага, В.А. Лемешко. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2023. — 720 с. + вкл.

ISBN 978-5-9986-0495-9

В книге представлены сведения об аллергических и артифициальных («искусственно вызванных») заболеваниях кожи, среди которых экзема, атопический дерматит, дерматиты (простые, аллергические, артифициальные), токсикодермии, почесуха, нейродермит, крапивница. Подробное изложение клиники, факторов этиопатогенеза увязывается с лечением указанных дерматозов. Особое внимание уделяется вопросам взаимосвязи аллергических болезней кожи с системными заболеваниями, прежде всего органов пищеварения, нервной системы. Подробно описаны современные методы лечения аллергодерматозов и фоновой патологии, а также осложненных, тяжелых форм аллергических процессов (отек Квинке, герпетиформная экзема Капоши). Книга иллюстрирована оригинальными фотографиями по всем представленным разделам.

Для широкого круга специалистов — дерматовенерологов, семейных врачей, терапевтов, педиатров, аллергологов и др.

УДК 616.5-056.3
ББК 54.1:55.8

ISBN 978-5-9986-0495-9

© Романенко И.М., Кулага В.В., Лемешко В.А., 2023
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2023

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Введение (И.М. Романенко, В.В. Кулага, С.Л. Афонин).....	9
Глава 1. Аллергия и заболевания кожи (И.М. Романенко, В.В. Кулага, С.Л. Афонин).....	13
1.1. Реакции гиперчувствительности немедленного типа	17
1.1.1. Реагиновый тип (иммунные реакции I типа)	17
1.1.2. Цитотоксический тип (иммунные реакции II типа).....	18
1.1.3. Иммунокомплексный тип (иммунные реакции III типа).....	20
1.2. Гиперчувствительность замедленного типа (иммунные реакции IV типа).....	21
1.3. Роль биологически активных веществ в развитии иммуноаллергического воспаления	24
Глава 2. Принципы диагностики аллергодерматозов (И.М. Романенко, С.Л. Афонин).....	47
Глава 3. Лечение аллергодерматозов	49
3.1. Обучение больных и сотрудничество с ними.....	50
3.2. Элиминационная терапия аллергодерматозов.....	51
3.2.1. Энтеросорбенты.....	52
3.2.2. Слабительные препараты.....	54
3.2.3. Мочегонные средства (диуретики).....	62
3.2.4. Инфузионные препараты-детоксиканты.....	69
3.3. Гипосенсибилизирующая терапия аллергодерматозов	74
3.3.1. Аллергенспецифическая гипосенсибилизация/ аллерговакцинация (специфическая иммунотерапия — СИТ).....	74
3.3.2. Неспецифическая гипосенсибилизирующая фармакотерапия	81
3.3.2.1. Десенсибилизирующие (противовоспалительные) средства мультивекторного действия	81
3.3.2.2. Преимущественно антимадиаторные средства различных групп и широты действия (антигистаминные и др.)	83
3.3.3. Кортикостероиды.....	106
3.4. Иммунотропная терапия аллергодерматозов (И.М. Романенко, С.Л. Афонин)	138
3.4.1. Препараты с относительной избирательностью действия на моноциты-макрофаги.....	140

3.4.2.	Препараты, преимущественно воздействующие на функцию Т-лимфоцитов.....	144
3.4.3.	Препараты, восстанавливающие гуморальное (В) звено иммунитета	147
3.4.4.	Иммуномодуляторы многовекторного действия (не всегда изученного)	148
3.4.5.	Иные иммуномодулирующие средства	155
3.4.6.	Средства, подавляющие процессы иммуноаллергического воспаления, уменьшающие титр аутоантител.....	162
3.5.	Лечение фоновых заболеваний/состояний, патогенетически взаимосвязанных с аллергодерматозами.....	164
3.5.1.	Лечение патологии (в том числе скрытой) со стороны органов пищеварения.....	164
3.5.2.	Нейротропная коррекция при аллергодерматозах	195
3.5.3.	Устранение эндокринологических дисфункций	217
3.6.	Иные методы терапии (И.М. Романенко, С.Л. Афонин)	217
3.7.	Физиотерапия при аллергодерматозах.....	219
3.8.	Местная терапия при аллергодерматозах.....	220
Глава 4.	Атопический дерматит	221
4.1.	Классификация атопического дерматита	223
4.2.	Этиопатогенез атопического дерматита (И.М. Романенко, С.Л. Афонин)	223
4.3.	Клинико-патогенетические особенности атопического дерматита	252
4.3.1.	Детская экзема	253
4.3.2.	Детская чесуха, строфулюс (вульгарная чесуха, чесуха Бенье — складочная экзема)	262
4.3.3.	Атопический диффузный нейродермит (конституциональный, атопический нейродермит)	263
4.4.	Осложнения атопического дерматита	264
4.5.	Диагностика атопического дерматита	267
4.6.	Лечение атопического дерматита.....	270
4.6.1.	Общее лечение атопического дерматита.....	272
4.6.1.1.	Особенности питания, элиминационная терапия.....	272
4.6.1.2.	Десенсибилизирующая терапия	282
4.6.1.3.	Имунокорректирующая терапия (И.М. Романенко, С.Л. Афонин).....	287
4.6.1.4.	Нейротропная коррекция	293
4.6.1.5.	Фармакодинамическая витаминотерапия	295
4.6.1.6.	Фитотерапия.....	296
4.6.1.7.	Иные средства и методы системной терапии (И.М. Романенко, С.Л. Афонин).....	299
4.6.1.8.	Лечение сопутствующей патологии.....	299
4.6.2.	Наружное лечение и уход за кожей	306
4.6.3.	Физиотерапевтическое лечение	331
4.7.	Профилактика, реабилитация атопического дерматита.....	335

Глава 5. Экзема	339
5.1. Классификация экземы	340
5.2. Этиопатогенез экземы (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	340
5.3. Клиника экземы	348
5.3.1. Экзема истинная	349
5.3.2. Экзема микробная	354
5.4. Лечение экземы	362
5.4.1. Общее лечение	363
5.4.1.1. Элиминационная терапия	363
5.4.1.2. Нейротропная коррекция	367
5.4.1.3. Десенсибилизирующая терапия	371
5.4.1.4. Иммуноотропная терапия (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	375
5.4.1.5. Иные методы системной терапии (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	379
5.4.1.6. Лечение сопутствующей патологии	380
5.4.1.7. Особенности системного лечения отдельных видов экземы	382
5.4.2. Наружное (местное) лечение	385
5.4.2.1. Особенности местной терапии при некоторых видах экземы	390
5.4.3. Физиотерапевтическое лечение	395
5.5. Профилактика экземы	396
Глава 6. Пустулез вариолиформный (герпетиформная экзема Капоши)	398
6.1. Этиопатогенез герпетиформной экземы Капоши (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	399
6.2. Клиника герпетиформной экземы Капоши	399
6.3. Лечение герпетиформной экземы Капоши	403
6.3.1. Общее лечение	404
6.3.1.1. Системная противовирусная терапия (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	404
6.3.1.2. Десенсибилизирующая терапия	412
6.3.1.3. Иммунокорректирующая терапия (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	412
6.3.1.4. Иные методы системной терапии (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	413
6.3.1.5. Неотложная терапия (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	415
6.3.2. Наружное лечение	416
6.3.2.1. Местная терапия при поражении глаз	419
6.3.2.2. Местная терапия при поражении полости рта	422
6.3.3. Физиотерапевтическое лечение	429
6.4. Профилактика герпетиформной экземы Капоши	429
Глава 7. Нейродермит	431
7.1. Классификация, этиопатогенез нейродермита (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	432

7.2. Клиника нейродермита	436
7.3. Лечение нейродермита	440
7.3.1. Лечение диффузного нейродермита.....	440
7.3.1.1. Общее лечение.....	440
7.3.1.1.1. Десенсибилизирующая терапия	440
7.3.1.1.2. Нейротропная коррекция.....	442
7.3.1.1.3. Иные методы системной терапии.....	444
7.3.1.1.4. Лечение сопутствующей патологии	446
7.3.1.2. Наружное лечение	447
7.3.1.3. Физиотерапевтическое лечение.....	452
7.3.1.4. Особенности питания	453
7.3.2. Лечение ограниченного нейродермита	453
7.4. Профилактика нейродермита.....	456
Глава 8. Печесуха	458
8.1. Классификация, этиопатогенез печесухи.....	458
8.2. Клиника печесухи.....	459
8.3. Лечение печесухи.....	460
Глава 9. Крапивница	463
9.1. Классификация крапивницы	464
9.2. Этиопатогенез крапивницы (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	467
9.2.1. Общие этиопатогенетические факторы развития крапивницы.....	468
9.2.2. Внешние факторы, провоцирующие появление волдырей.....	483
9.2.3. Крапивница как полиэтиологический процесс.....	486
9.3. Клиника крапивницы	487
9.4. Диагностика крапивницы.....	492
9.5. Лечение крапивницы	497
9.5.1. Общее лечение	499
9.5.1.1. Элиминационная терапия	499
9.5.1.2. Специфическая/аллергенспецифическая иммунотерапия (СИТ)	506
9.5.1.3. Неспецифическая гипосенсибилизирующая фармакотерапия.....	507
9.5.1.4. Средства, подавляющие процессы иммуноаллергического воспаления, уменьшающие титр аутоантител (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	516
9.5.1.5. Лечение сопутствующей патологии	521
9.5.1.6. Иные средства и методы системной терапии крапивницы	530
9.5.2. Наружное лечение	533
9.5.3. Физиотерапевтическое лечение, особенности диеты.....	534
9.5.4. Особенности лечения отдельных видов крапивницы.....	536
9.5.5. Принципы комплексной терапии при острой и хронической крапивнице	541
9.5.6. Принципы оказания медицинской помощи при ангионевротическом отеке Квинке (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	547

Глава 10. Наследственный ангионевротический отек	551
10.1. Классификация, этиопатогенез наследственного ангионевротического отека	551
10.2. Клиника, диагностика наследственного ангионевротического отека	554
10.3. Лечение и профилактика наследственного ангионевротического отека	556
Глава 11. Дерматиты	562
11.1. Классификация дерматитов.....	565
11.2. Патогенез дерматитов (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	566
11.3. Клиника дерматитов	572
11.3.1. Клинико-патогенетические особенности некоторых форм дерматитов	574
11.3.1.1. Дерматит от действия тепла.....	574
11.3.1.2. Дерматит от действия холода.....	575
11.3.1.3. Дерматиты лучевые (актинические) (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	580
11.3.1.3.1. Дерматит солнечный	581
11.3.1.3.2. Поражения кожи, обусловленные ионизирующим излучением.....	589
11.3.1.4. Дерматит от действия влаги.....	598
11.3.1.5. Фитодерматит	599
11.3.1.6. Дерматит пеленочный (дерматит интертригинозный ягодиц у новорожденных)	600
11.3.1.7. Дерматит медикаментозный	601
11.3.1.7.1. Дерматит стероидный	604
11.3.1.8. Дерматит от косметических (гигиенических, парфюмерных) средств.....	608
11.3.1.9. Дерматит периоральный (дерматит околоротовой, розацеаподобный).....	615
11.3.1.10. Дерматит себорейный	617
11.3.1.11. Дерматиты от «искусственных» воздействий на кожу — патомимия (дерматиты артифициальные, самодеструктивные), артефакты	618
11.3.1.11.1. Патомимия, ее разновидности	618
11.3.1.11.2. Дифференциальная диагностика патомимий.....	624
11.3.1.11.3. Артефакты.....	626
11.4. Лечение дерматитов.....	627
11.4.1. Простой контактный дерматит	627
11.4.2. Аллергический дерматит.....	630
11.4.3. Особенности лечения отдельных видов дерматитов	631
Глава 12. Токсикодермия	654
12.1. Этиопатогенез токсикодермии (<i>И.М. Романенко, С.Л. Афонин</i>)	655
12.2. Клиника токсикодермии	657

12.2.1. Лайелла синдром, токсический эпидермальный некролиз (И.М. Романенко, С.Л. Афонин)	660
12.3. Лечение токсикодермии	663
12.3.1. Общее лечение	663
12.3.1.1. Элиминационная терапия, детоксикация	663
12.3.1.2. Десенсибилизирующая терапия	668
12.3.1.3. Иные методы системной терапии (И.М. Романенко, С.Л. Афонин)	668
12.3.1.4. Лечение сопутствующей патологии	669
12.3.2. Наружное лечение	670
12.3.3. Физиотерапевтическое лечение	670
12.3.4. Особенности питания	671
12.3.5. Лечение синдрома Лайелла (И.М. Романенко, С.Л. Афонин)	671
12.4. Профилактика токсикодермии	679
Список литературы	681
Приложение. Рецептурные прописи	692