

Л.С. Заликина

УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ

Учебник



Медицинское информационное агентство
Москва
2008

УДК 616-083

ББК 53.5

3-23

Любовь Семеновна Заликина — канд. мед. наук. Длительное время являлась руководителем курса общего ухода за больными кафедры пропедевтики внутренних болезней Московской медицинской академии имени И. М. Сеченова.

Является автором много раз переиздававшегося учебника по общему уходу за больными для медицинских училищ, таблиц по пропедевтике внутренних болезней (издательство «АНМИ», 2000 г.). Много лет сотрудничает с редакциями «Медицинской газеты», «Подмосковных известий», журналов «Здоровье» и «Будь здоров».

Заликина Л.С.

3-23 Уход за больными: Учебник. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2008. — 208 с.:ил.

ISBN 5-89481-454-5

В учебнике приводятся симптомы часто встречающихся болезней, рассказывается, как оказать неотложную доврачебную помощь и осуществлять необходимый уход за тяжелобольными — кормление, наложение повязок, постановку банок, горчичников, компрессов.

Излагаются правила ухода за больными в постинфарктный период, при сахарном диабете и при желудочно-кишечных заболеваниях, а также при травмах, отравлениях, ожогах.

Для студентов медицинских вузов.

УДК 616-083

ББК 53.5

ISBN 5-89481-454-5

© Заликина Л.С., 2008

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2008

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6
Глава I. Заболевания органов дыхания.	
<i>Уход за больными</i>	6
I.1. Общие симптомы заболеваний	7
I.2. Бронхит	9
I.3. Бронхиальная астма	11
I.4. Воспаление легких (пневмония)	13
I.5. Туберкулез легких	17
I.6. Ингаляция при заболеваниях органов дыхания	22
I.7. Сбор мокроты для лабораторных исследований	24
Глава II. Заболевания сердечно-сосудистой системы.	
<i>Уход за больными</i>	24
II.1. Определение пульса	25
II.2. Измерение артериального давления	27
II.3. Острая сосудистая недостаточность	28
II.4. Инфаркт миокарда	33
II.5. Гипертоническая болезнь	51
II.6. Общие правила ухода за больными с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	53
Глава III. Заболевания органов пищеварения.	
<i>Уход за больными</i>	54
III.1. Общие симптомы заболеваний	54
III.2. Лечебные мероприятия	57
III.3. Подготовка к рентгенологическому исследованию желудка и кишечника	65
III.4. Болезни органов пищеварения	66
Глава IV. Сахарный диабет.	
<i>Уход за больными</i>	74
IV.1. Общие симптомы	74

IV.2. Доврачебная помощь при гипергликемической и гипогликемической комах	76
IV.3. Введение инсулина с помощью инъекций.	78
IV.4. Взятие мочи для лабораторного исследования на сахар	81
Глава V. Неотложная помощь при отравлениях.	82
V.1. Пищевые отравления.	82
V.2. Алкогольное отравление	83
V.3. Отравление лекарственными препаратами снотворного действия.	84
V.4. Отравление наркотиками	85
V.5. Укусы ядовитых змей и насекомых	86
V.6. Отравление грибами	87
Глава VI. Первая помощь при лучевой болезни	88
VI.1. Симптомы острой и хронической лучевой болезни	88
VI.2. Первая медицинская помощь при действии радиации	92
Глава VII. Питание больных	94
VII.1. Кормление тяжелобольного в постели.	99
VII.2. Характеристика диетических столов.	100
Глава VIII. Личная гигиена больного	120
VIII.1. Уход за кожей.	120
VIII.2. Уход за полостью рта.	130
VIII.3. Уход за глазами	133
VIII.4. Уход за ушами	135
VIII.5. Уход за носом.	136
VIII.6. Уход за волосами	137
VIII.7. Уход за ногами	139
Глава IX. Отвлекающие средства.	
Постановка горчичников, банок, компрессов	141
IX.1. Горчичники	142
IX.2. Банки.	144
IX.3. Компрессы	146
IX.4. Грелка.	148
IX.5. Пузырь для льда	150

Глава X. Измерение температуры тела и уход за лихорадящими больными	151
X.1. Измерение и наблюдение за температурой тела.	151
X.2. Уход за лихорадящими больными	153
X.3. Кормление лихорадящих больных.	155
Глава XI. Введение лекарственных веществ	156
XI.1. Наружное применение лекарств.	157
XI.2. Введение лекарственных средств внутрь.	158
XI.3. Введение лекарственных средств с помощью инъекций.	159
Глава XII. Неотложная помощь при кровотечениях	160
XII.1. Общие признаки кровотечения.	160
XII.2. Наложение жгута	163
XII.3. Смешанные кровотечения.	165
Глава XIII. Помощь при несчастных случаях	168
XIII.1. Травмы живота.	168
XIII.2. Травмы грудной клетки.	169
XIII.3. Черепно-мозговые травмы	171
XIII.4. Травматический шок.	172
XIII.5. Электротравма	175
Глава XIV. Неотложная помощь при ожогах	176
XIV.1. Термические ожоги	176
XIV.2. Химические ожоги	178
XIV.3. Ожоговая болезнь.	178
Глава XV. Неотложная помощь при отморожениях.	180
Глава XVI. Наложение повязок	182
XVI.1. Мягкие повязки	182
XVI.2. Типы жестких повязок.	187
Глава XVII. Применение водолечения в домашних условиях	191
XVII.1. Обливание	192
XVII.2. Обтирание	193
XVII.3. Ванны	193