

В.И. Маколкин

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ



Медицинское информационное агентство
Москва
2010

УДК 616-008.9

ББК 54.15

М16

Маколкин В.И.

М16 Метаболический синдром. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2010. — 144 с.

ISBN 978-5-8948-1803-0

Книга посвящена метаболическому синдрому и составляющих его компонентам — ожирению, инсулинорезистентности, артериальной гипертонии, дислипидемии. Освещена их роль в развитии и прогрессировании сердечно-сосудистых заболеваний. Приведены критерии диагностики метаболического синдрома, а также распространенность метаболического синдрома в различных регионах. Дана оценка роли различных факторов, участвующих в патогенезе метаболического синдрома. Отдельно анализируются клинические особенности ожирения, артериальной гипертонии, дислипидемии и нарушения толерантности к глюкозе у больных с метаболическими нарушениями. Нашли свое отражение как традиционные методы лечения составных элементов метаболического синдрома, так и принципиально новые подходы к его лечению. В заключение приведены спорные вопросы о правомерности выделения метаболического синдрома как кластера определенных факторов риска сердечно-сосудистых заболеваний. Обращается внимание на необходимость количественного учета выраженности метаболического синдрома.

Для врачей-терапевтов, кардиологов, эндокринологов и других специалистов.

УДК 616-008.9

ББК 54.15

ISBN 978-5-8948-1803-0

© Маколкин В.И., 2010

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2010

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Список сокращений	4
Введение	6
Глава 1. Критерии диагноза. Эпидемиология	13
Глава 2. Патофизиология метаболического синдрома	28
2.1. Инсулинорезистентность и гиперинсулинемия	28
2.2. Ожирение и инсулинорезистентность.....	31
2.3. Инсулинорезистентность и нарушение липидного обмена	38
2.4. Ожирение и симпатическая нервная система	40
2.5. Ренин-ангиотензиновая система при метаболическом синдроме	44
2.6. Артериальная гипертония при метаболическом синдроме	45
2.7. Синдром обструктивного апноэ сна.....	47
2.8. Роль неспецифического воспаления	49
2.9. Роль активации PPAR-рецепторов.....	52
2.10. Роль эндоканнабиноидной системы в развитии ожирения.....	55
2.11. Общая схема патогенеза метаболического синдрома.....	58
Глава 3. Клиническая картина и диагностика метаболического синдрома	63
3.1. Нарушение жирового обмена	65
3.2. Артериальная гипертония.....	67
3.3. Гипертрофия левого желудочка.....	72
3.4. Изменения сосудов (функциональные и структурные).....	74
3.5. Дисфункция эндотелия	76
3.6. Дисфункция почек	77
3.7. Этапы выявления метаболического синдрома.....	79
Глава 4. Лечение метаболического синдрома	84
4.1. Снижение массы тела.....	84
4.2. Гиполипидемическая терапия	93
4.3. Гипогликемическая терапия.....	100
4.4. Антигипертензивная терапия	109
Заключение (сомнения, нерешенные вопросы)	138