

Л.Р. Зенков

**ЭПИЛЕПСИЯ:
ДИАГНОЗ И ЛЕЧЕНИЕ**
Руководство для врачей



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2012

УДК 616.853
ББК 56.12
З-56

Леонид Ростиславович Зенков — профессор Клиники нервных болезней им. А.Я. Кожевникова и главный научный сотрудник Лаборатории клинической нейрофизиологии Первого МГМУ им. И.М. Сеченова, действительный член Академии медико-технических наук РФ, Европейской академии эпилепсии (EUREPA), член Бюро Российской противоэпилептической лиги, почетный член Польской противоэпилептической лиги, эксперт Европейской комиссии по эпилептологии, неврологии, клинической нейрофизиологии. Автор более 300 научных работ, в том числе монографий «Функциональная диагностика нервных болезней» (1982, 1991, 2004), «Клиническая электроэнцефалография» (1996, 2002, 2004), «Клиническая эпилептология» (2002, 2010), «Эпилепсия» (2002), «Лечение эпилепсии» (2002), «Фармакорезистентные эпилепсии» (2003), «Непароксизмальные эпилептические расстройства» (2007), «Современное лечение эпилепсии» (2010).

Зенков Л.Р.

З-56 Эпилепсия: диагноз и лечение: Руководство для врачей. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2012. — 176 с.

ISBN 978-5-9986-0087-6

Краткое руководство по практической диагностике и лечению эпилепсии с учетом значительного прогресса в эпилептологии, связанного с внедрением новых методов диагностики и появлением новых препаратов. Приведены сведения по основам диагностики эпилепсии, изложены принципы лечения ее разных форм. Рассматриваются подходы к терапии эпилептических статусов и эпилептических энцефалопатий, а также вопросы подбора оптимальной дозы препаратов, лекарственного взаимодействия, лечения эпилепсии при беременности и родах. Автор акцентирует внимание на том, что выбор препарата должен определяться формой эпилепсии и индивидуальными особенностями пациента.

Для эпилептологов, неврологов, психиатров, педиатров, врачей общей практики, студентов медицинских вузов.

УДК 616.853
ББК 56.12

ISBN 978-5-9986-0087-6

© Зенков Л.Р., 2012
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2012

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	5
Глава 1. Нейропатофизиология, этиология и диагностика эпилепсии	7
1.1. Основные понятия, нейропатофизиология, этиология и патогенез эпилепсии	7
1.2. Диагноз эпилепсии.....	23
1.2.1. Типы эпилептических припадков	24
1.2.2. Клинический диагноз эпилепсии.....	32
1.2.3. Классификация эпилепсий и эпилептических синдромов	35
1.3. Клинико-электроэнцефалографические характеристики основных форм эпилепсий и эпилептических синдромов	42
1.3.1. Идиопатические и семейные (аутосомно- доминантные) фокальные эпилепсии младенчества и детства	42
1.3.2. Симптоматические и криптогенные фокальные (парциальные) эпилепсии.....	52
1.3.3. Генерализованные идиопатические эпилепсии.....	59
1.3.4. Рефлекторные эпилепсии.....	65
1.3.5. Эпилептические энцефалопатии	69
Глава 2. Лечение эпилепсии.....	88
2.1. Принятие решения о медикаментозном лечении эпилепсии	88
2.2. Немедикаментозные компоненты лечения	89

2.3. Основные противосудорожные препараты	90
2.3.1. Ацетазоламид (АЗМ)	90
2.3.2. Вальпроевая кислота (ВПА)	91
2.3.3. Габапентин (ГБП)	92
2.3.4. Диазепам (ДЗП)	93
2.3.5. Зонизамид (ЗНЗ)	94
2.3.6. Карбамазепин (КБЗ)	95
2.3.7. Клоназепам (КЗП)	96
2.3.8. Лакосамид (ЛКМ)	97
2.3.9. Ламотриджин (ЛТГ)	98
2.3.10. Леветирацетам (ЛВТЦ)	99
2.3.11. Мидазолам (МДЗЛ)	100
2.3.12. Нитразепам (НЗП)	101
2.3.13. Окскарбазепин (ОКБЗ) (Трилептал)	102
2.3.14. Прегабалин (ПРГБ)	103
2.3.15. Примидон (ПРМ)	104
2.3.16. Топирамат (ТПМ)	105
2.3.17. Фенитоин (ФТ)	106
2.3.18. Фенобарбитал (ФБ)	107
2.3.19. Этосуксимид (ЭСМ)	108
2.4. Сравнительные характеристики противоэпилептических препаратов и принципы выбора препарата	108
2.5. Алгоритмы фармакологического лечения основных эпилепсий и эпилептических синдромов	122
2.5.1. Лечение эпилепсии при неуточненной форме	123
2.5.2. Фармакотерапия фокальных идиопатических эпилепсий	123
2.5.3. Фармакотерапия фокальных симптоматических (криптогенных) эпилепсий	124
2.5.4. Фармакотерапия идиопатических генерализованных эпилепсий	126
2.6. Лечение эпилепсии по этапам заболевания и в некоторых особых ситуациях	139
2.6.1. Перед началом лечения	139
2.6.2. Начало терапии и поддерживающее лечение	140
2.6.3. Продолжительность лечения	146
2.6.4. «Некурабельные» эпилепсии	147
2.6.5. Лечение и профилактика психических и когнитивных расстройств при эпилепсии	153
2.6.6. Гендерные и репродуктивные аспекты лечения эпилепсии	160
Литература	165