

А.А. Ушаков

ПРАКТИЧЕСКАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

Руководство для врачей

3-е издание, исправленное и дополненное



Медицинское информационное агентство
Москва
2013

УДК 615.83
ББК 53.54
У93

Автор благодарит
Андрея Владимировича Сачкова
за оказанное содействие в издании книги

Рецензенты:

Н.П. Потехин, доктор медицинских наук, профессор;
А.И. Хазанов, доктор медицинских наук, профессор;
В.Е. Илларионов, доктор медицинских наук, профессор.

Ушаков А.А.

У93 Практическая физиотерапия: Руководство для врачей /
А.А. Ушаков. — 3-е изд., испр. и доп. — М.: ООО «Издательство
«Медицинское информационное агентство», 2013. —
688 с.

ISBN 978-5-9986-0123-1

Книга написана на основе современных воззрений на физиотерапию и многолетнего опыта лечения больных физическими методами в ГВКГ им. акад. Н.Н. Бурденко. Рассмотрены механизм лечебного действия основных физиофакторов и соответствующая аппаратура (в т.ч. самая современная), приведены показания и противопоказания к применению тех или иных видов физиотерапии. Предложены наиболее эффективные способы лечебного воздействия. Многие оригинальные методики, описанные в руководстве, разработаны автором и еще не известны широкому кругу врачей. Книга поможет практикующему врачу ориентироваться в выборе эффективного метода физиотерапии.

Для заведующих отделениями восстановительной терапии, врачей-физиотерапевтов, врачей стационаров, поликлиник, санаторий и здравпунктов, медсестер физиотерапевтических отделений и кабинетов.

УДК 615.83
ББК 53.54

ISBN 978-5-9986-0123-1

© Ушаков А.А., 2013
© Оформление. ООО «Издательство
Медицинское информационное
агентство», 2013

Все права защищены. Никакая часть данной
книги не может быть воспроизведена в какой-
либо форме без письменного разрешения вла-
дельцев авторских прав.

Оглавление

Предисловие.....	10
Сокращения	13

Часть I

Современная физиотерапевтическая аппаратура и методики лечения

Глава 1. Лечение электрическим током	18
Гальванизация	18
Лекарственный электрофорез.....	25
Диадинамотерапия	36
Амплипульстерапия	44
Интерференционная терапия	51
Флюктуоризация	55
Электродиагностика.....	59
Электростимуляция.....	74
Импульсный ток и его параметры	74
Синусоидальный ток и его параметры	85
Электросонтерапия	94
Транскраниальная электростимуляция.....	101
Чрескожная электронейростимуляция	111
Ультратонтерапия.....	116
Дарсонвализация.....	118
Глава 2. Лечение магнитным полем	121
Биофизические основы магнитотерапии	121
Лечение постоянным магнитным полем	123
Низкочастотная магнитотерапия	125
Высокоинтенсивная импульсная магнитотерапия	133

Глава 3. Лечение электромагнитными полями высокой частоты	148
Индуктотермия	148
Ультравысокочастотная терапия	150
Дециметроволновая терапия.....	156
Сантиметроволновая терапия	160
Миллиметроволновая терапия	163
Глава 4. Лечение электрическим полем высокого напряжения	171
Франклинизация	171
Импульсное электрическое поле высокого напряжения	173
Глава 5. Лечение механическими колебаниями	176
Ультразвуковая терапия	176
Ультрафонофорез лекарственных средств	177
Вибротерапия	184
Экстракорпоральная ударно-волновая терапия	185
Глава 6. Фототерапия	190
Биофизические основы фототерапии	190
Лазерная терапия.....	192
Сочетанное воздействие лазерного, светового излучения и постоянного магнитного поля (ПМП).....	202
Сочетанное воздействие лазерного, светового излучения, ПМП и низкочастотного электрического тока (аппарат «Рикта-Эсмил»).....	203
Лечебное применение инфракрасного и видимого излучения	217
Лечебное применение ультрафиолетового излучения.....	234
Глава 7. Галотерапия	246
Глава 8. Гипокситерапия	253
Глава 9. Ингаляционная терапия	256
Аэроионотерапия	256
Аэрозольная терапия	258
Электроаэрозольная терапия	260
Аэрофитотерапия	262
Глава 10. Теплолечение	264
Парафинолечение	265
Озокеритолечение	266
Нафталанолечение	267
Грязелечение (пелоидотерапия)	269
Глава 11. Криотерапия	282
Глава 12. Водолечение	289
Циркулярный душ	290
Восходящий душ.....	290

Струевой душ (душ Шарко)	291
Пресные ванны	291
Контрастные ванны	291
Подводное вытяжение позвоночника	292
Подводный душ-массаж	293
Хвойные ванны	293
Скипидарные ванны	294
Хлоридные натриевые ванны	295
Йодобромные ванны	296
Углекислые ванны	296
Сероводородные (сульфидные) ванны	297
Кислородные ванны	297
Азотные ванны	298
Радоновые ванны	298

Часть II

Физические факторы в комплексном лечении и реабилитации больных

Глава 13. Заболевания органов дыхания	306
Острые респираторные вирусные инфекции	307
Бронхит (трахеобронхит) острый	309
Бронхит хронический катаральный (простой)	310
Бронхит хронический гнойный	312
Бронхит хронический обструктивный	313
Пневмония крупозная	315
Пневмония очаговая (bronхопневмония)	316
Пневмония хроническая неспецифическая	317
Плеврит экссудативный (парапневмонический)	317
Бронхиальная астма	318
Абсцесс легкого	324
Глава 14. Заболевания сердечно-сосудистой системы	326
Ишемическая (коронарная) болезнь сердца	329
Кардиалгии	336
Гипертоническая болезнь	337
Первичная артериальная гипотония	340
Нейроциркуляторная дистония	341
Облитерирующий атеросклероз сосудов конечностей	343
Варикозная болезнь	347
Заболевания лимфатической системы	352
Эндоекологическая реабилитация	354
Глава 15. Заболевания органов пищеварения	357
Гастрит (гастроуденит) хронический	359
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	361

Дискинезии желчного пузыря, желчных путей и кишечника	364
Хронический гепатит	367
Холецистит, холангит	369
Хронический панкреатит	370
Болезни оперированного желудка	371
Глава 16. Заболевания почек	374
Гломерулонефрит острый	374
Гломерулонефрит хронический	375
Пиелонефрит острый	375
Пиелонефрит хронический	375
Недержание мочи ночное	376
Почечнокаменная болезнь	377
Глава 17. Заболевания суставов	380
Артрит подагрический	382
Артрит псориатический	383
Артрит ревматоидный	384
Остеоартроз	386
Спондилит анкилозирующий (болезнь Бехтерева)	388
Полимиозит и дерматомиозит	389
Остеохондроз позвоночника	391
Плечелопаточный периартрит	394
Эпикондилит локтевого сустава	396
Трохантерит (вертельный бурсит)	398
Синдром пояснично-подвздошной связки и миотонические синдромы при вертебралгиях	400
Периартрит коленного сустава	401
Пяточная шпора, плантарный фасцит	402
Глава 18. Хирургические заболевания и травмы	405
Абсцесс	409
Гидраденит подмышечный	410
Карбункул, фурункул	411
Флегмона	412
Хронический остеомиелит	413
Панариций	415
Раны	415
Контрактура рубцовая	417
Ожоги термические	419
Разрывы связок и мышц	420
Переломы костей	421
Простатит острый	425
Простатит хронический	426
Острый орхоэпидидимит	430
Пластическая индурация полового члена (болезнь Пейрони)	431
Осложнения послеоперационного периода	434

Глава 19. Туберкулез	437
Туберкулез легких.....	437
Экссудативный плеврит.....	439
Туберкулез костей.....	440
Глава 20. Психические заболевания	442
Алкоголизм и наркомания.....	445
Неврозы и неврозоподобные состояния.....	447
Глава 21. Заболевания нервной системы	450
Атеросклеротическая энцефалопатия.....	453
Преходящие нарушения мозгового кровообращения.....	455
Гипертонический криз с преходящим нарушением мозгового кровообращения.....	456
Ишемический инсульт головного мозга.....	457
Геморрагический инсульт.....	461
Дискогенные радикулопатии.....	461
Травматические повреждения периферических нервов.....	465
Туннельные компрессионно-ишемические невропатии.....	468
Диабетическая полиневропатия.....	471
Алкогольная полиневропатия.....	472
Невропатия лицевого нерва.....	473
Опоясывающий лишай.....	476
Невропатия обонятельного нерва.....	478
Невропатия тройничного нерва.....	479
Нарушение половой функции у мужчин (импотенция).....	480
Глава 22. Гинекологические заболевания	484
Трещины сосков.....	485
Мастит лактационный.....	485
Дисфункциональные маточные кровотечения.....	486
Нарушения менструальной функции, не сопровождающиеся кровотечением.....	487
Нейроэндокринные гинекологические синдромы.....	489
Альгоменорея (резко болезненные менструации).....	490
Воспалительные заболевания половой сферы: острая и подострая стадии.....	491
Глава 23. Заболевания уха, горла и носа	495
Отит наружный.....	495
Отит средний острый.....	496
Отит адгезивный средний.....	496
Неврит слухового нерва.....	497
Тонзиллит хронический.....	497
Фарингит.....	498
Ларингит.....	499
Ринит острый.....	500
Ринит хронический.....	501

Ринит вазомоторный.....	502
Фурункул носа.....	502
Гайморит острый.....	502
Гайморит хронический.....	503
Физиотерапия в послеоперационном периоде.....	504
Глава 24. Заболевания глаза.....	505
Атрофия зрительного нерва.....	506
Кератит, помутнение роговицы.....	506
Иридоциклит.....	507
Помутнение стекловидного тела, гемофтальм.....	508
Тромбоз центральной вены сетчатки.....	509
Склеротическая центральная дистрофия сетчатки.....	509
Невропатии глазодвигательного и блокового нервов.....	510
Язва роговицы.....	514
Ячмень.....	514
Глава 25. Заболевания зубов и тканей полости рта.....	515
Альвеолит.....	515
Артрозоартрит височно-нижнечелюстного сустава.....	515
Гингивит.....	516
Пародонтит, пародонтоз.....	517
Глава 26. Заболевания кожи.....	518
Нейродермит.....	518
Псориаз.....	519
Рожа.....	521
Угри обыкновенные (густая себорея).....	522
Экзема.....	523
Возрастная дистрофия кожи лица.....	524
Целлюлит.....	525
Ограниченная склеродермия.....	526
Глава 27. Особенности применения физиотерапии	
в пожилом возрасте.....	530
Электролечение.....	531
Магнитотерапия.....	534
Ультразвуковая терапия.....	535
Светолечение.....	535
Бальнеолечение.....	536
Теплолечение.....	537
Криотерапия.....	538
Ингаляционная терапия.....	538
Лечебный массаж.....	539
Глава 28. Применение физиотерапии в домашних условиях.....	540
Периферический (вялый) паралич.....	541
Центральный (спастический) паралич.....	550
Энцефалопатия.....	551

Дарсонвализация и ультратонтерапия.....	554
Астеноневротический синдром	555
Остеохондроз позвоночника.....	555
Облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей	560
Деформирующий артроз	563
Дискинезии органов пищеварения.....	567
Хроническое воспаление придатков матки (хронический аднексит).....	570
Ультрафиолетовая терапия при нагноительных заболеваниях кожи	571
Глава 29. Особенности применения физиотерапии в детском возрасте.....	573
Электролечение	575
Магнитотерапия	577
Ультразвуковая терапия	577
Лазерная терапия.....	578
Фототерапия	578
Теплолечение.....	580
Криотерапия.....	580
Водолечение.....	580
Ингаляционная терапия.....	581
Глава 30. Сочетанное применение физических факторов	582
Глава 31. Техника безопасности при проведении физиотерапевтических процедур	589
Глава 32. Оформление физиотерапевтических назначений	595
Примерные прописи назначений физиотерапевтического лечения в процедурной карточке больного.....	596
Глава 33. Опыт применения магнитотерапии аппаратами «ПОЛИМАГ-01», «ПОЛИМАГ-01М» и АМТ2-«АГС» при различных заболеваниях.....	599
Неспецифические заболевания бронхолегочной системы.....	600
Заболевания сердечно-сосудистой системы	608
Заболевания центральной и периферической нервной системы.....	624
Травматические повреждения и заболевания опорно-двигательного аппарата и мягких тканей	643
Острая хирургическая инфекция: магнитотерапия аппаратом «ПОЛИМАГ-01» (Ушаков А.А. и соавт.).....	657
Литература.....	663
Работы А.А. Ушакова	672