

Н.А. Папий, Т.Н. Папий

МЕДИЦИНСКАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ

Руководство для врачей

2-е издание, исправленное и дополненное



Медицинское информационное агентство

Москва

2013

УДК 613.4
ББК 51.204.1
П17

Рецензент:

А.С. Артюшкевич, профессор, доктор медицинских наук,
заведующий кафедрой челюстно-лицевой хирургии
Белорусской медицинской академии последипломного образования.

Папий Н.А., Папий Т.Н.

П17 Медицинская косметология: Руководство для врачей / Н.А. Папий, Т.Н. Папий. — 2-е изд., испр. и доп. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2013. — 600 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0128-6

В руководстве изложены актуальные проблемы косметологии. Описаны наиболее часто встречающиеся в практике косметолога заболевания и косметические недостатки. Освещены современные методы лечения и способы коррекции косметических недостатков с использованием новейших технологий. Книга отличается практической направленностью и является хорошим подспорьем при решении сложных проблем косметологии.

Для врачей-косметологов и дерматовенерологов.

УДК 613.4
ББК 51.204.1

ISBN 978-5-9986-0128-6

© Папий Н.А., Папий Т.Н., 2013
© Оформление. ООО «Издательство
«Медицинское информационное
агентство», 2013

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Предисловие.....	10
Предисловие к настоящему изданию.....	14
Глава 1. Основы косметики	16
1.1. Косметологические аспекты анатомии, физиологии кожи и ее придатков	16
ПОВЕРХНОСТНАЯ ПЛЕНКА.....	16
ЭПИДЕРМИС.....	16
ДЕРМА.....	18
ГИПОДЕРМА.....	18
СОСУДЫ КОЖИ.....	19
НЕРВЫ КОЖИ.....	19
КОЖНЫЙ РЕЛЬЕФ	19
ЦВЕТ КОЖИ	20
ВОЛОСЫ.....	20
НОГТИ.....	21
САЛЬНЫЕ ЖЕЛЕЗЫ	21
ПОТОВЫЕ ЖЕЛЕЗЫ.....	22
1.1.1. Основные типы кожи лица	23
1.1.2. Исследование кожи аппаратными методами.....	27
1.1.3. Дерматоскопическая диагностика пигментных новообразований кожи.....	31
1.1.4. Старение организма и возрастные анатомо-физиологические особенности тканей лица и шеи	55
1.2. Выразительность лица (мимика).....	63
ОСОБЕННОСТИ ЛИЦА И МИМИКИ.....	64
ВЕРХНЯЯ ПОЛОВИНА ЛИЦА.....	68
НИЖНЯЯ ПОЛОВИНА ЛИЦА.....	70

НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ МИМИКИ ЖЕНСКОГО ЛИЦА.....	72
НЕКОТОРЫЕ ОСОБЕННОСТИ МИМИКИ ЛИЦА У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО И СТАРЧЕСКОГО ВОЗРАСТА.....	73
1.3. Средства, используемые в косметологической практике	74
ВОДА.....	76
СПИРТЫ	76
МЫЛА	77
ЛОСЬОНЫ.....	78
КРЕМЫ.....	79
АНТИГИСТАМИННЫЕ ПРЕПАРАТЫ, ПРИМЕНЯЕМЫЕ В ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИИ	91
РЕТИНОЛ И РЕТИНОИДЫ В ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИИ	95
КОРТИКОСТЕРОИДНЫЕ ПРЕПАРАТЫ ДЛЯ НАРУЖНОГО ПРИМЕНЕНИЯ.....	97
ПРОТИВОВИРУСНЫЕ ПРЕПАРАТЫ	103
ЭНТЕРОСОРБЕНТЫ В ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИИ	107
СРЕДСТВА ДЛЯ МЫТЬЯ ВОЛОС.....	110
АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ РЕАКЦИИ ПРИ ИСПОЛЬЗОВАНИИ КОСМЕТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ	110
СРЕДСТВА ДЛЯ МЕСТНОЙ АНЕСТЕЗИИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В ДЕРМАТОКОСМЕТОЛОГИИ	115
СРЕДСТВА ДЛЯ ДЕЗИНФЕКЦИИ КОЖИ, ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ В КОСМЕТОЛОГИИ	116
1.4. Косметические процедуры	131
ОЧИЩЕНИЕ КОЖИ ЛИЦА.....	132
ПАРОВАЯ БАНЯ ДЛЯ ЛИЦА	133
УДАЛЕНИЕ УГРЕЙ	134
МАСКИ ДЛЯ КОЖИ ЛИЦА	136
САМОМАССАЖ ЛИЦА.....	138
1.4.1. Косметический уход за кожей лица.....	141
1.4.1.1. Косметические процедуры в домашних условиях	141
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА НОРМАЛЬНОЙ КОЖЕЙ	141
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ	142
ПРЕПАРАТЫ МЕДИЦИНСКОЙ КОСМЕТИКИ ДЛЯ УХОДА ЗА СУХОЙ КОЖЕЙ.....	144
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ЖИРНОЙ КОЖЕЙ	148
1.4.1.2. Лечебные процедуры в условиях косметического кабинета	150
УХОД ЗА КОЖЕЙ С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ СРЕДСТВ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ КОСМЕТИКИ.....	153

ВАКУУМНАЯ ЧИСТКА ЛИЦА	179
ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ТЕЛА.....	179
ВАКУУМНЫЙ МАССАЖ ЛИЦА	180
ДЕРМОТОНΙΑ	181
ПРЕССОТЕРАПИЯ	181
МНОГОФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ АППАРАТНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ПО УХОДУ ЗА ЛИЦОМ И ТЕЛОМ	182
1.4.2. Косметический уход за волосами	184
ОБЩИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО УХОДУ ЗА ВОЛОСАМИ	185
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ЖИРНЫМИ ВОЛОСАМИ	189
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА ТОНКИМИ И СЛАБЫМИ ВОЛОСАМИ	190
КОСМЕТИЧЕСКИЙ УХОД ЗА СУХИМИ ВОЛОСАМИ	191
ОСОБЕННОСТИ КОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ ПРИ НАЛИЧИИ ПЕРХОТИ.....	196
ОСОБЕННОСТИ КОСМЕТИЧЕСКОГО УХОДА ПРИ ВЫПАДЕНИИ ВОЛОС	197
ПРОЦЕДУРЫ ГЛУБОКОГО ПРОФЕССИОНАЛЬНОГО УХОДА ЗА ВОЛОСАМИ.....	198
ШАМПУНИ ПРОТИВ ПЕРХОТИ	201
Глава 2. Методы коррекции косметических недостатков	206
2.1. Физические методы	206
2.1.1. Электролечение	206
ГАЛЬВАНИЗАЦИЯ	206
ЭЛЕКТРОФОРЕЗ.....	213
ДЕЗИНКРУСТАЦИЯ.....	214
ДАРСОНВАЛИЗАЦИЯ	215
МИКРОТОКОВАЯ ТЕРАПИЯ	215
ЭЛЕКТРОСТИМУЛЯЦИЯ.....	216
ЭЛЕКТРОЛИПОЛИЗ	217
РИДОЛИЗ.....	217
ЭЛЕКТРОПОРАЦИЯ	218
ТЕРМОАБЛЯЦИЯ	218
2.1.2. Электрохирургия в дерматокосметологии	218
ЭЛЕКТРОКОАГУЛЯЦИЯ	220
ЭЛЕКТРОСЕКЦИЯ (ЭЛЕКТРОТОМИЯ).....	222
ЭЛЕКТРОДЕССИКАЦИЯ И ЭЛЕКТРОФУЛЬГУРАЦИЯ	223
ЭЛЕКТРОКАУТЕРИЗАЦИЯ	224

2.1.3. Светолечение	224
ИНФРАКРАСНОЕ ИЗЛУЧЕНИЕ	224
УЛЬТРАФИОЛЕТОВОЕ ОБЛУЧЕНИЕ	225
ЛАЗЕРОТЕРАПИЯ В КОСМЕТОЛОГИИ	236
2.1.4. Использование энергии лампы-вспышки в косметологии	247
2.1.5. СПА-терапия	249
2.1.6. Криотерапия	266
2.2. Пилинги	272
КОСМЕТИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ	272
МЕХАНИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ	273
ХИМИЧЕСКИЙ ПИЛИНГ	273
КОМБИНИРОВАННЫЙ ПИЛИНГ	286
УЛЬТРАЗВУКОВОЙ ПИЛИНГ	289
ГАЗОЖИДКОСТНЫЙ ПИЛИНГ	289
2.3. Шлифовка кожи	291
ДЕРМАБРАЗИЯ	291
МИКРОДЕРМАБРАЗИЯ	293
ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА	294
2.4. Инъекционные методы коррекции косметических недостатков	295
МЕЗОТЕРАПИЯ	295
КОНТУРНАЯ ПЛАСТИКА ЛИЦА ИНЪЕКЦИОННЫМИ МИКРОИМПЛАНТАТАМИ	301
БОТУЛИНИЧЕСКИЙ ТОКСИН ТИПА А В КОРРЕКЦИИ МОРЩИН	325
2.5. Филтинг как метод коррекции косметических недостатков	340
2.6. Имплантация золотых нитей как метод омоложения	341
2.7. Векторное биоармирование дермальных покровов тела	342
2.8. Возможности оперативного лечения косметических недостатков	344
КОСМЕТИЧЕСКИЕ ОПЕРАЦИИ ПРИ НАИБОЛЕЕ ЧАСТО ВСТРЕЧАЮЩИХСЯ КОСМЕТИЧЕСКИХ НЕДОСТАТКАХ	346
АСПИРАЦИОННАЯ ЛИПЭКТОМИЯ	346
ЛАЗЕРНЫЙ ЛИПОЛИЗ	351
БИОПСИЯ КОЖИ	352
2.9. Психодиагностика и психокоррекция в дерматокосметологии ...	355
2.10. Камуфляж в дерматокосметологии	365
2.11. Принципы наружной терапии некоторых дерматозов	379
2.12. Примерная схема косметологической коррекции возрастных изменений тканей лица	383

Глава 3. Заболевания и косметические недостатки кожи и ее придатков	385
3.1. Преанкروزы	385
3.1.1. Факультативные преанкروزы	386
ХРОНИЧЕСКИЙ ХЕЙЛИТ	386
ХРОНИЧЕСКИЙ ДЕРМАТИТ	387
КЕРАТОАКАНТОМА	387
СТАРЧЕСКАЯ КЕРАТОМА	387
КОЖНЫЙ РОГ	388
ЛЕЙКОПЛАКИЯ	388
3.1.2. Обязательные преанкروزы	392
ПИГМЕНТНАЯ КСЕРОДЕРМА	392
БОЛЕЗНЬ БОУЭНА	393
БОЛЕЗНЬ КЕЙРА	393
3.2. Невусы	393
СОСУДИСТЫЕ НЕВУСЫ	393
СОЕДИНИТЕЛЬНОТКАННЫЕ (БОРОДАВЧАТО-ПАПИЛЛОМАТОЗНЫЕ) НЕВУСЫ	398
ПИГМЕНТНЫЕ НЕВУСЫ	398
3.2.1. Опухоли кожи и кисты	400
БАЗАЛИОМА	400
СПИНОЦЕЛЛЮЛЯРНЫЙ РАК КОЖИ	401
ЗЛОКАЧЕСТВЕННАЯ МЕЛАНОМА КОЖИ	401
ПАПИЛЛОМА	405
АТЕРОМА	406
АДЕНОМА САЛЬНЫХ ЖЕЛЕЗ ПРИНГЛА	407
СИРИНГОМА (ГИДРОАДЕНОМА)	408
ЦИЛИНДРОМА	408
ФИБРОМА	409
БОЛЕЗНЬ РЕКЛИНГХАУЗЕНА (НЕЙРОФИБРОМАТОЗ)	410
MILIA (МИЛИА)	411
КСАНТЕЛАЗМА (ПЛОСКАЯ КСАНТОМА)	411
БОТРИОМИКОМА	412
3.3. Бородавки	413
АКРОХОРДЫ	413
ВУЛЬГАРНЫЕ БОРОДАВКИ	414
ПОДОШВЕННЫЕ БОРОДАВКИ	416
ЮНОШЕСКИЕ БОРОДАВКИ	417
СТАРЧЕСКИЕ БОРОДАВКИ	417

3.4. Дисхромии	418
ВЕСНУШКИ	420
ХЛОАЗМА	422
МЕДИКАМЕНТОЗНАЯ ГИПЕРПИГМЕНТАЦИЯ	423
ГИПОПИГМЕНТАЦИЯ	423
ВИТИЛИГО	423
АЛЬБИНИЗМ	431
3.5. Татуировка	431
ТРАВМАТИЧЕСКАЯ ТАТУИРОВКА	431
ДЕКОРАТИВНАЯ ТАТУИРОВКА	434
ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ ТАТУИРОВКА	437
ТАТУАЖ	437
3.6. Патология потоотделения	438
3.7. Заболевания сальных желез	445
СЕБОРЕЯ	445
3.7.1. Акне	446
ХЛОРАКНЕ	453
ПОСТАКНЕ	458
3.8. Розацеа	462
3.9. Рубцы	479
АТРОФИЧЕСКИЕ РУБЦЫ	482
ГИПЕРТРОФИЧЕСКИЕ РУБЦЫ	482
КЕЛОИДНЫЕ РУБЦЫ	482
3.10. Аномалии и заболевания волос	490
3.10.1. Дерматокосметологические аспекты гипертрихоза и гирсутизма	490
3.10.2. Методы депиляции и эпиляции	494
3.10.3. Алопеция	500
МЕТОДЫ ДИАГНОСТИКИ АЛОПЕЦИИ	507
АНДРОГЕНЕТИЧЕСКАЯ АЛОПЕЦИЯ	510
ГНЕЗДНАЯ АЛОПЕЦИЯ	512
РУБЦОВАЯ АЛОПЕЦИЯ	518
ДИФФУЗНАЯ АЛОПЕЦИЯ	519
3.11. Заболевания ногтей	520
ОНИХОМИКОЗЫ	520
ВРОСШИЙ НОГОТЬ	526
НОВООБРАЗОВАНИЯ В ОБЛАСТИ НОГТЕЙ	528
3.12. Проблема ожирения в практике косметолога	529
КИСЛОРОДНО-ОЗОНОВАЯ ТЕРАПИЯ	537
ИНЪЕКЦИОННЫЙ ЛИПОЛИЗ	538

3.13. Целлюлит	539
3.14. Патомимия	542
3.15. Дистморфофобия и дистморфомания	551
Приложения	
Приложение 1. Фитотерапия некоторых косметических недостатков	555
Приложение 2. Структурная схема и классификационные признаки косметологических учреждений (по степени оказываемых услуг)	563
Приложение 3. Перечень технологий, используемых в косметологической практике, утвержденных Министерством здравоохранения и Федеральной службой по надзору в сфере здравоохранения и социального развития Российской Федерации	565
Приложение 4. Примерный перечень предметов оборудования кабинета врача, косметички-массажистки и малой операционной для производства диатермокоагуляции	575
Приложение 5. Примерные нормы расхода материалов	577
Приложение 6. Нормы времени (выработки) на косметические процедуры	579
Приложение 7. Хронометраж основных видов косметологических вмешательств	584
Приложение 8. Примерный расчет плана дохода врачебно-косметологического учреждения	585
Литература	587