

А.И. Синопальников, И.Л. Клячкина

Кашель



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА

2013

УДК 616.24-008.41
ББК 53.4
С38

Синопальников А.И.

С38 Кашель / А.И. Синопальников, И.Л. Клячкина. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2013. — 168 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0148-4

В издании рассматриваются особенности анатомии и гистологии дыхательных путей, освещается специфика нарушений мукоцилиарного клиренса. Подробно излагаются причины возникновения кашля, даются современные данные об основных его разновидностях и возможных осложнениях. Приводятся алгоритмы диагностики и лечения острого и хронического кашля у разных категорий больных. Анализируются механизмы действия наиболее используемых мукоактивных препаратов и их эффективность.

Для терапевтов, пульмонологов, педиатров, врачей общей практики, аспирантов, а также студентов медицинских вузов.

УДК 616.24-008.41
ББК 53.4

ISBN 978-5-9986-0148-4

© Синопальников А.И.,
Клячкина И.Л., 2013

© Оформление. ООО «Издательство
«Медицинское информационное
агентство», 2013

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	6
Список сокращений	8
Введение	10
Глава 1. Анатомия и гистология нижних дыхательных путей	14
Литература	25
Глава 2. Мукоцилиарный клиренс	27
2.1. Реснитчатый (мерцательный) эпителий	27
2.2. Секреторные клетки и железы слизистой оболочки дыхательных путей	31
2.3. Бронхиальная слизь	35
2.4. Нарушения формирования бронхиального секрета при различных патологических состояниях	38
Литература	43
Глава 3. Кашель	46
3.1. Определение кашля	47
3.2. Кашлевой рефлекс	48
3.3. Основные причины кашля	52
3.4. Осложнения кашля	56
Литература	59

Глава 4. Диагностика и дифференциальная диагностика причин кашля	61
4.1. Диагностика причин кашля.....	61
4.2. Дифференциальная диагностика причин кашля.....	71
4.2.1. Оценка продуктивности/непродуктивности кашля.....	71
4.2.2. Оценка продолжительности кашля.....	76
Литература.....	79
Глава 5. Острый и подострый кашель	81
5.1. Острый кашель.....	83
5.1.1. Острые респираторные вирусные инфекции.....	83
5.1.2. Острый бронхит.....	86
5.1.3. Пневмония.....	86
5.1.4. Тромбоэмболия легочной артерии.....	87
5.1.5. Внезапно возникающий кашель.....	88
5.2. Подострый кашель.....	89
5.2.1. Постинфекционный кашель.....	89
5.2.2. Кашель как единственный или превалирующий симптом тяжелого заболевания.....	91
5.2.3. Кашель, который впоследствии будет диагностирован как хронический.....	93
Литература.....	93
Глава 6. Хронический кашель	96
6.1. Постназальный затек.....	97
6.2. Бронхиальная астма.....	100
6.3. Гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь.....	104
6.4. Хроническая обструктивная болезнь легких.....	107
6.5. Реакция на прием ингибиторов ангиотензинпревращающих ферментов.....	110
6.6. Более редкие причины хронического кашля.....	110
Литература.....	112
Глава 7. Мукоактивные препараты	117
7.1. Отхаркивающие средства (экспекторанты).....	119
7.1.1. Препараты, стимулирующие гастропульмонарный рефлекс (секретомоторные).....	120
7.1.2. Гвайфенезин.....	122
7.1.3. Гипертонические растворы.....	124

7.2. Мукорегуляторы.....	125
7.2.1. Карбоцистеин. Лизиновая соль карбоцистеина	126
7.2.2. Антихолинергические средства	131
7.2.3. Глюкокортикостероидные гормоны	132
7.2.4. Макролиды	132
7.3. Муколитики	132
7.3.1. «Классические», или неферментные, препараты	133
7.3.2. Пептиды (ферментные препараты)	143
7.4. Мукокинетики	146
7.4.1. Бромгексин	147
7.4.2. Амброксол.....	148
7.4.3. Бронходилататоры – β_2 -агонисты.....	151
7.5. Взаимодействия мукоактивных препаратов с другими лекарственными средствами.....	152
7.5.1. Антибиотики	152
7.5.2. Ингаляционные глюкокортикостероиды.....	153
7.5.3. Бронхолитические препараты.....	153
7.5.4. Комбинированные препараты	154
Литература	155
Заключение	161