

В.В. Осипова, Г.Р. Табеева

ПЕРВИЧНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ: диагностика, клиника, терапия

Практическое руководство



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

Москва

2014

УДК 616.857

ББК 56.12

О-74

Осипова В.В.

О-74 Первичные головные боли: диагностика, клиника, терапия. Практическое руководство / В.В. Осипова, Г.Р. Табеева. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2014. — 336 с.

ISBN 978-5-9986-0175-0

Первое в России подробное практическое руководство по первичным формам головной боли содержит диагностические критерии первичных цефалгий, основанные на последней Международной классификации головных болей 2013 года, клиническое описание, патофизиологические механизмы, а также наиболее эффективные подходы к терапии первичных форм головной боли. Наряду с наиболее распространенными мигренью и головной болью напряжения в книге подробно рассматриваются и более редкие кластерная головная боль и другие тригеминальные вегетативные цефалгии, головные боли, связанные с физической и сексуальной активностью, кашлевая, гипническая, громкоподобная и др. Представлена краткая характеристика медикаментозно индуцированной, или абзусной, головной боли, связанной с избыточным применением обезболивающих препаратов.

Руководство подготовлено по инициативе Российского общества по изучению головной боли (РОИГБ).

Для неврологов и врачей общей практики, а также главных врачей лечебно-диагностических центров, поликлиник, медико-санитарных частей и центров здоровья, на базе которых ведется консультативный прием пациентов с цефалгиями.

УДК 616.857

ББК 56.12

ISBN 978-5-9986-0175-0

© Осипова В.В., Табеева Г.Р., 2014

© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2014

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.



Осипова Вера Валентиновна

д.м.н., главный научный сотрудник научно-исследовательского отдела неврологии Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, ученый секретарь Российского общества по изучению головной боли, представитель России и член правления Европейской федерации головной боли, член классификационного комитета Международного общества головной боли.



Табеева Гюзьяль Рафкатовна

д.м.н., профессор кафедры нервных болезней и нейрохирургии лечебного факультета Первого Московского государственного медицинского университета имени И.М. Сеченова, президент Российского общества по изучению головной боли, член Европейской федерации головной боли.

*Книга посвящается памяти наших учителей
Александра Моисеевича Вейна
и Ольги Александровны Колосовой*

От души благодарим наших дорогих коллег, материалы которых были использованы в книге:

- Азимову Ю.Э. к.м.н. (Москва)
Айзенберга И.В. к.м.н. (Германия)
Алексеева В.В. проф., д.м.н. (Москва)
Амелина А.В. проф., д.м.н. (Санкт-Петербург)
Артеменко А.Р. д.м.н. (Москва)
Бобейко Л.А. к.м.н. (Кишинев, Молдова)
Вершинину С.В. к.м.н. (Москва)
Вознесенскую Т.Г. проф., д.м.н. (Москва)
Воробьеву О.В. проф., д.м.н. (Москва)
Голубева В.Л. проф., д.м.н. (Москва)
Громову С.А. к.м.н. (Москва)
Данилова А.Б. проф., д.м.н. (Москва)
Данилова Ал.Б. проф., д.м.н. (Москва)
Дюкову Г.М. проф., д.м.н. (Москва)
Замерграда М.В. к.м.н. (Москва)
Калашникову Л.А. проф., д.м.н. (Москва)
Карлова В.А. члена-корр. РАМН, проф., д.м.н. (Москва)
Корешкину М.И. к.м.н. (Санкт-Петербург)
Куцемелова И.Б. к.м.н. (Ростов-на-Дону)
Латышеву Н.В. к.м.н. (Москва)
Левина Я.И. проф., д.м.н. (Москва)
Мещерину М.И. к.м.н. (Москва)
Молдовану И.В. проф., д.м.н. (Кишинев, Молдова)

Наприенко М.В. д.м.н. (Москва)
Наумову Г.И. к.м.н. (Витебск, Беларусь)
Одобеску С.В. д.м.н. (Кишинев, Молдова)
Парфенова В.А. проф., д.м.н. (Москва)
Подчуфарову Е.В. д.м.н. (Москва)
Рачина А.П. проф., д.м.н. (Смоленск)
Сергеева А.В. к.м.н. (Москва)
Скоробогатых К.В. к.м.н. (Москва)
Скормца А.А. академика РАМН, проф., д.м.н.
(Санкт-Петербург)
Снопкову Е.В. к.м.н. (Москва)
Строчунскую Е.Я. д.м.н. (Смоленск)
Тарасову С.В. д.м.н. (Самара)
Филатову Е.Г. проф., д.м.н. (Москва)
Фокину Н.М. к.м.н. (Москва)
Фокина И.В. д.м.н. (Москва)
Юдельсона Я.Б. проф., д.м.н. (Смоленск)
Яхно Н.Н. академика РАМН, проф., д.м.н. (Москва)

За многолетнее сотрудничество, совместную работу над публикациями, международными проектами и поддержке инициатив Российского общества по изучению головной боли сердечно благодарим наших зарубежных коллег и добрых друзей: Джузеппе Наппи и Кристину Тассорелли (Италия), Тимоти Стайнера (Великобритания, Всемирная кампания против головной боли «Lifting the Burden»), Ригмор Йенсен (Дания), Зазу Кацараву (Германия), Месуда Ашину и Йеса Олесена (Дания), Фабио Антоначи и Паоло Мартелетти (Италия), Дэвида Додика и Стивена Зильберштейна (США).

Оглавление

От авторов	10
Список сокращений	12
ГЛАВА 1. ОБЩИЕ СВЕДЕНИЯ О РАСПРОСТРАНЕННОСТИ И БРЕМЕНИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ	15
ГЛАВА 2. ДИАГНОСТИКА ГОЛОВНОЙ БОЛИ	18
2.1. Современные рекомендации по диагностике цефалгических синдромов	18
2.1.1. Международная классификация расстройств, сопровождающихся головной болью, 3-е издание, бета-версия (МКГБ-3 бета, 2013)	18
2.1.2. Европейские принципы ведения пациентов с наиболее распространенными формами головной боли в общей практике	25
2.2. Методы диагностики головных болей	26
2.2.1. Клинико-неврологическое обследование	26
2.2.2. Дополнительные методы исследования при первичных формах головной боли	30
ГЛАВА 3. ОРГАНИЗАЦИЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННОЙ ПОМОЩИ ПАЦИЕНТАМ С ГОЛОВНОЙ БОЛЬЮ	40
3.1. Специализированная помощь пациентам с цефалгиями: мировой опыт	40
3.2. Диагностика и лечение головных болей в России: трудности и распространенные ошибки	42
3.3. Пути совершенствования специализированной помощи пациентам с цефалгиями в России	47

ГЛАВА 4. ПЕРВИЧНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ:	
ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА	53
4.1. Эпидемиология и классификация	53
4.2. Коморбидные нарушения при первичных головных болях	54
4.3. Хронизация первичных цефалгий: причины и механизмы	58
4.4. Общие принципы ведения пациентов с первичными формами головной боли	63
ГЛАВА 5. МИГРЕНЬ	70
5.1. Определение и эпидемиология	70
5.2. Генетика	71
5.3. Классификация	71
5.4. Общая клиническая характеристика мигрени: приступ и межприступный период	74
5.5. Клинические формы	78
5.6. Этиология и патогенез	105
5.7. Диагностика	106
5.8. Дифференциальная диагностика	110
5.9. Лечение	113
5.9.1. Купирование приступа мигрени	113
5.9.2. Профилактика приступов мигрени	119
5.9.3. Немедикаментозные методы лечения	125
5.9.4. Лечение хронической и рефрактерной мигрени	126
ГЛАВА 6. ГОЛОВНАЯ БОЛЬ НАПРЯЖЕНИЯ	143
6.1. Определение и эпидемиология	143
6.2. Классификация	143
6.3. Общая клиническая характеристика	144
6.4. Клинические формы	145
6.5. Этиология и патогенез	146
6.6. Диагностика	148
6.7. Дифференциальная диагностика	151
6.8. Лечение	153
ГЛАВА 7. ГОЛОВНАЯ БОЛЬ, СВЯЗАННАЯ С ИЗБЫТОЧНЫМ ПРИМЕНЕНИЕМ ОБЕЗБОЛИВАЮЩИХ ПРЕПАРАТОВ	160
7.1. Определение и эпидемиология	161
7.2. Классификация	162
7.3. Общая клиническая характеристика	163
7.4. Этиология и патогенез	164
7.5. Диагностика	166
7.6. Дифференциальная диагностика	168
7.7. Ведение пациентов с МИГБ	169

ГЛАВА 8. КЛАСТЕРНАЯ ГОЛОВНАЯ БОЛЬ И ДРУГИЕ	
ТРИГЕМИНАЛЬНЫЕ ВЕГЕТАТИВНЫЕ ЦЕФАЛГИИ	179
8.1. Общая характеристика и классификация	179
8.2. Кластерная (пучковая) головная боль	181
8.3. Пароксизмальная гемикрания	201
8.4. Кратковременные односторонние невралгические	
приступы головной боли	210
8.5. Гемикрания континуа	217
ГЛАВА 9. ДРУГИЕ ПЕРВИЧНЫЕ ГОЛОВНЫЕ БОЛИ	224
9.1. Общая характеристика и классификация	224
9.2. Первичная кашлевая головная боль	227
9.3. Первичная головная боль при физическом	
напряжении	231
9.4. Первичная головная боль, связанная	
с сексуальной активностью	234
9.5. Первичная громоподобная головная боль	239
9.6. Головная боль, связанная с холодowymi стимулами	249
9.7. Головная боль, связанная с внешним давлением	252
9.8. Первичная колющая головная боль	254
9.9. Монетовидная головная боль	258
9.10. Гипническая головная боль	260
9.11. Новая ежедневная (изначально) персистирующая	
головная боль	268
ПРИЛОЖЕНИЕ 1. Краткая версия Международной	
классификации головных болей 3-е издание, бета-версия	
(МКГБ-3 бета, 2013)	275
ПРИЛОЖЕНИЕ 2. Диагностический дневник головной боли	290
Инструкции по заполнению дневника	290
ПРИЛОЖЕНИЕ 3. Индексы, оценивающие влияние	
головной боли на качество жизни пациентов	296
Индекс HALT. Время, потерянное из-за головной боли	296
Анкета оценки дезадаптации при мигрени (MIDAS)	298
Индекс HIT-6. Влияние головной боли	299
ПРИЛОЖЕНИЕ 4. Информационные листки для пациентов	
с наиболее распространенными формами головной боли	
(разработаны Всемирной кампанией по уменьшению	
бремени головной боли)	300
Информация для пациентов с мигренью	300
Информация для пациентов с головной болью	
напряжения	308

Информация для пациентов с хронической ежедневной головной болью	313
Информация для пациентов с пучковой (кластерной) головной болью	319
Информация для пациентов с медикаментозно индуцированной (абузусной) головной болью	323
ПРИЛОЖЕНИЕ 5. Лидский опросник зависимости от обезболивающих препаратов (ЛОЗ) LDQ (Leeds Dependence Questionnaire)	328