

А.Л. Тихомиров, Д.М. Лубнин

Практическая гинекология

Руководство для врачей



Медицинское информационное агентство
МОСКВА
2009

УДК 618.1
ББК 57.1
Т46

Тихомиров А.Л., Лубнин Д.М.

Т46 Практическая гинекология: Руководство для врачей. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2009. — 432 с.: ил.

ISBN 978-5-8948-1731-6

Книга посвящена наиболее актуальным проблемам практической гинекологии. Представлены современные данные о лечении воспалительных заболеваний, эндокринных и репродуктивных нарушений. В отдельной главе, посвященной миоме матки, изложена новая информация об этиологии, патогенезе и методах лечения этого заболевания. Освещены вопросы климактерического периода.

Для гинекологов, эндокринологов и студентов медицинских вузов.

УДК 618.1
ББК 57.1

ISBN 978-5-8948-1731-6

© Тихомиров А.Л., Лубнин Д.М., 2009
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2009

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

| | |
|--|----|
| От авторов..... | 9 |
| Глава 1. Нарушения менструального цикла | 10 |
| 1.1. Регуляция нормального менструального цикла | 11 |
| 1.2. Аменорея | 16 |
| 1.2.1. Первичная аменорея | 16 |
| 1.2.2. Вторичная аменорея | 16 |
| 1.2.2.1. Гиперпролактинемия | 17 |
| 1.2.2.2. Синдром пустого турецкого седла | 22 |
| 1.2.2.3. Синдром Шихана..... | 22 |
| 1.2.2.4. Яичниковые причины вторичной аменореи | 23 |
| 1.2.2.5. Маточные причины вторичной аменореи .. | 25 |
| 1.2.2.6. Алгоритм диагностики вторичной аменореи | 26 |
| 1.3. Нерегулярные или избыточные маточные кровотечения..... | 27 |
| 1.3.1. Гормональные нарушения, приводящие к патологическим маточным кровотечениям...31 | |
| 1.3.2. Лечение | 34 |
| 1.4. Механизм маточных кровотечений, обусловленных миомой матки | 35 |
| 1.5. Железodefицитная анемия | 37 |
| 1.5.1. Обмен железа | 38 |
| 1.5.2. Этиология ЖДА | 40 |
| 1.5.3. Клиника ЖДА..... | 41 |
| 1.5.4. Лабораторная диагностика ЖДА..... | 43 |
| 1.5.5. Лечение ЖДА..... | 44 |
| Глава 2. Прогестерондефицитные состояния | 53 |
| Глава 3. Миома матки | 67 |
| 3.1. Диссеминированный лейомиоматоз брюшины | 69 |
| 3.2. Развитие гладкомышечных клеток матки в процессе онтогенеза | 71 |

| | |
|---|------------|
| 3.3. Травматическое воздействие | 74 |
| 3.4. Эндометриоз | 75 |
| 3.5. Инфекция | 76 |
| 3.6. Генетическая характеристика лейомиомы матки | 77 |
| 3.7. Клинически незначимые миомы, или миомы малых размеров | 84 |
| 3.8. Малые множественные миомы матки | 88 |
| 3.9. Миома матки средних размеров | 89 |
| 3.10. Множественная миома матки со средним размером доминантного узла | 90 |
| 3.10.1. Эмболизация маточных артерий | 90 |
| 3.11. Миома матки больших размеров | 98 |
| 3.12. Сложные миомы | 99 |
| Глава 4. Гиперандрогенные состояния и синдром поликистозных яичников | 100 |
| 4.1. Гирсутизм | 103 |
| 4.1.1. Причины гирсутизма | 106 |
| 4.1.2. Повышенная чувствительность тканей к андрогенам | 107 |
| 4.1.3. Гирсутизм — субъективное восприятие | 108 |
| 4.1.4. Диагностика гирсутизма и вирилизации | 109 |
| 4.1.5. Лечение гирсутизма | 112 |
| 4.1.6. Блокаторы рецепторов андрогенов | 116 |
| 4.2. Аденогенитальный синдром | 119 |
| 4.3. Стромальный гипертекоз | 122 |
| 4.4. Синдром поликистозных яичников | 123 |
| 4.4.1. Определение | 123 |
| 4.4.2. Диагностика | 124 |
| 4.4.3. Патогенез | 128 |
| 4.4.4. Лечение синдрома поликистозных яичников | 136 |
| Глава 5. Воспалительные заболевания | 156 |
| 5.1. Патогенез | 159 |
| 5.2. Отдельные клинические формы | 165 |
| 5.2.1. Трихомонадный кольпит | 167 |
| 5.2.2. Кандидозный вульвовагинит | 167 |
| 5.2.3. Бактериальный вагиноз | 168 |
| 5.2.4. Гонорейная инфекция | 172 |
| 5.2.5. Уреаплазмы и микоплазмы | 172 |
| 5.2.6. ВЗОМТ | 174 |
| 5.3. Основные принципы диагностики | 175 |

| | |
|---|------------|
| 5.4. Принципы терапии и схемы этиотропного лечения..... | 177 |
| 5.5. Иммуномодуляторы..... | 178 |
| 5.6. Вагиниты..... | 179 |
| 5.7. Схемы лечения | 191 |
| 5.8. Профилактика..... | 193 |
| Глава 6. Эндометриоз..... | 197 |
| 6.1. Патогенез..... | 197 |
| 6.1.1. Имплантационная и метастатическая теории..... | 198 |
| 6.1.2. Генетические факторы..... | 200 |
| 6.1.3. Гормональные факторы..... | 200 |
| 6.1.4. Менструальные факторы..... | 201 |
| 6.2. Иммунология эндометриоза | 202 |
| 6.3. Эпидемиология | 207 |
| 6.4. Клиника | 207 |
| 6.5. Диагностика..... | 209 |
| 6.6. Морфологическая характеристика эндометриоза..... | 212 |
| 6.7. Классификация | 212 |
| 6.8. Лечение..... | 213 |
| 6.8.1. Хирургическое лечение | 213 |
| 6.8.2. Медикаментозное лечение..... | 214 |
| 6.8.3. Оральные контрацептивы..... | 215 |
| 6.8.4. Гестринон | 215 |
| 6.8.5. Даназол | 216 |
| 6.8.6. Агонисты ГнРГ..... | 217 |
| Глава 7. Агонисты ГнРГ | 220 |
| Глава 8. Контрацепция | 235 |
| 8.1. Оральная контрацепция | 238 |
| 8.2. Другие формы введения гормонов для контрацепции..... | 249 |
| 8.2.1. Контрацептивный пластырь «Евра» | 249 |
| 8.2.2. Влагалищное кольцо «НоваРинг»..... | 251 |
| 8.2.3. «Мирена» | 259 |
| 8.3. Новые схемы назначения гормональной контрацепции..... | 281 |
| 8.3.1. Схема «Быстрый старт»..... | 288 |
| 8.4. Контрацепция при различных медицинских состояниях..... | 290 |

| | |
|---|-----|
| 8.4.1. Контрацепция в послеродовом периоде | 295 |
| 8.4.2. Лактационный период..... | 296 |
| 8.4.3. Постабортный период | 296 |
| 8.4.4. Мигрень..... | 297 |
| 8.4.5. Ожирение..... | 298 |
| 8.4.6. Диабет | 299 |
| 8.5. Неконтрацептивные эффекты оральных контрацептивов..... | 299 |
| 8.6. Другие виды контрацепции..... | 305 |
| Глава 9. Привычное невынашивание | |
| беременности | 307 |
| 9.1. Возможные этиологические факторы..... | 308 |
| 9.1.1. Генетические факторы | 310 |
| 9.1.2. Анатомические факторы | 312 |
| 9.1.3. Эндокринные факторы..... | 313 |
| 9.1.4. Инфекционные факторы..... | 314 |
| 9.1.5. Иммунологические факторы | 315 |
| 9.1.6. Аутоиммунные механизмы | 316 |
| 9.1.7. Аллоиммунные механизмы | 318 |
| 9.2. Другие факторы..... | 319 |
| 9.2.1. Внешние воздействия | 319 |
| 9.2.2. Патология плаценты..... | 321 |
| 9.2.3. Соматические заболевания..... | 322 |
| 9.2.4. Мужские факторы..... | 323 |
| 9.2.5. Асинхронная фертилизация..... | 323 |
| 9.2.6. Коитус | 324 |
| 9.3. Диагностика..... | 324 |
| 9.3.1. Предварительное обследование | 326 |
| 9.3.2. Физическое обследование | 326 |
| 9.3.3. Лабораторная диагностика | 326 |
| 9.3.4. Генетическое обследование..... | 327 |
| 9.3.5. Иммунологическое обследование | 328 |
| 9.4. Мониторинг во время беременности..... | 331 |
| 9.5. Лечение | 335 |
| 9.5.1. Генетические причины | 336 |
| 9.5.2. Анатомические факторы..... | 336 |
| 9.5.3. Лечение иммунологических причин привычного невынашивания беременности..... | 338 |
| 9.5.4. Другие терапевтические подходы | 341 |
| 9.6. Прогноз | 342 |

| | |
|--|-----|
| Глава 10. Бесплодие | 344 |
| 10.1. Эпидемиология и коэффициент фертильности | 345 |
| 10.2. Причины бесплодия..... | 345 |
| 10.3. Первый визит | 346 |
| 10.4. Яичниковые факторы..... | 348 |
| 10.5. Трубные и перитонеальные факторы..... | 349 |
| 10.6. Шеечный фактор и иммунологическое бесплодие | 352 |
| 10.7. Маточный фактор бесплодия | 353 |
| 10.8. Необъяснимое бесплодие | 357 |
| 10.9. Экстракорпоральное оплодотворение | 358 |
| 10.9.1. Селекция больных и показания для экстракорпорального оплодотворения | 358 |
| 10.9.2. Стимуляция овуляции..... | 359 |
| 10.9.3. Забор яйцеклеток и оплодотворение | 360 |
| 10.9.4. Культивирование эмбрионов и их перенос | 361 |
| 10.9.5. Поддержка лютеиновой фазы..... | 363 |
| 10.9.6. Перенос гаметы в полость трубы (GIFT) | 363 |
| 10.9.7. ICSI (ЭКО) | 364 |
| 10.9.8. Перенос криоэмбрионов | 365 |
| 10.9.9. ЭКО с донорской яйцеклеткой | 366 |
| 10.9.10. Осложнения ЭКО..... | 367 |
| 10.9.11. Перспективы развития ЭКО | 367 |
| 10.10. Мужской фактор | 368 |
| 10.11. Диагностика | 371 |
| 10.11.1. Спермограмма | 371 |
| 10.11.2. Функциональные тесты спермы | 374 |
| 10.11.3. Варикоцеле | 374 |
| 10.11.4. Нарушения функции половых желез | 375 |
| 10.11.5. Гипогонадотропный гипогонадизм | 376 |
| 10.11.6. Обструктивные нарушения | 376 |
| 10.11.7. Ретроградная эякуляция | 377 |
| 10.11.8. Идиопатическая олигоастеноспермия | 377 |
| 10.11.9. Другие состояния, ассоциированные с мужским бесплодием | 379 |
| 10.11.10. Посткоитальный тест..... | 379 |
| 10.12. Лечение | 384 |
| 10.12.1. Лечение цервикального фактора и иммунологического бесплодия..... | 384 |
| 10.12.2. Лечение иммунологического бесплодия..... | 384 |

| | |
|---|------------|
| Глава 11. Нюансы современной гормональной заместительной терапии | 385 |
| 11.1. Основные принципы терапии и показания к назначению ГЗТ | 388 |
| 11.2. Положительные эффекты ГЗТ | 391 |
| 11.2.1. Постменопаузальный остеопороз | 391 |
| 11.2.2. Сердечно-сосудистые заболевания | 393 |
| 11.2.3. Другие положительные стороны ГЗТ | 395 |
| 11.3. Серьезные побочные эффекты гормональной заместительной терапии | 395 |
| 11.3.1. Рак молочной железы | 396 |
| 11.3.2. Рак эндометрия..... | 399 |
| 11.3.3. Венозные тромбозы | 399 |
| 11.4. Лечебные подходы к заместительной гормональной терапии | 399 |
| 11.4.1. Основные эффекты эстрогенов в препаратах ГЗТ | 400 |
| 11.4.2. Прогестагены, используемые в ГЗТ..... | 401 |
| 11.5. Основные принципы и показания к назначению ГЗТ..... | 403 |
| 11.5.1. Показания для назначения ГЗТ в перименопаузе | 403 |
| 11.5.2. Практический подход к назначению ГЗТ | 408 |
| Литература | 413 |