

А.С. Аметов

ИЗБРАННЫЕ ЛЕКЦИИ ПО ЭНДОКРИНОЛОГИИ

Учебное пособие

ТРЕТЬЕ ИЗДАНИЕ, ДОПОЛНЕННОЕ И ПЕРЕРАБОТАННОЕ

*Рекомендовано ГБОУ ДПО «Российская медицинская академия
последипломного образования» Минздрава России
в качестве учебного пособия, используемого в рамках
отраслевой научной программы «Последипломное образование
медицинских кадров»*



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО
МОСКВА
2016

УДК 616.43
ББК 54.15
А61

Аметов А.С.

А61 Избранные лекции по эндокринологии: Учебное пособие / А.С. Аметов. — 3-е изд., доп. и перераб. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2016. — 720 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0257-3

В третьем издании книги представлены дополненные и переработанные лекции по наиболее актуальным вопросам общей и частной эндокринологии. Изложены современные представления об этиологии, патогенезе и диагностике различных эндокринных нарушений. Освещены новые возможности в лечении таких заболеваний, как ожирение, метаболический синдром, диабет, акромегалия, болезни Иценко—Кушинга и Грейвса—Базедова, гипотиреоз, остеопороз и др.

Рекомендовано ГБОУ ДПО РМАПО Минздрава России в качестве учебного пособия для использования в программе последипломного образования медицинских кадров.

Для эндокринологов, врачей широкого профиля, студентов медицинских вузов.

УДК 616.43
ББК 54.15

ISBN 978-5-9986-0257-3

© Аметов А.С., 2016
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2016

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Сокращения	8
Лекция 1. Эндокринология: вчера, сегодня, завтра (А.С. Аметов)	11
Литература	38
Лекция 2. Перспективы лечения сахарного диабета (А.С. Аметов)	40
Литература	72
Лекция 3. Диабетическая периферическая полинейропатия: патофизиология, клинические проявления, принципы лечения (М.Б. Анциферов, Е.Ю. Комелягина)	73
Литература	102
Лекция 4. Диффузный токсический зоб (болезнь Грейвса—Базедова) (Н.А. Петунина)	108
Литература	137
Лекция 5. Гипотиреоз (Л.В. Кондратьева)	138
5.1. Эпидемиология и патогенез гипотиреоза	138
5.2. Классификация гипотиреоза	140
5.3. Клиническая картина гипотиреоза	147
5.4. Диагностика гипотиреоза	160
5.5. Лечение гипотиреоза	163
5.5.1. Особенности гипотиреоза во время беременности	170
5.5.2. Лечение гипотиреотической комы	173
Литература	175

Лекция 6. Тиреоидиты: от теории к практике (Ю.Ш. Халимов, В.В. Салухов)	177
6.1. Общее понятие о тиреоидитах. Классификация	177
6.2. Острый гнойный тиреоидит	180
6.3. Подострый тиреоидит	181
6.4. Хронический аутоиммунный тиреоидит	187
6.5. Послеродовый тиреоидит и безболевого («молчащий») тиреоидит. . .	193
6.6. Медикаментозно-индуцированный тиреоидит	198
6.6.1. Цитокин-индуцированный тиреоидит	198
6.6.2. Амиодарон-индуцированный тиреоидит	201
6.7. Хронический фиброзный тиреоидит	208
Литература	211
Лекция 7. Эндемический зоб — простое следствие сложных причин (взгляд эндокринолога, эколога и маркетолога) (М.В. Велданова)	213
Литература	232
Лекция 8. Эндокринная офтальмопатия (В.Н. Закутняя, А.С. Аметов) . . .	233
8.1. Определение, этиология, эпидемиология и факторы риска развития эндокринной офтальмопатии	233
8.2. Патогенез эндокринной офтальмопатии с позиций современной науки	235
8.2.1. Биохимические, иммунологические и морфологические характеристики повреждения орбиты при эндокринной офтальмопатии	235
8.2.2. Роль тиреоидной дисфункции в развитии эндокринной офтальмопатии	241
8.3. Классификация эндокринной офтальмопатии	244
8.4. Диагностика эндокринной офтальмопатии	246
8.5. Клинические проявления эндокринной офтальмопатии	251
8.5.1. Общая характеристика патофизиологического процесса в орбите	251
8.5.2. Соотношение активности и степени тяжести эндокринной офтальмопатии, их значимость для проведения терапии. . . .	255
8.5.3. Осложненные формы эндокринной офтальмопатии	256
8.6. Лечение эндокринной офтальмопатии	262
8.6.1. Медикаментозная терапия эндокринной офтальмопатии . . .	263
8.6.2. Лучевая терапия орбит	275
8.6.3. Хирургическое лечение эндокринной офтальмопатии	277
8.6.4. Лечение осложненных форм эндокринной офтальмопатии	278
8.6.5. Обучение пациентов с эндокринной офтальмопатией	281
Литература	283

Лекция 9. Ожирение — эпидемия XXI в. (А.С. Аметов)	292
9.1. Ожирение как социально значимая проблема	292
9.2. Причины ожирения	298
9.3. Классификация ожирения	307
9.4. Диагностика ожирения	308
9.5. Лечение ожирения	338
Литература	347
Лекция 10. Метаболический синдром (Т.Ю. Демидова)	354
10.1. Современное представление о метаболическом синдроме	354
10.2. Инсулинорезистентность	361
10.3. Гиперинсулинемия в развитии патологических состояний	369
10.4. Диагностика, терапевтическое изменение образа жизни	378
Литература	385
Лекция 11. Рациональное питание при сахарном диабете типа 2 (А.С. Аметов, Х.Х. Шарифетдинов, О.А. Плотникова, Н.А. Черникова) ...	387
11.1. Современные представления о лечебном питании при сахарном диабете	387
11.2. Общие принципы диетотерапии при СД 2	393
11.2.1. Энергетическая ценность диеты. Углеводы	395
11.2.2. Гликемический индекс продукта и блюда. Жиры. Белки	405
11.2.3. Особенности технологии приготовления блюд. Режим питания	416
11.3. Нормативно-методическая база по организации лечебного питания при СД 2	420
Литература	427
Лекция 12. Акромегалия (А.С. Аметов, Е.В. Доскина)	428
12.1. История, определение, этиология и патогенез акромегалии	428
12.2. Акромегалия: клинические проявления и осложнения	436
12.3. Диагностика акромегалии	447
12.4. Основные принципы лечения больных с акромегалией	453
12.4.1. Хирургическое лечение	455
12.4.2. Лучевая терапия	457
12.4.3. Медикаментозное лечение	458
Литература	469
Лекция 13. Несахарный диабет (И.И. Кочергина)	472
13.1. Общее понятие о несахарном диабете. Антидиуретический гормон	472
13.2. Классификация несахарного диабета	480
13.3. Этиология, патогенез несахарного диабета. Патоморфология	483

13.4. Клиническая картина несахарного диабета.	488
13.5. Диагностика и дифференциальная диагностика	496
13.6. Основные принципы терапии несахарного диабета.	507
Литература	515

Лекция 14. Остеопороз (Л.Я. Рожинская) 517

14.1. Современное представление об остеопорозе. Классификация	517
14.2. Патогенез и факторы риска остеопороза	519
14.3. Остеопороз: клинические проявления	521
14.4. Диагностика остеопороза	522
14.5. Основные принципы лечения остеопороза.	527
14.5.1. Немедикаментозное лечение	527
14.5.2. Медикаментозное лечение.	528
Литература	543

Лекция 15. Современные аспекты диагностики и лечения эндогенного гиперкортицизма (А.С. Аметов, Н.А. Черникова, А.В. Зыкова, И.О. Курочкина) 546

15.1. Этиология и патогенез гиперкортицизма. Классификация	546
15.2. Клиническая картина эндогенного гиперкортицизма.	552
15.2.1. Синдром и болезнь Иценко—Кушинга	552
15.3. Диагностика гиперкортицизма	560
15.4. Лечение болезни Иценко—Кушинга	572
Литература	575

Лекция 16. Эндокринная артериальная гипертензия (О.П. Пьяных) 577

16.1. Артериальная гипертензия и эндокринные заболевания	577
16.1.1. Артериальная гипертензия на фоне феохромоцитомы. Катехоламинсекретирующая опухоль.	582
16.1.2. Артериальная гипертензия на фоне синдрома первичного гиперальдостеронизма	596
Литература	605

Лекция 17. Дефицит андрогенов у мужчин (А.С. Аметов, Л.Ю. Моргунов, Е.Ю. Паикова, О.А. Рождественская) 609

17.1. История развития андрологии	609
17.2. Синтез и механизм действия тестостерона	616
17.3. Этиология мужского гипогонадизма.	623
17.4. Диагностика гипогонадизма.	642
17.5. Лечение гипогонадизма	648
Литература	653

Лекция 18. Феохромоцитома (параганглиома): возможности современной диагностики и особенности хирургического лечения (В.О. Бондаренко)	658
18.1. Современное представление о феохромоцитоме.....	658
18.2. Общие клинические проявления феохромоцитомы. Особенности их диагностики и лечения.....	663
18.2.1. Надпочечниковая и внемочечниковая параганглиомы... ..	663
18.2.2. Гигантская феохромоцитома.....	669
18.2.3. Конкурентная опухоль надпочечников с феохромоцитомой.....	674
18.2.4. Обследование больных с феохромоцитомой.....	680
18.2.5. Лечение феохромоцитомы.....	686
Литература.....	690
Лекция 19. Миелолипома надпочечников (В.О. Бондаренко)	691
Литература.....	711