

Сердечно-легочная реанимация

Клинические рекомендации

**Учебное пособие для студентов
по приобретению практических навыков
на манекенах, тренажерах и муляжах**

Зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии
ММА им. И.М. Сеченова,
д.м.н., профессор Н.М. Федоровский

*Рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицинскому
и фармацевтическому образованию вузов России в качестве
учебного пособия для студентов медицинских вузов*



Медицинское информационное агентство
Москва
2015

УДК 616-08

ББК 53.5

Ф33

Федоровский Н.М.

Ф33 Сердечно-легочная реанимация: Клинические рекомендации: Учеб. пос. для студентов. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2015. — 88 с.: ил.

ISBN 978-5-8948-1684-5

Методическое пособие призвано помочь помочь молодым специалистам-медикам приобрести практические навыки сердечно-легочной реанимации на манекенах и муляжах.

Освещены показания, противопоказания и техника проведения вентиляции легких, интубации трахеи, закрытого массажа сердца, катетеризации, стандартной СЛР. Текст сопровождается иллюстрациями.

Для студентов медицинских вузов и клинических ординаторов.

УДК 616-08

ББК 53.5

ISBN 978-5-8948-1684-5 © Федоровский Н.М., 2015

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2015

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Предисловие.....	5
Глава I. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей.....	7
1.1. Удаление инородных предметов из полости рта	7
1.2. Выведение нижней челюсти как метод профилактики западения языка и механической асфиксии челюсти.....	9
1.3. Установка воздуховода через рот	9
1.4. Введение воздуховода через нос.....	11
1.5. Удаление инородного тела из трахеи (прием Геймлиха)	13
1.6. Вентиляция легких методом «изо рта в рот»	16
1.7. Вентиляция легких «изо рта в нос».....	17
1.8. Искусственная вентиляция легких новорожденных и детей до 1 года	18
1.9. Искусственная вентиляция легких мешком Амбу	19
1.10. Искусственная вентиляция легких с помощью S-образного воздуховода и маски.....	19
1.11. Интубация трахеи через рот	20
1.12. Интубация трахеи у младенцев и детей.....	24
1.13. Интубация трахеи через нос.....	24
1.14. Крикотиреоидотомия (коникотомия)	25
1.15. Пункция крикотиреоидной связки	28
Глава II. Закрытый массаж сердца.....	30
2.1. Наружный массаж сердца у младенцев и детей до 1 года	34

Глава III. Сочетание массажа сердца с вентиляцией легких (стандартная СЛР)	35
3.1. Проведение сердечно-легочной реанимации одним реаниматором (догоспитальный этап)	35
3.2. Проведение сердечно-легочной реанимации двумя спасателями (догоспитальный этап)	36
Глава IV. Дефибрилляция	38
4.1. Дефибрилляция наружная	38
4.2. Препараты и их дозировки, применяемые в ходе СЛР у взрослых при ФЖ/ЖТ	43
4.3. Препараты и их дозировка, разрешенные в ходе СЛР у взрослых при асистолии и ЭМД	44
Глава V. Обеспечение доступа к сосудистому руслу	45
5.1. Венепункция	45
5.2. Венесекция	45
5.3. Центральный венозный доступ (клинический аспект)	47
Пункционная катетеризация подключичной вены	48
Пункционная катетеризация внутренней яремной вены	54
Приложение. Реанимация и интенсивная терапия пострадавших в результате стихийных бедствий и катастроф (клинические аспекты)	62
1. ABC-алгоритм: Airway-Breathing-Circulation	69
2. Некоторые частные вопросы интенсивной терапии	79
Обширные ожоги	79
Черепно-мозговая травма	81