

Сердечно-легочная реанимация

Клинические рекомендации

**Учебное пособие для студентов
по приобретению практических навыков
на манекенах, тренажерах и муляжах**

Зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии
ММА им. И.М. Сеченова,
д.м.н., профессор Н.М. Федоровский

*Рекомендовано Учебно-методическим объединением по медицинскому
и фармацевтическому образованию вузов России в качестве
учебного пособия для студентов медицинских вузов*



Медицинское информационное агентство
Москва
2015

УДК 616-08

ББК 53.5

Ф33

Федоровский Н.М.

Ф33 Сердечно-легочная реанимация: Клинические рекомендации: Учеб. пос. для студентов. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2015. — 88 с.: ил.

ISBN 978-5-8948-1684-5

Методическое пособие призвано помочь помочь молодым специалистам-медикам приобрести практические навыки сердечно-легочной реанимации на манекенах и муляжах.

Освещены показания, противопоказания и техника проведения вентиляции легких, интубации трахеи, закрытого массажа сердца, катетеризации, стандартной СЛР. Текст сопровождается иллюстрациями.

Для студентов медицинских вузов и клинических ординаторов.

УДК 616-08

ББК 53.5

ISBN 978-5-8948-1684-5 © Федоровский Н.М., 2015

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2015

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

| | |
|---|----|
| Предисловие..... | 5 |
| Глава I. Обеспечение проходимости верхних дыхательных путей..... | 7 |
| 1.1. Удаление инородных предметов из полости рта | 7 |
| 1.2. Выведение нижней челюсти как метод профилактики западения языка и механической асфиксии челюсти..... | 9 |
| 1.3. Установка воздуховода через рот | 9 |
| 1.4. Введение воздуховода через нос..... | 11 |
| 1.5. Удаление инородного тела из трахеи (прием Геймлиха) | 13 |
| 1.6. Вентиляция легких методом «изо рта в рот» | 16 |
| 1.7. Вентиляция легких «изо рта в нос»..... | 17 |
| 1.8. Искусственная вентиляция легких новорожденных и детей до 1 года | 18 |
| 1.9. Искусственная вентиляция легких мешком Амбу | 19 |
| 1.10. Искусственная вентиляция легких с помощью S-образного воздуховода и маски..... | 19 |
| 1.11. Интубация трахеи через рот | 20 |
| 1.12. Интубация трахеи у младенцев и детей..... | 24 |
| 1.13. Интубация трахеи через нос..... | 24 |
| 1.14. Крикотиреоидотомия (коникотомия) | 25 |
| 1.15. Пункция крикотиреоидной связки | 28 |
| Глава II. Закрытый массаж сердца..... | 30 |
| 2.1. Наружный массаж сердца у младенцев и детей до 1 года | 34 |

| | |
|---|----|
| Глава III. Сочетание массажа сердца с вентиляцией легких (стандартная СЛР) | 35 |
| 3.1. Проведение сердечно-легочной реанимации одним реаниматором (догоспитальный этап) | 35 |
| 3.2. Проведение сердечно-легочной реанимации двумя спасателями (догоспитальный этап) | 36 |
| Глава IV. Дефибрилляция | 38 |
| 4.1. Дефибрилляция наружная | 38 |
| 4.2. Препараты и их дозировки, применяемые в ходе СЛР у взрослых при ФЖ/ЖТ | 43 |
| 4.3. Препараты и их дозировка, разрешенные в ходе СЛР у взрослых при асистолии и ЭМД | 44 |
| Глава V. Обеспечение доступа к сосудистому руслу | 45 |
| 5.1. Венепункция | 45 |
| 5.2. Венесекция | 45 |
| 5.3. Центральный венозный доступ (клинический аспект) | 47 |
| Пункционная катетеризация подключичной вены | 48 |
| Пункционная катетеризация внутренней яремной вены | 54 |
| Приложение. Реанимация и интенсивная терапия пострадавших в результате стихийных бедствий и катастроф (клинические аспекты) | 62 |
| 1. ABC-алгоритм: Airway-Breathing-Circulation | 69 |
| 2. Некоторые частные вопросы интенсивной терапии | 79 |
| Обширные ожоги | 79 |
| Черепно-мозговая травма | 81 |