

А.Г. Санадзе, Д.В. Сиднев

МИАСТЕНИЯ И МЫ

Ответы на вопросы,
наиболее часто задаваемые
больными миастенией



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2016

УДК 616.831.8-009.17
ББК 56.12
С18

Санадзе А.Г.

С18 Миастения и мы. Ответы на вопросы, наиболее часто задаваемые больными миастенией / А.Г. Санадзе, Д.В. Сиднев. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2016. — 32 с.

ISBN 978-5-9986-0255-9

Книга является кратким и доступным изложением некоторых особенностей течения миастении и построена как ответы на вопросы, которые наиболее часто задают пациенты с этим заболеванием. Описаны основные клинические проявления болезни, принципы диагностики и лечения, в том числе и кризов при миастении.

Для больных миастенией, широкого круга читателей.

УДК 616.831.8-009.17
ББК 56.12

ISBN 978-5-9986-0255-9

© Санадзе А.Г., Сиднев Д.В., 2016
© Оформление. ООО «Издательство
«Медицинское информационное
агентство», 2016

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Введение	5
Патогенез и клинические проявления миастении	7
Почему возникает миастения?	7
Кто болеет миастенией?.....	7
Является ли миастения наследственным заболеванием?	8
Почему поражаются различные группы мышц?	9
Из-за чего возникают кризы при миастении?.....	9
Лечение миастении	11
Какие современные препараты и методы используются в лечении миастении?.....	11
Как долго и в каких дозах можно принимать калимин?	11
Поставили диагноз миастении и назначили нейромидин, это не ошибка?.....	15
С какой целью больным миастенией назначают глюкокортикоидные препараты?.....	15
Нужна ли больным миастенией операция удаления вилочковой железы?	18
Раньше принимал азатиоприн, а теперь селлсепт, для чего нужны эти препараты?.....	19
Мне предложили плазмаферез, а он поможет?	21
Иммуноглобулин — очень дорого! А эффективно?	22
Калий — горький, верошпирон — мочегонный, для чего они?.....	23
Какие лекарства нельзя принимать больным миастенией?.....	24
Миастения и беременность	25
Можно ли женщинам, больным миастенией, иметь детей?	25

Какие препараты и в каких дозах можно или нельзя принимать беременным?	25
Если у меня миастения, у ребенка тоже будет?	26
Где можно получить рекомендации по ведению беременности и родов у больных миастенией?.....	27
Течение миастении	28
Как контролировать свое состояние?.....	28
Каким образом правильно снижать или отменять прием препаратов?	29
Скоро отпуск, куда и когда можно поехать отдыхать больным миастенией?.....	29
Можно ли заниматься физкультурой и спортом больным миастенией?.....	30
Можно ли жить нормально, болея миастенией?	30