

Ю.Н. Беленков, И.С. Джериева,
С.И. Рапопорт, Н.И. Волкова

МЕТАБОЛИЧЕСКИЙ СИНДРОМ КАК РЕЗУЛЬТАТ ОБРАЗА ЖИЗНИ



Медицинское информационное агентство
Москва
2015

УДК 616-008.9
ББК 54.15
Б43

Беленков Ю.Н.

Б43 Метаболический синдром как результат образа жизни / Ю.Н. Беленков, И.С. Джериева, С.И. Рапопорт, Н.И. Волкова. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015. — 240 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0214-6

Современный образ жизни характеризуется практически отсутствием сезонных изменений в продолжительности светового дня в результате использования искусственного освещения, а также инверсией цикла «день/ночь», когда пик интеллектуальной и/или физической активности приходится на ночное время. Изменение светового режима сказывается на секреции мелатонина, основного гормона, адаптирующего внутренние ритмы к изменениям внешней среды. Этот процесс осуществляется путем активации «генов времени» в жировой ткани, β -клетках поджелудочной железы, гладкомышечных клетках сосудов.

В представленной работе приводятся данные исследования, в котором была сделана попытка изучить секрецию мелатонина при длительной инверсии цикла «день/ночь». Моделью инверсии послужили лица, работавшие по сменному трудовому графику. На их примере было изучено влияние извращенной секреции мелатонина на развитие инсулиновой резистентности, патогенетической основы «метаболического синдрома». Так как проблема изучается недавно, то количество исследовательских работ как зарубежных, так и отечественных по данной теме весьма ограничено, а полученные экспериментальные и клинические данные зачастую противоречат друг другу. Авторы решили представить свою точку зрения на причины формирования инсулинорезистентности в надежде, что это будет небезынтересно врачам различных специальностей.

УДК 616-008.9
ББК 54.15

ISBN 978-5-9986-0214-6

© Коллектив авторов, 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.