

Е.П. Селькова, О.В. Калюжин

ОРВИ и грипп
В помощь практикующему врачу



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2015

УДК 616.921.5
ББК 55.142
С29

Рецензенты:

академик РАН В.В. Малеев, профессор В.В. Лебедев.

Селькова Е.П.

С29 ОРВИ и грипп: В помощь практикующему врачу / Е.П. Селькова, О.В. Калюжин. — М.: ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015. — 224 с.

ISBN 978-5-9986-0244-3

В монографии представлены современные аспекты эпидемиологии, этиологии и лабораторной диагностики острых респираторных вирусных инфекций (ОРВИ) и гриппа. Рассмотрены клинические особенности и критерии дифференциальной диагностики этих заболеваний. Описаны основные звенья иммунного ответа при вирусных инфекциях дыхательных путей. С позиций доказательной медицины освещены современные средства лечения ОРВИ и гриппа. Представлены методы специфической и неспецифической профилактики этих заболеваний. Рассмотрены вопросы организации и проведения в конкретном регионе мониторинга за заболеваемостью, а также профилактических и противоэпидемических мероприятий в очаге инфекции.

Для врачей амбулаторно-поликлинических учреждений, осуществляющих первичный прием или первичную медицинскую помощь на дому, а также врачей разных специальностей, вовлеченных в оказание помощи больным гриппом и ОРВИ. Включенные в структуру издания фрагменты с детализированной информацией приставляют интерес и для специалистов, углубленно занимающихся этой проблемой.

УДК 616.921.5
ББК 55.142

ISBN 978-5-9986-0244-3

© Селькова Е.П., Калюжин О.В., 2015
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2015

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Список сокращений	7
Введение.....	9
Глава 1. Современная эпидемиологическая ситуация по гриппу и ОРВИ через призму исторической динамики.....	12
Глава 2. Современные представления о наиболее значимых возбудителях ОРВИ.....	24
2.1. Вирусы гриппа	24
2.2. Вирусы парагриппа.....	31
2.3. Аденовирусы.....	33
2.4. Респираторно-синцитиальный вирус	35
2.5. Риновирусы	37
2.6. Коронавирусы	39
Глава 3. Современные методы лабораторной диагностики ОРВИ и гриппа.....	42
3.1. Метод иммунофлуоресценции	44
3.2. Метод иммуноферментного анализа.....	45
3.3. Серологические методы	45
3.4. Метод полимеразной цепной реакции	46

Глава 4. Основные клинические проявления и дифференциальные признаки гриппа и ОРВИ.....	48
4.1. Грипп	49
4.2. Парагрипп.....	54
4.3. Аденовирусная инфекция	56
4.4. Респираторно-синцитиальная инфекция	59
4.5. Риновирусная инфекция	61
4.6. Коронавирусная инфекция.....	62
4.7. Дифференциально-диагностические признаки ОРВИ и гриппа	64
4.8. Показания к госпитализации больных гриппом и ОРВИ.....	66
Глава 5. Иммунный ответ при вирусных инфекциях дыхательных путей.....	68
5.1. Противовирусные защитные механизмы	68
5.1.1. Общая характеристика и взаимосвязь врожденных и приобретенных звеньев противоинфекционной защиты	68
5.1.2. Врожденный иммунный ответ на респираторные вирусы	74
5.1.3. Адаптивные клеточные и гуморальные противовирусные реакции.....	79
5.1.4. Интерфероны как центральное звено противовирусной защиты	80
5.2. Уклонение респираторных вирусов из-под действия адаптивных защитных механизмов и подавление врожденного иммунного ответа	82
5.2.1. Вирусиндуцированные расстройства врожденной иммунной защиты.....	83
5.2.2. Уклонение вирусов гриппа и других возбудителей ОРВИ от действия адаптивного иммунного ответа ...	87
Глава 6. Вторичная бактериальная инфекция и другие осложнения ОРВИ	90
6.1. Влияние респираторных вирусов на возникновение и течение вторичных бактериальных инфекций дыхательных путей.....	90

6.2. Связь ОРВИ с обострениями хронических заболеваний легких.....	96
6.2.1. Влияние ОРВИ на течение хронической обструктивной болезни легких	98
6.2.2. Связь ОРВИ и бронхиальной астмы	109
Глава 7. Профилактика ОРВИ и гриппа в России.....	115
7.1. Специфическая иммунопрофилактика гриппа (вакцинация)	115
7.2. Неспецифическая иммунопрофилактика гриппа и ОРВИ.....	127
7.2.1. Постконтактная внутриочаговая профилактика	128
7.2.2. Экстренная внеочаговая профилактика	129
7.2.3. Поствакцинальная профилактика	130
7.2.4. Сезонная (плановая) профилактика.....	131
7.3. Методы и средства, наиболее часто применяемые для неспецифической профилактики гриппа и ОРВИ.....	132
7.3.1. Механическое удаление потенциальных возбудителей ОРВИ со слизистой оболочки дыхательных путей.....	132
7.3.2. Профилактика противовирусными препаратами.....	132
7.3.3. Профилактика иммуностимулирующими и общеукрепляющими средствами	136
7.4. Комбинированная профилактика ОРВИ и гриппа	143
Глава 8. Лечение ОРВИ и гриппа с позиций доказательной медицины	144
8.1. Основные принципы лечения ОРВИ и гриппа.....	144
8.2. Этиотропная терапия.....	147
8.2.1. Ингибиторы М2-каналов (М2-ингибиторы)	148
8.2.2. Ингибиторы нейраминидазы (NA-ингибиторы)	149
8.2.3. Ингибиторы слияния.....	155
8.2.4. Ингибиторы транспорта вирусного нуклеопротеина из цитоплазмы в ядро	156
8.2.5. Ингибиторы синтеза вирусных нуклеиновых кислот (нуклеозидные аналоги)	157
8.2.6. Препараты интерферонов I типа	160

8.3. Иммуномодулирующая терапия	164
8.3.1. Индукторы интерферонов	165
8.3.2. Препараты интерферона II типа	171
8.3.3. Бактериальные иммуномодуляторы	171
8.3.4. Синтетические иммуномодуляторы.....	178
8.4. Натуропатические препараты	178
8.5. Патогенетическая и симптоматическая терапия.....	182
8.6. Местные противовоспалительные и антисептические средства	189
Глава 9. Противоэпидемические мероприятия	191
9.1. Мониторинг за гриппом и ОРВИ	191
9.2. Противоэпидемические мероприятия в межэпидемический и предэпидемический периоды.....	192
9.3. Мероприятия во время эпидемического подъема заболеваемости ОРВИ и гриппом	195
9.3.1. Организационные мероприятия	196
9.3.2. Медицинские мероприятия.....	197
9.3.3. Меры, направленные на защиту медицинского персонала	197
9.4. Организация медицинской помощи больным с гриппом и ОРВИ в эпидемический период	202
9.5. Организация противоэпидемических мероприятий в эпидемических очагах гриппа и ОРВИ: дома, в школах, интернатах, детских дошкольных учреждениях и других организованных коллективах.....	203
9.6. Дезинфекционные мероприятия.....	207
9.7. Алгоритм проведения противоэпидемических мероприятий в домашнем очаге гриппа и ОРВИ	212
9.8. Алгоритм проведения противоэпидемических мероприятий в очаге гриппа и ОРВИ в закрытых организованных коллективах.....	213
9.9. Алгоритм проведения противоэпидемических мероприятий в эпидочаге гриппа и ОРВИ в школах.....	214
Литература.....	216