

Б.Л. Мовшович

АМБУЛАТОРНАЯ МЕДИЦИНА

Практическое руководство
для врачей первичного звена здравоохранения



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2010

УДК 614.2:616.08.039.57
ББК 54.1
М74

Рецензенты

Зборовский А.Б., академик РАМН, доктор медицинских наук, профессор;

Шептулин А.А., доктор медицинских наук, профессор кафедры пропедевтики внутренних болезней Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова;

Козлова И.В., доктор медицинских наук, профессор, заведующая кафедрой терапии педиатрического и стоматологического факультетов Саратовского государственного медицинского университета.

Автор

Мовшович Борис Львович, Лауреат премии Правительства РФ, доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой общей врачебной практики/семейной медицины Самарского медицинского университета.

Мовшович Б.Л.

М74 Амбулаторная медицина: Практ. рук-во для врачей первичного звена здравоохранения. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2010. — 1064 с.

ISBN 978-5-8948-1847-4

В практическом руководстве представлена необходимая и достаточная для врача первичного звена здравоохранения (участкового терапевта, врача общей/семейной практики, врача медицинского пункта полка, врача пенитенциарной медицины) информация по базовому алгоритму обследования пациента с учетом реальных возможностей поликлиник, типовым неотложным состояниям, раннему активному выявлению болезней и предболезненных состояний. Материалдается в алгоритме мышления и действий врача первого контакта — от проблемы здоровья пациента к нозологическому диагнозу с его индивидуальными характеристиками, включая показатели психологического и социального статуса. Достаточное вниманиеделено модулям семейной профилактики, семейного воспитания.

Для врачей сельских офисов, участковых терапевтов и врачей общей/семейной практики в городах и сельской местности, врачей медицинского пункта полка, врачей пенитенциарной медицины, клинических ординаторов и интернов, студентов старших курсов медицинских университетов и академий.

УДК 614.2:616.08.039.57
ББК 54.1

ISBN 978-5-8948-1847-4

© Мовшович Б.Л., 2010

© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2010

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Предисловие.....	14
Список сокращений	16
Раздел 1. Модель здравоохранения XXI в.: приоритет первичной медицинско-санитарной помощи	19
1.1. Первичное звено здравоохранения: интегративный подход к проблемам болезни и нездоровья	20
1.2. Национальная идея: роль первичного звена здравоохранения в ее реализации	26
Раздел 2. Общие принципы диагностики в первичном звене здравоохранения	33
2.1. Расспрос пациента: жалобы, анамнез	33
2.2. Осмотр пациента.....	35
2.3. Пальпация, перкуссия, аускультация.....	40
2.4. Неврологический статус пациента	41
2.5. Психический статус пациента.....	41
2.6. Оториноларингологические методы исследования	42
2.7. Офтальмологические методы.....	46
2.8. Гинекологический статус. Элементы маммологии	50
2.9. Урологический статус мужчины	51
2.10. Лабораторные и инструментальные методы исследования. Разрешающая способность.....	52
2.11. Физикальный диагноз.....	59
2.12. Психологический статус пациента	63
2.12.1. Психотерапевтическое потенцирование.....	69

2.12.2. Восприятие поликлиники, офиса, кабинета врача первичного звена пациентом	70
2.13. Социальный статус пациента. Социальный портрет представителей разных социальных слоев	71
Раздел 3. Общие принципы врачебного вмешательства в первичном звене здравоохранения	75
3.1. Лечение пациента	75
3.1.1. Научно-доказательная медицина	75
3.1.2. Базовый алгоритм: принятие решения по лечению пациента	78
3.1.3. Особенности фармакотерапии пожилых людей	87
3.2. Воспитание потребности в здоровом образе жизни (семейное воспитание) и профилактика болезней группы риска (семейная профилактика)	87
3.2.1. Семейное воспитание.....	88
3.2.2. Семейная профилактика	96
3.3. Медицинская карта пациента.....	101
3.4. Типовой алгоритм диагноза и вмешательства врача первичного звена в естественное течение болезней	110
Раздел 4. Неотложные состояния	114
4.1. Внезапная остановка кровообращения и дыхания — сердечно-легочная реанимация	114
4.2. Шок	117
4.3. Приступ смешанной (экспираторно-инспираторной) одышки	119
4.4. Пароксизм тахиаритмии	123
4.5. Нестерпимая боль в сердце	128
4.5.1. Острый коронарный синдром (код L 20.0)	128
4.5.2. ИБС: инфаркт миокарда (код I 21)	129
4.6. Гипертонический криз	141
4.7. Острая недостаточность мозгового кровообращения — ишемический или геморрагический инсульт	143
4.8. Остро возникшие одышка, боль в груди — тромбоэмболия легочной артерии (код I 26)	147
4.9. Тяжелый, затяжной приступ экспираторного диспноэ	150
4.10. Неотложные состояния у пациента с сахарным диабетом	153
4.11. Остро возникшее похолодание нижней конечности	155
4.12. Наружное кровотечение (код R 58)	157
4.13. Внутреннее кровотечение	158
4.13.1. Желудочно-кишечное кровотечение (коды K 92.1; K 92.2)	158
4.13.2. Кровотечение из варикозно-расширенных вен пищевода	159
4.13.3. Легочное кровотечение, кровохарканье	159
4.14. Острая абдоминальная боль	160
4.14.1. Острый аппендицит (код K 35)	160
4.14.2. Прободная язва желудка или двенадцатиперстной кишки (коды K 25.1; K 26.1).....	161

4.14.3. Кишечная непроходимость (коды К 56; К 56.0; К 56.1)	162
4.14.4. Острый холецистит (коды К 80.0; К 81.0)	162
4.14.5. Острый перитонит (код К 65.0).....	163
4.14.6. Острая боль в паховой области, белой линии живота	164
4.15. Проблема пациента: острые боли в пояснице, проекции мочеточника	164
4.16. Проблема пациента: острая задержка мочи.....	165
4.17. Острые боли внизу живота.....	165
4.18. Эклампсия (код О 15)	166
4.19. Раны (код Т 14.0).....	166
4.20. Перелом кости.....	166
4.21. Вывих сустава	170
4.22. Закрытое повреждение головного мозга, перелом костей черепа	171
4.23. Повреждение позвоночника и спинного мозга	172
4.24. Закрытое повреждение, ранение грудной клетки	173
4.24.1. Спонтанный пневмоторакс	173
4.24.2. Ранения грудной клетки (код S 21).	174
4.25. Закрытое повреждение, ранение живота	175
4.26. Острая периартикулярная боль.....	175
4.26.1. Растижение капсульно-связочного аппарата суставов (код Т 14.3)	175
4.26.2. Разрыв мениска коленного сустава (код М 23)	176
4.26.3. Плечелопаточный периартрит (код М 75.0).....	176
4.26.4. Периартриты локтевого и лучезапястного сустава (код М 67.8)	178
4.26.5. Периартриты тазобедренного, коленного суставов (код М 67.8)	178
4.26.6. Периартриты стопы (талалгия, ахиллодиния, шпоры пяткочных костей) (код М 67.8).....	179
4.27. Закрытые повреждения мягких тканей	179
4.28. Неотложные состояния, связанные с патологией уха, носа, горла	180
4.28.1. Инеродное тело уха.....	180
4.28.2. Остро возникшее нарушение глотания	180
4.28.3. Инспираторная одышка, удушье	181
4.28.4. Острая боль в носу, носовое кровотечение	182
4.29. Проблема пациента: патологические состояния, индуцированные приемом алкоголя и его суррогатами	183
4.30. Острая печеночно-клеточная недостаточность.....	184
4.31. Термические поражения.....	185
4.31.1. Ожоги	185
4.31.2. Отморожения (коды Т 33; Т 35)	186
4.32. Укусы животных (код Е 14.1).....	187
 Раздел 5. «Молчащие» проблемы здоровья: раннее активное выявление важнейших неинфекционных болезней человека, профессиональных заболеваний, туберкулеза, «медленных» инфекций	188
5.1. Команда первичной медико-санитарной помощи.....	188
5.2. Первичная артериальная гипертензия — гипертоническая болезнь (код J 10)	192

5.3. Ожирение. Метаболический синдром.....	211
5.4. Йоддефицитная болезнь – эндемический йоддефицитный зоб (код Е 04)	214
5.5. Остеопороз (коды М 80; М 81)	216
5.6. Злоупотребление психоактивными веществами (нарко- и токсикозависимость, алкогольная болезнь, табакокурение).....	219
5.6.1. Псилоактивные вещества. Критерии нарко- и токсикомании Комитета экспертов ВОЗ.....	219
5.6.2. Алкогольная болезнь (код F 10)	224
5.6.3. Табакокурение (табачная зависимость) (код F 17.1)	234
5.7. Активное выявление болезней, связанных с профессиональной деятельностью (элементы медицины труда)	237
5.8. Раннее активное выявление туберкулеза (коды А 15–А 19).....	247
5.9. Хронические гепатиты (код K 73)	262
5.10. Инфекции со склонностью к первично-хроническому течению. ВИЧ-инфекция (код В 21)	270
Раздел 6. Беременная женщина	272
6.1. Репродуктивное поведение в семье	272
6.2. Бесплодие в браке (код N 97)	274
6.3. Нормальная беременность (код N 32.1).....	275
6.4. Особенности фармакотерапии беременных.....	279
Раздел 7. Проблемы здоровья женщин в перименопаузе	284
Раздел 8. Урологические проблемы мужчины.	
Сексуальные дисфункции.....	290
8.1. Проблема пациента: макрогематурия.....	290
8.2. Проблемы пациента: ноющие боли в промежности, учащенное мочеиспускание, никтурия	291
8.3. Проблема пациента: боли в яичке	295
8.4. Проблема пациента: боль в половом члене.....	296
8.5. Проблема пациента: частое болезненное мочеиспускание	296
8.6. Сексуальные дисфункции	297
8.6.1. Понятие о половой конституции.....	297
8.6.2. Проблема пациента: эректильная дисфункция (код F 52).	299
Раздел 9. Проблема пациента: рецидивирующие кардиалгии.....	301
9.1. ИБС: Стенокардия (код I 20)	304
9.2. Нейроциркуляторная дистония (код F 45.3)	331
Раздел 10. Проблема пациента: хроническая и преходящая аритмия	343
Раздел 11. Проблема пациента: хроническая смешанная (экспираторно-инспираторная) одышка	369
11.1. Хроническая сердечная недостаточность.....	371

11.2. Болезни мышцы сердца	383
11.2.1. Миокардиты (код I 40).....	384
11.2.2. Кардиомиопатии	393
11.3. Приобретенные клапанные пороки сердца.....	401
11.4. Врожденные пороки сердца	409
 Раздел 12. Проблема пациента: хроническая и/или ремиттирующая одышка	411
12.1. Хроническая обструктивная болезнь легких (коды I 41; I 44)	415
12.2. Бронхиальная астма (код J 45)	436
 Раздел 13. Проблема пациента: одышка, кашель, боль в боку	466
13.1. Пневмонии (код J 18).....	466
13.2. Плевриты (код J 90).....	494
 Раздел 14. Пациент с симптомокомплексом «изжога, отрыжка».....	503
 Раздел 15. Проблема пациента: хроническая и рецидивирующая эпигастральная боль.....	513
15.1. Хеликобактер – кислотозависимая патология верхних отделов желудочно-кишечного тракта.....	515
15.2. Синдром неязвенной диспепсии	515
15.3. Гастродуodenальные язвы (коды K 25; K 26)	517
15.4. Постгастрорезекционные и постваготомические синдромы	530
 Раздел 16. Проблема пациента: синдром правого подреберья.....	532
16.1. Желчнокаменная болезнь (код K 80)	535
16.2. Хронический холецистит (код K 81)	540
16.3. Дисфункциональные расстройства билиарного тракта (дискинезии) [код K 8.28].....	545
 Раздел 17. Проблема пациента: рецидивы абдоминальных болей широкого ареала – мезогастрый, левое и правое подреберье, эпигастрый. Хронический панкреатит (коды K 86.0; K 86.1)....	548
 Раздел 18. Проблема пациента: хронические нарушения стула	562
18.1. Типы диареи. Синдромы поражения тонкой и толстой кишки.....	563
18.2. Воспалительная болезнь кишечника (неспецифический язвенный колит, болезнь Крона)	566
18.2.1. Неспецифический язвенный колит (код K 51)	566
18.2.2. Болезнь Крона (код K 50)	568
18.3. Синдром раздраженного кишечника (код K 58)	569
18.4. Запоры	574
18.5. Дисбактериоз кишечника	576
18.6. Гельминтозы.....	581

Раздел 19. Проблемы пациента, связанные с прямой кишкой и анальной областью	583
19.1. Ведущий симптом «кровь в кале».....	584
19.2. Проблема пациента: анальная, перианальная боль.....	585
Раздел 20. Проблемы пациента: изменения количества и качества мочи, ритма мочеиспускания, боли при мочеиспускании	588
20.1. Проблема пациента: олигоанурия.....	588
20.2. Проблема пациента – полиурия, никтурия	590
20.3. Проблема пациента – артериальная гипертензия, отеки	596
20.4. Проблемы пациента – жажда, полиурия на фоне полихимиотерапии, нарушенного метаболизма.....	609
20.4.1. Интерстициальный нефрит (коды N 10; N 11).....	609
20.4.2. Аналгетическая лекарственная нефропатия (код N 14.0)	611
20.5. Проблема пациента – односторонняя боль в пояснице	612
20.6. Проблема пациента – дизурия, поясничные боли, лихорадка.....	614
20.6.1. Инфекции мочевых путей.....	614
20.7. Проблема пациента – макрогематурия	626
20.8. Проблема пациента: частое болезненное мочеиспускание	627
Раздел 21. Проблема пациента: отечно-асцитический синдром	628
21.1. Общие отеки	628
21.2. Циррозы печени (код K 74).....	630
Раздел 22. Локальный отек, боли в ноге	638
22.1. Варикозная болезнь (код I 83)	639
22.2. Тромбофлебит поверхностных вен (код I 80).....	643
22.3. Флеботромбоз и тромбофлебит глубоких вен нижних конечностей (код I 80)	643
22.4. Постфлебитический синдром (код I 87.0)	644
22.5. Пролежень (код L 89).....	645
22.6. Лимфедема (код Q 82.0).....	648
Раздел 23. Проблема пациента: поли/олиго/моноартрит, артраптогии.....	650
23.1. Ревматоидный артрит (коды M 05; M 06; M 08).....	650
23.2. Реактивные артриты (коды M 02.3).....	671
23.3. Остеоартроз (коды M 15–M 19).....	677
23.4. Подагра (код M 10)	687
Раздел 24. Проблема пациента: системное, полиорганное заболевание	690
24.1. Ревматизм (ревматическая лихорадка) (код I 02.0).....	690
24.2. Системная красная волчанка (код M 32)	695
24.3. Системная склеродермия (прогрессирующий системный склероз) (код M 34)	702

24.4. Дерматомиозит (код М 33.0)	710
24.5. Узелковый периартериит (код М 30)	713
Раздел 25. Проблема пациента: слабость, бледность кожных покровов	716
25.1. Хроническая железодефицитная анемия (коды D 50.0; D 50.8)	716
25.2. Витамин-В ₁₂ - и фолиеводефицитные анемии (код D 51.9)	722
25.3. Гемолитические анемии (коды D 58.9; D 59)	724
25.4. Гипопластическая анемия (код D 61).....	727
Раздел 26. Проблема пациента: повышенная кровоточивость	729
26.1. Коагулопатии (код D 66)	729
26.2. Тромбоцитовазопатии (код D 69.1).....	732
26.3. Вазопатии (код D 69.0).....	734
Раздел 27. Проблема пациента: системные болезни крови – острые и хронические миело- и лимфопролиферативные заболевания.....	737
27.1. Острые лейкозы (код С 93.0).....	737
27.2. Хронические лейкозы	738
27.3. Лимфопролиферативные заболевания (код С 91.1)	740
27.4. Парапротеинемические гемобластозы (код С 90.0)	744
Раздел 28. Проблема пациента: увеличенная щитовидная железа, узел в щитовидной железе	746
28.1. Диффузный токсический зоб (код Е 05)	748
28.2. Тиреоидиты (код Е 06).....	755
28.3. Гипотиреоз (код Е 03)	759
Раздел 29. Проблема пациента: полиурия, полидипсия, полиорганная патология – сахарный диабет (коды Е 10; Е 11)	765
Раздел 30. Проблема пациента: лихорадка неясного генеза.....	786
Раздел 31. Проблема пациента: лихорадка, катар дыхательных путей	801
Раздел 32. Проблема пациента: лихорадка, экзантема, дифференциальная диагностика брюшного, сыпного тифа, геморрагической лихорадки с почечным синдромом, боррелиоза, рожи, чумы, сибирской язвы в практике ВПЗ	821
32.1. Брюшной тиф (код А 01.0)	822
32.2. Сыпной тиф (код А 75).....	824
32.3. Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (код А 98.5)	824
32.4. Боррелиоз (болезнь Лайма) (код А 69.2)	825

32.5. Рожа (код A 46)	825
32.6. Чума.....	826
32.7. Сибирская язва (код A 22).....	827
 Раздел 33. Проблема пациента: острая диарея	829
33.1. Острые кишечные инфекции (коды A 02; A 05; A 09)	830
33.2. Холера (код A 00)	842
 Раздел 34. Проблема пациента: остро возникшая желтуха	844
34.1. Острые вирусные гепатиты (коды B 15–B 17).....	844
34.2. Лептоспироз (код A 27)	853
 Раздел 35. Проблема пациента: сильная головная боль, лихорадка, судороги, неврологическая симптоматика.....	854
35.1. Менингококковая инфекция (код A 39).....	854
35.2. Столбняк (коды A 33; A 34; A 35).....	854
35.3. Бешенство (код A 82)	856
35.4. Ботулизм (код A 05.1)	857
 Раздел 36. Пациент с патологией кожи, ее придатков. Сифилис в практике врача первичного звена	859
36.1. Бактериальные (гнойничковые) болезни кожи (код L 08).....	860
36.2. Дерматомикозы (коды B 35–B 49)	862
36.3. Паразитарные болезни кожи (код B 86)	864
36.4. Вирусные дерматозы (код B 09).....	865
36.5. Дерматиты (коды L 13; L 20; L 21; L 23; L 25; L 27; L 30.3).....	866
36.6. Экзема (код D 30)	868
36.7. Кожный зуд как проблема пациента ВПЗ	869
36.8. Эритемы и эритродермии (код L 51)	870
36.9. Укусы насекомых (коды T 63.2; T 63.3; T 63.4)	870
36.10. Себорея. Угри (код L 70).....	871
36.11. Псориаз (код L 40).....	871
36.12. Новообразования кожи.....	871
36.12.1. Добропачественные опухоли эпидермиса (коды D 22; D 23)	871
36.12.2. Злокачественные опухоли кожи (коды C 43; C 44)	872
36.13. Заболевания, передающиеся половым путем	872
36.14. Стоматит	875
 Раздел 37. Проблемы пациента, связанные с болезнями уха, носа, горла....	878
37.1. Болезни уха	878
37.1.1. Проблема пациента: боль в ухе	878
37.1.2. Проблема пациента: постепенное снижение слуха.....	881
37.1.3. Проблема пациента: головокружение, шум в ушах	882
37.2. Проблема пациента: боль в горле	887

40.6. Проблема пациента: головная боль. Боль в шее: фортост-симптомы	939
40.6.1. Мигрень (коды G 43.0–43.8)	940
40.6.2. Сосудистая дистоническая головная боль	941
40.6.3. Ятрогенная головная боль	942
40.6.4. Головные боли напряжения	942
40.6.5. Ликвородинамическая головная боль	943
40.6.6. Венозная энцефалопатия	943
40.7. Проблема пациента: головокружение.....	943
40.8. Невралгия тройничного нерва (код G 50)	947
40.9. Неврит лицевого нерва (код G 51)	948
40.10. Проблема пациента: монопарез руки (кисти). Плексит (коды G 54.0; G 54.1).....	948
40.11. Полиневропатии (коды G 61; G 62)	949
40.12. Боли в нижней части спины как общемедицинская проблема.....	950
40.13. Проблема пациента: нарушение ночного сна.....	960
Раздел 41. Пациент с отклонениями в психике	962
41.1. Лексикон психиатрических и относящихся к психическому здоровью терминов (ВОЗ, 2002).....	963
41.2. Симптоматология психических расстройств.....	965
41.3. Правовая база психиатрической помощи. Гарантии прав граждан.....	966
41.4. Пациент с бредом, галлюцинациями	973
41.4.1. Шизофрения (коды F 23; F 20)	973
41.4.2. Пациент с психозом при инфекционном, соматическом, хирургическом заболевании. Симптоматические (вторичные) психозы (код F 23)	977
41.4.3. Пациент с психозом-реакцией на стресс. Реактивный психоз (коды F 43.0; F 23)	978
41.5. Проблема пациента: большой депрессивный эпизод — большой маниакальный эпизод. Биполярное расстройство (код F 31).....	980
41.6. Пациент с депрессией (код F 32).....	982
41.7. Пациент с трудностями в социальной адаптации (патология личности).....	996
41.8. Пациент с необъяснимыми соматическими жалобами (код F 45)	1003
41.9. Пациент с психогенно обусловленной личностной и социальной дезадаптацией (неврозы). Неврозы (код F 48).....	1007
41.10. Астенические состояния	1014
41.10.1. Синдром хронической усталости (код F 48.0)	1014
41.10.2. Хроническая надпочечниковая недостаточность (гипокортицизм) (код E 27.1).....	1018
41.11. Элементы геронтопсихиатрии. Болезнь Альцгеймера (сенильная деменция альцгеймеровского типа) (код F 00).....	1022
Раздел 42. Пациент с предполагаемым и верифицированным диагнозом онкологического заболевания.....	1028
42.1. Общие положения	1029

42.2. Частная онкология	1039
42.2.1. Рак легкого (код C 34).....	1039
42.2.2. Рак желудка (код C 16)	1040
42.2.3. Колоректальный рак (код C 18)	1042
42.2.4. Рак молочной железы (код C 50)	1044
42.2.5. Предраковые заболевания мочеполовой системы, мужских половых органов	1046
42.4. Ведение на дому пациентов с запущенными формами злокачественных новообразований.....	1047
Заключение.....	1054
Литература	1058