

АМБУЛАТОРНО- ПОЛИКЛИНИЧЕСКАЯ ПЕДИАТРИЯ

Учебное пособие

Под редакцией *В.А. Доскина*

*Рекомендовано Учебно-методическим
объединением по медицинскому и фармацевтическому
образованию вузов России в качестве учебного пособия
для системы послевузовского профессионального
образования врачей*



Медицинское информационное агентство
Москва
2008

УДК 618.8
ББК 57.3
А61

Учебное пособие по амбулаторно-поликлинической педиатрии подготовлено сотрудниками кафедры поликлинической педиатрии ГОУ ДПО Российская медицинская академия последипломного образования Росздрава совместно с сотрудниками Смоленской медицинской академии.

Амбулаторно-поликлиническая педиатрия: Учебное пособие / Под ред. В.А. Доскина. — М.: ООО «Медицинское информационное агентство», 2008. — 464 с.

ISBN 978-5-8948-1669-2

В соответствии с программой курса поликлинической педиатрии включены разделы, посвященные основным направлениям работы детской поликлиники.

Большое внимание уделено многофакторной оценке состояния здоровья детей, вопросам развития детей, тактике ведения недоношенных и маловесных детей. Специальный раздел посвящен оказанию медицинской помощи в образовательных учреждениях, оздоровлению и реабилитации детей. Рассматриваются вопросы диспансерного наблюдения и профилактики отдельных заболеваний детского возраста, вакцинопрофилактики инфекционных болезней, оказанию неотложной помощи детям на догоспитальном этапе.

Для врачей-интернов, ординаторов, врачей-педиатров амбулаторно-поликлинического звена здравоохранения, а также для студентов педиатрических и лечебных факультетов высших медицинских учебных заведений.

УДК 618.8
ББК 57.3

ISBN 978-5-8948-1669-2

© Коллектив авторов, 2008
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2008

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Авторский коллектив

Доскин Валерий Анатольевич — заслуженный деятель науки Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор.

Голубева Лидия Георгиевна — кандидат медицинских наук, доцент.

Грачева Антонина Георгиевна — заслуженный работник высшей школы Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор.

Лещенко Марина Валерьевна — кандидат медицинских наук, доцент.

Макарова Зинаида Сергеевна — доктор медицинских наук, профессор.

Печора Ксения Люциановна — кандидат педагогических наук, доцент.

Прилепина Ирина Антоновна — кандидат медицинских наук, доцент.

Притычкина Любовь Викторовна — математик-программист.

Сотрудники Смоленской медицинской академии:

Авдеева Татьяна Григорьевна — заслуженный врач Российской Федерации, доктор медицинских наук, профессор.

Федоров Геннадий Николаевич — кандидат медицинских наук.

Шестакова Вера Николаевна — доктор медицинских наук, профессор.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие	8
Список аббревиатур	10
Глава 1. Организация работы детской поликлиники	12
1.1. Деятельность отдельных структурных подразделений детской поликлиники.....	17
1.2. Стационарзамещающие технологии в детской поликлинике...	22
Глава 2. Развитие детей различных возрастных групп	27
2.1. Основные закономерности роста и развития детей	27
2.2. Рост и развитие ребенка первого года жизни	30
2.2.1. Период новорожденности	32
2.2.2. Период с 1 до 3 месяцев	35
2.2.3. Период с 3 до 6 месяцев	38
2.2.4. Период с 6 до 9 месяцев	44
2.2.5. Период с 9 до 12 месяцев	48
2.3. Развитие детей второго года жизни	52
2.4. Развитие детей третьего года жизни	59
2.5. Развитие детей дошкольного возраста.....	63
2.6. Особенности развития детей школьного возраста	66
2.6.1. Половое созревание	68
2.6.2. Эндокринная система.....	71
2.6.3. Иммунная система	74

2.6.4. Костно-мышечная система	76
2.6.5. Физическое развитие	78
2.6.6. Органы дыхания	78
2.6.7. Сердечно-сосудистая система.....	79
2.6.8. Органы пищеварения	86
2.6.9. Органы мочевого выделения	87
2.6.10. Центральная нервная система	88
Глава 3. Многофакторная (комплексная) оценка состояния здоровья и алгоритм клинического обследования детей.....	94
Глава 4. Профилактическое обслуживание детей в детской поликлинике	121
4.1. Диспансеризация детей	121
4.2. Контроль за физическим развитием.....	127
4.3. Контроль за нервно-психическим развитием детей.....	131
Глава 5. Питание детей первого года жизни.....	140
5.1. Естественное вскармливание детей первого года жизни	140
5.2. Искусственное вскармливание.....	160
5.3. Лечебное питание детей первого года жизни	171
5.4. Контроль за питанием детей первого года жизни	174
Глава 6. Лечебно-профилактическая помощь детям в дошкольных образовательных учреждениях.....	176
6.1. Адаптация детей к новым микросоциальным условиям	176
6.2. Готовность к поступлению в дошкольное образовательное учреждение и школу	188
Глава 7. Фармакотерапия в амбулаторно- поликлинических условиях	197
7.1. Особенности фармакотерапии в детском возрасте.....	197
7.2. Антибактериальная терапия в амбулаторных условиях	203

Глава 8. Лечебно-профилактическая помощь и реабилитация детей в амбулаторно-поликлинических условиях	218
8.1. Выхаживание и реабилитация недоношенных и маловесных детей.....	218
8.1.1. Анатомо-физиологические особенности недоношенных детей.....	223
8.1.2. Основные принципы реабилитации недоношенных и маловесных детей.....	225
8.1.3. Вскармливание недоношенных и маловесных детей.....	229
8.1.4. Реабилитация недоношенных детей с неврологической патологией.....	233
8.2. Дистрофии	238
8.2.1. Гипотрофия.....	241
8.2.2. Гипостатура.....	257
8.2.3. Паратрофия.....	258
8.3. Анемия. Профилактика и лечение	264
8.3.1. Диагностика железодефицитных состояний	268
8.3.2. Дифференциальная диагностика	269
8.3.3. Лечение железодефицитных состояний.....	270
8.3.4. Профилактика железодефицитных состояний	273
8.3.5. Диспансерное наблюдение.....	274
8.4. Рахит. Профилактика, диагностика и лечение.....	274
8.5. Лечение детей с атопическим дерматитом	298
8.6. Реабилитация часто болеющих детей в поликлинических условиях.....	309
8.7. Коррекция нарушений микробиозноза кишечника в комплексной терапии и реабилитации детей	326
8.8. Реабилитация детей-инвалидов	339
8.9. Синдром внезапной младенческой смерти.....	347
Глава 9. Специфическая профилактика инфекционных заболеваний (вакцинация)	359
Глава 10. Первая помощь при угрожающих состояниях у детей на догоспитальном этапе.....	371
10.1. Терминология	371

10.2. Общеврачебный уровень оказания помощи	
при угрожающих состояниях.....	379
10.2.1. Острая дыхательная недостаточность	380
10.2.2. Острая сердечно-сосудистая недостаточность	387
10.2.3. Судорожный синдром.....	388
10.2.4. Острые аллергические реакции	390
10.2.5. Укусы змей	392
10.2.6. Нарушение терморегуляции	393
10.2.7. Отравления.....	394
Приложения.....	398
Литература.....	453