

Е.А. Трошина

**ЗОБ**



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА  
2012

УДК 616.441  
ББК 54.15  
Т76

**Т76**                    **Трошина Е.А.**  
Зоб/ Е.А. Трошина. — М.: ООО «Издательство «Медицинское  
информационное агентство», 2012. — 336 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0095-1

Книга посвящена проблемам этиологии, патогенеза, диагностики и лечения различных форм зоба, в том числе связанного с хроническим дефицитом йода в питании. Особое внимание уделяется вопросам профилактики зоба и его рецидивов. Подробно рассмотрены клинические аспекты диффузного и узлового зоба, отражены современные подходы к лечению данных заболеваний. Представленные дифференциально-диагностические и терапевтические алгоритмы отражают доказательную концепцию международных и отечественных клинических рекомендаций и консенсусов.

Для врачей-эндокринологов, оказывающих специализированную медицинскую помощь, терапевтов, семейных врачей, педиатров, а также студентов медицинских вузов.

**УДК 661.441**  
**ББК 54.15**

**ISBN 978-5-9986-0095-1**

© Трошина Е.А., 2012  
© Оформление. ООО «Издательство  
«Медицинское информационное  
агентство», 2012

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

## Благодарности

За любовь к эндокринологии, всестороннюю поддержку и конструктивную критику, с чувством глубокого уважения —

*И.И. Дедову* — президенту РАМН, академику РАН и РАМН, директору ФГБУ ЭНЦ Министерства здравоохранения России,

*Г.А. Мельниченко* — академику РАМН, директору Института клинической эндокринологии ФГБУ ЭНЦ Министерства здравоохранения России,

*Г.А. Герасимову* — консультанту Детского фонда ООН (ЮНИСЕФ/UNICEF) по странам Восточной Европы и СНГ, профессору.

За партнерство и коллегиальность в научных исследованиях — коллективу отделения терапии ФГБУ ЭНЦ.

За неоценимый пример достоинства и творчества в профессии и в жизни — моим дорогим родителям, *Е.В. Трошиной* и *А.З. Трошину*.

# ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие .....	6
Список сокращений .....	8
Введение.....	11
Глава 1. Щитовидная железа.	
Физиологические аспекты.....	14
1.1. Эмбриогенез щитовидной железы .....	14
1.2. Физиология гипоталамо-гипофизарно-тиреоидной системы, биосинтез гормонов щитовидной железы .....	19
1.3. Метаболизм тиреоидных гормонов при тяжелых соматических заболеваниях .....	27
Литература.....	29
Глава 2. Значение йода для организма человека .....	32
2.1. Обмен йода в организме .....	32
2.2. Роль йода в физиологии щитовидной железы.....	35
2.3. Патогенез диффузного йододефицитного зоба.....	41
2.4. Патогенез узловых форм заболеваний щитовидной железы в условиях дефицита йода.....	48
Литература.....	56
Глава 3. Дефицит йода.....	62
3.1. Зоб и дефицит йода. История изучения .....	62
3.2. Современные рекомендации по обеспечению физиологической потребности человека в йоде.....	65
3.3. Дефицит йода у беременных и детей. Последствия и профилактика .....	67
Литература.....	78

Глава 4. Основные эпидемиологические критерии оценки дефицита йода и мониторинга эффективности профилактики.....	81
Литература.....	95
Глава 5. Дефицит йода, зоб и интеллектуальное развитие.....	97
Литература.....	105
Глава 6. Генетические аспекты нетоксического зоба.....	112
Литература.....	129
Глава 7. Зоб. Клинические аспекты.....	133
7.1. Диффузный эутиреоидный зоб.....	133
Литература.....	148
7.2. Генетические исследования в прогнозировании эффективности лечения зоба.....	150
Литература.....	162
7.3. Фокальные (зобные) изменения ткани щитовидной железы.....	170
Литература.....	201
7.4. Узловые формы заболеваний щитовидной железы.....	205
7.5. Функциональная автономия ткани щитовидной железы.....	259
Литература.....	281
7.6. Фолликулярная неоплазия щитовидной железы.....	289
Литература.....	298
Глава 8. Профилактика зоба.....	303
Литература.....	318
Приложение. Характеристика современных методов диагностики различных форм зоба.....	322
Осмотр.....	322
Пальпация щитовидной железы.....	322
Лабораторно-инструментальное обследование.....	323