

ИННОВАЦИИ В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ

ЕЖЕГОДНОЕ ИЗДАНИЕ С КАТАЛОГОМ

Выпуск 3. 2023

Под редакцией
В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка,
Е.А. Пырьевой



МЕДИЦИНСКОЕ ИНФОРМАЦИОННОЕ АГЕНТСТВО

МОСКВА
2023

УДК 613.22
ББК 57.32
И66

Сотрудники лаборатории возрастной нутрициологии ФГБУН «Федеральный исследовательский центр питания, биотехнологии и безопасности пищи»: Е.А. Пырьева, М.В. Гмошинская, О.В. Георгиева, А.И. Сафронова, М.А. Гурченкова, Е.А. Нетунаева, М.И. Тимошина, С.А. Димитриева

И66 Инновации в детском питании : Ежегодное издание с каталогом. Выпуск 3. 2023 / Под ред. В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка, Е.А. Пырьевой. — Москва : ООО «Медицинское информационное агентство», 2023. — 208 с. : ил.

ISBN 978-5-907098-64-0

Детское питание — одна из наиболее динамично развивающихся областей диетологической науки и практики.

В третьем издании актуализированы вопросы организации питания различных групп детского населения с учетом новых требований науки и практики. Особое внимание уделено питанию беременных и кормящих женщин, подходам к профилактике ожирения в ранние периоды детства. В материалах нашли отражение новые «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» (МР 2.3.1.0253-21), утвержденные в 2021 году.

Представлена характеристика основных видов пищевой продукции детского питания, включая продукты для организации вскармливания детей первого года жизни, продукты диетического лечебного питания, биологически активные добавки к пище и др. Периодическая направленность издания позволяет своевременно отражать инновации в детском питании и повышать информированность специалистов по вопросам детской диетологии и нутрициологии.

Для специалистов в области детского питания, врачей педиатрических специальностей, врачей-диетологов.

**УДК 613.22
ББК 57.32**

ISBN 978-5-907098-64-0

© Тутельян В.А. и др., 2023
© Оформление. ООО «Медицинское информационное агентство», 2023

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Научное издание

ИННОВАЦИИ В ДЕТСКОМ ПИТАНИИ ЕЖЕГОДНОЕ ИЗДАНИЕ С КАТАЛОГОМ

Выпуск 3. 2023

Под редакцией В.А. Тутельяна, Д.Б. Никитюка, Е.А. Пырьевой

Санитарно-эпидемиологическое заключение № 77.99.60.953.Д.008014.07.09 от 08.07.2009 г.

Подписано в печать 05.05.2023. Формат 60 × 90/8. Бумага мелованная. Печать офсетная. Объем 26 печ. л. Тираж 1500 экз. Заказ №

ООО «Медицинское информационное агентство», 108811, Москва, п. Мосрентген, Киевское ш., 21-й километр, д. 3, стр. 1
E-mail: miapubl@mail.ru; <http://www.medagency.ru>. Интернет-магазин: www.medbook.ru

Отпечатано в полном соответствии с качеством предоставленного электронного оригинал-макета в типографии филиала ОАО «ТАТМЕДИА» «ПИК «Идел-Пресс».

420066, г. Казань, ул. Декабристов, 2

ISBN 978-5-907098-64-0



9 785907 098640

Содержание

Список сокращений	5
Раздел 1. Организация вскармливания детей первого года жизни	7
1.1. Организация оптимального естественного вскармливания	7
1.2. Современные подходы к организации искусственного вскармливания	13
1.3. Актуальные вопросы назначения прикорма	18
1.4. Ранняя профилактика ожирения у детей	25
Раздел 2. Питание ребенка раннего возраста (от 1 до 2 лет жизни)	27
2.1. Физиолого-биохимические особенности ребенка 1–2 лет жизни	27
2.2. Потребность в пищевых веществах и энергии	28
2.3. Группы продуктов питания в рационе ребенка 1–2 лет жизни	28
2.4. Правила составления рациона питания для детей раннего возраста	32
Раздел 3. Питание детей дошкольного и школьного возраста	37
3.1. Особенности питания детей дошкольного и школьного возраста	37
3.2. Подсластители в детском питании	41
Раздел 4. Питание детей при наиболее распространенных алиментарно-зависимых состояниях	43
4.1. Диетотерапия функциональных нарушений желудочно-кишечного тракта у детей первого года жизни	43
4.2. Профилактика пищевой аллергии у детей первого года жизни	47
4.3. Организация питания детей с белково-энергетической недостаточностью	49
Раздел 5. Питание беременных и кормящих женщин	55
5.1. Рациональное питание женщин в период беременности и грудного вскармливания	55
5.2. Питание женщины в период беременности как фактор ранней профилактики ожирения	61
5.3. Организация питания женщин с избыточной массой тела в период беременности	62

Раздел 6. Специализированная пищевая продукция промышленного производства для детского питания	65
<i>6.1. Основные требования к качеству и безопасности продуктов детского питания</i>	65
<i>6.2. Вода для детского питания</i>	68
<i>6.3. Биологически активные добавки к пище в детском питании</i>	69
Каталог специализированной пищевой продукции для детей	75
1. Адаптированные молочные смеси (сухие, жидкие, пресные и кисломолочные) для вскармливания детей с первых дней жизни	77
2. Адаптированные и частично адаптированные последующие молочные смеси (сухие, жидкие, пресные и кисломолочные) для питания детей старше 6 мес.	86
3. Сухие и жидкие молочные напитки для питания детей старше 12 мес.	92
4. Сухие инстантные безмолочные каши	98
5. Сухие инстантные молочные каши	106
6. Готовые (жидкие) безмолочные каши, напитки на злаковой и фруктово-злаковой основе.....	125
7. Готовые (жидкие) молочные каши	126
8. Детское растворимое печенье, злаковые батончики, кондитерские изделия на плодоовощной основе.....	129
9. Фруктовые, фруктово-овощные и овощные соки, нектары, кисели.....	138
10. Фруктовые, овощные, фруктово-овощные, фруктово-молочные, фруктово-зерновые пюре	152
11. Консервы из мяса, мясорастительные и растительно-мясные.....	178
12. Сосиски	186
13. Рыборастительные консервы	187
14. Детские травяные чаи и вода питьевая для детского питания	188
15. Молоко пастеризованное, стерилизованное, ультрапастеризованное питьевое, в том числе обогащенное; сливки стерилизованные питьевые	190
16. Кисломолочные продукты, в том числе с фруктовыми и/или овощными компонентами.....	191
17. Творог и продукты на его основе, пастообразные молочные продукты, в том числе с фруктовыми и/или овощными компонентами	194
18. Продукты детского профилактического и лечебного питания	198