

А.Г. Буявых

ФИЗИЧЕСКАЯ ТЕРАПИЯ В НЕВРОЛОГИИ



Медицинское информационное агентство

Москва

2025

УДК 616.8-08
ББК 56.12
Б94

Автор:

Буявых А.Г., доктор медицинских наук, профессор. Автор изобретения, 8 монографий, посвященных физическим методам лечения, применяемым в клинической медицине, более 100 научных работ, опубликованных в отечественных и зарубежных изданиях, нескольких методических рекомендаций.

За свою научную деятельность награжден орденом Святителя Луки.

Рецензенты:

Ежов В.В., доктор медицинских наук, профессор;

Богданов Н.Н., доктор медицинских наук, профессор.

Буявых, А.Г.

Б94 Физическая терапия в неврологии / А.Г. Буявых. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2025. — 660 с.: ил.

ISBN 978-5-9986-0564-2

Имея практическую направленность, книга посвящена рациональному применению физических методов в неврологической практике. В общей части изложены современные физические методы, наиболее широко применяемые в лечении неврологических больных. В специальной части приводится клиника, лечение и реабилитация основных нозологических форм, наиболее часто встречающихся в практической неврологии, цели и задачи физиотерапии, методики лечения, показания и противопоказания к их применению.

Книга написана на основе личного опыта автора, педагогической работы, данных отечественной и зарубежной литературы.

Для практикующих неврологов, врачей общей практики. Может быть использована в высшей и средней медицинских школах, при подготовке слушателей циклов последипломного образования. Простота изложения материала позволяет рекомендовать книгу для медицинских сестер, работающих в физиотерапевтических отделениях и кабинетах поликлиник, больниц, санаториях, реабилитационных центрах.

**УДК 616.8-08
ББК 56.12**

ISBN 978-5-9986-0564-2

© Буявых А.Г., 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2025

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

КОРИФЕЙ ОТЕЧЕСТВЕННОЙ МЕДИЦИНЫ



Александр Ефимович Щербак (1863–1934)

А.Е. Щербак — выдающийся российский физиотерапевт. Основал первый научный центр физиотерапии — Романовский институт физических методов лечения (1914). Выдвинул новые теоретические положения о механизме действия физических факторов. Развивал идею о биорезонансном действии физических факторов. Доказал в эксперименте и подтвердил в клинике роль вегетативной нервной системы в механизме действия физических факторов. Ввел в практику сегментарные и комбинированные методы физиотерапии.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Список сокращений	10
Предисловие	12

Часть I

ОБЩАЯ ЧАСТЬ

Глава 1.	Теоретические предпосылки к применению физических методов в неврологической практике	16
Глава 2.	Механизмы формирования реакций организма на воздействие физическими факторами	21
Глава 3.	Основные принципы применения физических методов	23
Глава 4.	Применение физических методов и лекарственных средств	28
Глава 5.	Основные физические методы, применяемые в неврологической практике	32
Глава 6.	Сочетанная физиотерапия и совместимость физических методов	35
Глава 7.	Биологическая обратная связь в неврологической практике	42
Глава 8.	Физические методы	45
8.1.	Гальванизация	45
8.2.	Лекарственный электрофорез	57
8.3.	Центральная электроаналгезия	69
8.4.	Интерференцтерапия	71
8.5.	Электросонотерапия	75
8.6.	Диадинамотерапия	78
8.7.	Амплипульстерапия	86
8.8.	Ультратонотерапия	90
8.9.	Флюктуоризация	91
8.10.	Магнитотерапия	96
8.11.	Импульсная магнитотерапия	99
8.12.	Электродиагностика	101
8.13.	Электростимуляция мышц	112
8.14.	Ультразвуковая терапия	119
8.15.	Ультрафонофорез лекарственных веществ	123
8.16.	Дарсонвализация	127
8.17.	Высокочастотная магнитотерапия	130

8.18. Ультравысокочастотная терапия.....	132
8.19. ВЧ-индуктотермия	137
8.20. Крайневысокочастотная терапия	138
8.21. Лазеротерапия	144
8.22. Фототерапия.....	157
8.22.1. Инфракрасное излучение	157
8.22.2. Ультрафиолетовое облучение	159
8.23. Хромотерапия	166
8.24. Пайлер-терапия.....	170
8.25. Вибротерапия.....	172
8.26. Криотерапия.....	174
8.27. Трансцеребральная магнитная стимуляция	178
8.28. Инфитотерапия	180
8.29. Короткоимпульсная электроаналгезия. Чрескожная электронейростимуляция	182
8.30. Динамическая электронейростимуляция.....	184
8.31. Синглетно-кислородная терапия.....	185
8.32. Вакуум-градиентная терапия	188
8.33. Вакуумный гидролазерный массаж.....	191
8.34. Тракционная терапия.....	194
8.35. Пелоидотерапия	199
8.36. Парафинотерапия	210
8.37. Озокеритотерапия	213
8.38. Нафталанотерапия	215
8.39. Лечебный массаж.....	217
8.39.1. Классический массаж	217
8.39.2. Сегментарно-рефлекторный массаж.....	228
8.39.3. Точечный массаж	235
8.39.4. Сексуальный массаж	255
8.40. Водно- и бальнеотерапия	258
8.40.1. Водолечение	258
8.40.2. Души	259
8.40.3. Подводный душ-массаж	261
8.40.4. Ванны	262
8.41. Климатотерапия	272
8.42. Метеопатические реакции	282

Часть II

СПЕЦИАЛЬНАЯ ЧАСТЬ

Глава 9. Физическая терапия в лечении заболеваний нервной системы	286
9.1. Сосудистые заболевания головного мозга	286
9.1.1. Атеросклероз сосудов головного мозга	286
9.1.2. Расстройства мозгового кровообращения.....	288
Преходящие нарушения мозгового кровообращения	288
9.1.3. Острое нарушение мозгового кровообращения	293
Ишемический инсульт.....	293

9.1.4.	Черепно-мозговая травма	298
	Закрытая ЧМТ.....	298
	Открытая ЧМТ.....	302
9.1.5.	Дисциркуляторная энцефалопатия.....	304
9.1.6.	Цереброваскулярные заболевания.....	307
9.2.	Закрытые травмы спинного мозга.....	308
	Последствия закрытых травм спинного мозга.....	308
9.3.	Наследственно-дегенеративные заболевания нервной системы.....	316
9.3.1.	Миопатии.....	316
	Миелопатия шейная.....	317
9.3.2.	Эпилепсия.....	319
9.3.3.	Миастения	322
9.4.	Профессиональные заболевания	324
9.4.1.	Вибрационная болезнь	324
9.4.2.	Перенапряжение нервно-мышечного аппарата.....	329
9.5.	Хронические прогрессирующие заболевания нервной системы.....	330
9.5.1.	Амиотрофия невральная Шарко–Мари–Тута.....	330
9.5.2.	Амиотрофический боковой склероз.....	332
9.5.3.	Сирингомиелия	334
9.6.	Вегетативно-висцеральные и нейроэндокринные расстройства.....	336
9.6.1.	Нейроциркуляторная дистония.....	336
9.6.2.	Симпатоганглиониты	339
9.6.3.	Гипоталамический дизэнцефальный синдром	342
9.6.4.	Синдром Меньера.....	345
9.6.5.	Эритромеалгия.....	347
9.6.6.	Акропарестезии	348
9.6.7.	Каузалгический синдром.....	350
9.6.8.	Ангioneвротический отек Квинке.....	352
9.6.9.	Крапивница.....	353
9.6.10.	Солярит.....	355
9.7.	Заболевания вегетативной нервной системы	357
	Мигрень.....	357
9.8.	Нейрососудистые и нейрогенные заболевания.....	361
	Феномен Рейно	361
9.9.	Заболевания центральной нервной системы.....	363
	Детский церебральный паралич	363
9.10.	Неврозы.....	370
9.10.1.	Неврастения.....	370
9.10.2.	Истерический невроз.....	374
9.10.3.	Климактерический невроз	378
9.10.4.	Невроз навязчивых состояний.....	379
9.10.5.	Психастения	381

9.11. Профессиональные дискинезии.....	383
Писчий спазм	383
9.12. Заболевания периферической нервной системы	386
9.12.1. Невропатии	386
Неврит лицевого нерва	386
Неврит лучевого нерва	392
Неврит подмышечного нерва	395
Неврит локтевого нерва	397
Неврит срединного нерва	400
Неврит бедренного нерва	403
Неврит седалищного нерва (ишиас)	406
Неврит мышечно-кожного нерва	410
Неврит малоберцового нерва	412
Неврит большеберцового нерва	414
9.12.2. Туннельный синдром.....	416
9.12.3. Первичные полирадикулоневриты	420
9.12.4. Полинейропатии.....	423
Диабетическая полинейропатия	427
Травматические вертеброгенные нейропатии	430
9.12.5. Опоясывающий лишай — <i>Herpes zoster</i>	432
9.12.6. Невралгии.....	435
Невралгия тройничного нерва.....	435
Межреберная невралгия	438
Невралгия языкоглоточного нерва	441
Невралгия затылочного нерва.....	442
Невралгия язычного нерва — глоссалгия	445
Невралгия крылонебного узла. Синдром Сландера	446
Невралгия носоресничного узла. Синдром Шарлена.....	448
9.12.7. Плекситы.....	450
Плечевой плексит	450
Пояснично-крестцовый плексит	453
9.12.8. Радикулиты	455
Пояснично-крестцовый радикулит	455
Радикулит шейно-грудной	459
9.13. Неврологические проявления заболеваний позвоночника	462
9.13.1. Шейный остеохондроз	462
9.13.2. Поясничный остеохондроз	464
9.13.3. Задний шейный симпатический синдром.....	467
9.13.4. Синдром передней лестничной мышцы	470
9.13.5. Плече-лопаточный периартроз — синдром Дюпеля	472
9.13.6. Синдром позвоночной артерии	474
9.13.7. Синдром вертеброгенной миелопатии	476
9.13.8. Дisko-радикулярная болезнь.....	479
9.13.9. Спондилез деформирующий и остеохондроз позвочника.....	481
9.13.10.Спондилолистез	483
9.13.11.Спондилолизис.....	484

9.14. Инфекционные заболевания нервной системы	486
9.14.1. Менингит серозный	486
9.14.2. Энцефалиты	488
Эпидемический летаргический энцефалит	488
Токсико-геморрагический гриппозный энцефалит	491
Клещевой весенне-летний энцефалит	493
Ревматический энцефалит	496
9.14.3. Арахноидит травматический	498
9.14.4. Церебральный арахноидит	501
9.14.5. Спинальный арахноидит	503
9.14.6. Полиомиелит	507
9.14.7. Миелит	510
9.14.8. Малая хорей	513
9.14.9. Системная склеродермия	514
9.14.10. Нейросифилис	516
Спинная сухотка	517
9.15. Демиелинизирующие заболевания нервной системы	520
9.15.1. Рассеянный склероз	520
9.15.2. Первичный энцефаломиелит	525
9.16. Заболевания позвоночника	527
9.16.1. Грыжа межпозвоночного диска	527
9.16.2. Оперированный позвоночник после дискэктомии	530
9.17. Болевые синдромы	533
9.17.1. Головная боль	533
9.17.2. Лицевая боль	536
9.17.3. Плече-лопаточная боль	538
9.17.4. Грудная боль	540
9.17.5. Боль в спине	542
9.17.6. Миофасциальная боль	545
9.17.7. Фантомная боль	548
9.17.8. Эритралгия	554
9.17.9. Эритромелалгия — болезнь Митчелла	556
9.17.10. Кокцигодия травматическая	557
9.18. Нарушения спинномозгового кровообращения	559
9.18.1. Ишемические спинальные инсульты	559
9.18.2. Центральные парезы и параличи	561
9.19. Нейрохирургические заболевания	563
9.19.1. Гидроцефалия	563
9.19.2. Ганглиониты симпатические — тунциты	565
9.19.3. Трофические расстройства при нейрохирургических заболеваниях	569
Лимфостаз	569
Пролежни	571
Язва нервно-трофическая	573

9.19.4. Состояние после операций при опухолях спинного мозга.....	575
9.19.5. Состояние после операций при грыже межпозвоночного диска	578
9.19.6. Состояние после ранения нервов и сосудов.....	582
9.19.7. Состояние после операций на структурах головного мозга	584
9.19.8. Состояние после операций при ранении каротидного синуса и гломуса	586
9.19.9. Паралич плеча родовой — паралич Эрба.....	587
9.19.10. Контрактуры.....	590
Контрактура рефлекторная.....	590
Контрактура рубцовая	592
Контрактура ишемическая Фелькмана.....	594
9.19.11. Краниостеноз — микроцефалия.....	596
9.20. Неврологические проявления заболеваний.....	597
мочеполовых органов.....	597
9.20.1. Гиперактивный мочевой пузырь	597
9.20.2. Энурез.....	602
9.20.3. Преждевременная эякуляция.....	607
9.20.4. Эректильная дисфункция.....	610
9.20.5. Синдром хронической тазовой боли.....	615
9.20.6. СХТБ у мужчин.....	617
9.20.7. СХТБ у женщин	618
9.20.8. Мочевая инконтиненция у женщин	623
9.20.9. Патологический климакс у мужчин.....	626
9.20.10. Сексуальные дисфункции у мужчин	629
9.20.11. Сексуальные дисфункции у женщин.....	630
9.21. Психоневрологические заболевания.....	638
9.21.1. Синдром раздраженного кишечника	638
9.21.2. Депрессия	642
9.21.3. Инсомния	643
Приложение 1. Особенности физической терапии при лечении больных пожилого и старческого возраста	648
Приложение 2. Общие противопоказания к применению физической терапии	651