

НАЦИОНАЛЬНОЕ РУКОВОДСТВО ПО СУИЦИДОЛОГИИ

2-е издание

Под редакцией Б.С. Положего



Медицинское информационное агентство
Москва
2024

УДК 616.89-008.441.44
ББК 88.4
Н35

Н35 Национальное руководство по суицидологии / Под ред. Б.С. Положего. — 2-е изд., стереотип. — Москва : ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2024. — 600 с. : ил.

ISBN 978-5-9986-0533-8

Книга представляет собой первое отечественное руководство по суицидологии. Потребность в его написании была обусловлена, с одной стороны, неснижающейся актуальностью проблемы самоубийств в мире, с другой — недостаточно благополучной суицидальной ситуацией в России. В нашей стране это усугубляется дефицитом у специалистов современных взглядов и знаний, отвечающих сегодняшним научным и практическим достижениям суицидологии, что связано с отсутствием современной доступной и информативной литературы. В структурном отношении руководство состоит из трех частей — «Общая суицидология», «Частная суицидология» и «Профилактическая суицидология», — включающих в себя 33 главы. Такой, впервые примененный в мировой суицидологии принцип позволил рассмотреть широкий перечень вопросов: от предпосылок и генеза суицидального поведения до профилактики и организации суицидологической помощи. Подготовку руководства осуществили ученые Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского совместно с другими ведущими российскими специалистами в этой области знаний.

Для врачей-психиатров, психотерапевтов и наркологов, врачей других специальностей, организаторов здравоохранения, психологов, биологов, социологов, культурологов, философов и прочих специалистов, занимающихся вопросами суицидального поведения.

УДК 616.89-008.441.44
ББК 88.4

ISBN 978-5-9986-0533-8

© Положий Б.С. и др., 2024
© Оформление. ООО «Издательство «Медицинское информационное агентство», 2024

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

АВТОРСКИЙ КОЛЛЕКТИВ

Банников Г.С. — кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник отдела клинической и профилактической суицидологии Московского НИИ психиатрии — филиала Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, Москва.

Васильев В.В. — доктор медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии Ижевской государственной медицинской академии, Ижевск.

Гаврюшин К.А. — заведующий стационарным психотерапевтическим отделением № 2 Республиканского клинического психотерапевтического центра МЗ РБ, ассистент кафедры психотерапии Башкирского государственного медицинского университета, Уфа.

Говорин Н.В. — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, заместитель председателя Комитета Государственной думы РФ по охране здоровья, Москва.

Гулиев М.А. — врач-психотерапевт, заведующий медико-реабилитационным отделением № 1 Республиканского клинического психотерапевтического центра МЗ РБ, ассистент кафедры психотерапии Башкирского государственного медицинского университета, Уфа.

Евтушенко Е.М. — заместитель главного врача по организационно-методической работе Республиканского клинического психотерапевтического центра МЗ РБ, заведующая учебной частью кафедры психотерапии Башкирского государственного медицинского университета, Уфа.

Ениколопов С.Н. — кандидат психологических наук, профессор, заведующий отделом медицинской психологии Научного центра психического здоровья, Москва.

Есин А.В. — аспирант кафедры психиатрии и наркологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Москва.

Зотов П.Б. — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой онкологии Тюменского государственного медицинского университета, Тюмень.

Кинкулькина М.А. — доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, профессор кафедры психиатрии и наркологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Москва.

Любов Е.Б. — доктор медицинских наук, профессор, главный научный сотрудник отдела клинической и профилактической суицидологии Московского НИИ психиатрии — филиала Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, Москва.

Митихин В.Г. — кандидат физико-математических наук, ведущий научный сотрудник отдела организации психиатрических служб Научного центра психического здоровья, Москва.

Митихина И.А. — кандидат медицинских наук, ведущий научный сотрудник отдела организации психиатрических служб Научного центра психического здоровья, Москва.

Нечипоренко В.В. — доктор медицинских наук, профессор кафедры психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова Минобороны России, Санкт-Петербург.

Пермякова О.А. — кандидат медицинских наук, доцент кафедры психотерапии Башкирского государственного медицинского университета, Уфа.

Положий Б.С. — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный деятель науки РФ, лауреат Премии им. В.М. Бехтерева РАМН, руководитель отдела клинической и профилактической суицидологии Московского НИИ психиатрии — филиала Национального медицинского исследовательского центра психиатрии и наркологии им. В.П. Сербского, Москва.

Розанов В.А. — доктор медицинских наук, профессор факультета психологии ФГБОУ ВО «Санкт-Петербургский государственный университет», Санкт-Петербург.

Руженков В.А. — доктор медицинских наук, профессор, почетный работник профессионального образования, заведующий кафедрой психиатрии, наркологии и клинической психологии медицинского института Белгородского государственного национального исследовательского университета, Белгород.

Руженкова В.В. — кандидат медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, наркологии и клинической психологии медицинского института Белгородского государственного национального исследовательского университета, Белгород.

Сахаров А.В. — доктор медицинских наук, доцент кафедры психиатрии, наркологии и медицинской психологии Читинской государственной медицинской академии, Чита.

Сумарокова М.А. — кандидат медицинских наук, ассистент кафедры психиатрии и наркологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Москва.

Тимербулатов И.Ф. — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач Республики Башкортостан, главный врач Республиканского клинического психотерапевтического центра Министерства здравоохранения РБ, заведующий кафедрой психотерапии Башкирского государственного медицинского университета, главный внештатный специалист-психотерапевт Министерства здравоохранения РБ, Уфа.

Тимербулатова М.Ф. — врач-психотерапевт, заведующая психотерапевтическим отделением Республиканского клинического психотерапевтического центра МЗ РБ, ассистент кафедры психотерапии Башкирского государственного медицинского университета, Уфа.

Хох И.Р. — кандидат психологических наук, доцент, заведующая кафедрой психологического сопровождения и клинической психологии Башкирского государственного университета, медицинский психолог Республиканского клинического психотерапевтического центра МЗ РБ, главный внештатный специалист по медицинской психологии Министерства здравоохранения РБ, Уфа.

Хритинин Д.Ф. — доктор медицинских наук, профессор, член-корреспондент РАН, лауреат Премии Правительства РФ, лауреат премии РАМН, профессор кафедры психиатрии и наркологии Первого Московского государственного медицинского университета им. И.М. Сеченова, Москва.

Шамрей В.К. — доктор медицинских наук, профессор, заведующий кафедрой психиатрии Военно-медицинской академии им. С.М. Кирова Минобороны России, Санкт-Петербург.

Ястребов В.С. — доктор медицинских наук, профессор, заслуженный врач РФ, заведующий отделом организации психиатрических служб Научного центра психического здоровья, Москва.

ОГЛАВЛЕНИЕ

Предисловие (З.И. Кекелидзе).....	8
-----------------------------------	---

Часть I.

Общая суицидология

Глава 1. Эскурс в историю отношения общества к суициду (Е.Б. Любов)	12
Глава 2. Суицидология как мультидисциплинарная область знаний (Б.С. Положий).....	40
Глава 3. История развития суицидологии в России (Е.Б. Любов, П.Б. Зотов).....	50
Глава 4. Эпидемиология суицидального поведения (Б.С. Положий).....	67
Глава 5. Региональные особенности распространенности суицидов в России (Н.В. Говорин, А.В. Сахаров)	76
Глава 6. Популяционные модели оценки и прогноза частоты суицидов в России (В.С. Ястребов, В.Г. Митихин, И.А. Митихина)	93
Глава 7. Концепции суицидального поведения (Б.С. Положий).....	104
Глава 8. Биологические детерминанты суицидального поведения (В.А. Розанов)	124
Глава 9. Личностно-психологические детерминанты суицидального поведения (С.Н. Ениколопов).....	159
Глава 10. Психопатологические детерминанты суицидального поведения (Б.С. Положий).....	169
Глава 11. Социальные детерминанты суицидального поведения (Б.С. Положий).....	183
Глава 12. Этнокультуральные детерминанты суицидального поведения (Б.С. Положий).....	194
Глава 13. Стресс как триггер суицидального поведения (Е.Б. Любов).....	209

Глава 14.	Незавершенные суициды (суицидальные попытки) (<i>Б.С. Положий</i>).....	213
Глава 15.	Динамика формирования суицидального поведения (суицидальный процесс) (<i>Б.С. Положий</i>).....	225
Глава 16.	Диагностика суицидального поведения и оценка степени суицидального риска (<i>Е.Б. Любов</i>).....	230

Часть II.

Частная суицидология

Глава 17.	Суицидальное поведение женщин (<i>Б.С. Положий, В.В. Васильев</i>).....	262
Глава 18.	Суицидальное поведение несовершеннолетних (<i>В.А. Розанов</i>).....	288
Глава 19.	Суицидальное поведение в пожилом и старческом возрасте (<i>Е.Б. Любов</i>)	315
Глава 20.	Особенности суицидального поведения при отдельных формах психических расстройств (<i>Е.Б. Любов, П.Б. Зотов</i>).....	325
Глава 21.	Суицидальное поведение при соматических и неврологических заболеваниях (<i>П.Б. Зотов, Е.Б. Любов</i>).....	344
Глава 22.	Суицидальное поведение военнослужащих (<i>В.К. Шамрей, В.В. Нечипоренко</i>).....	361
Глава 23.	Суицидальное поведение студентов (<i>М.А. Кинкулькина, Д.Ф. Хритинин, М.А. Сумарокова, А.В. Есин</i>)	400
Глава 24.	Суицидальное поведение заключенных под стражу и осужденных (<i>П.Б. Зотов</i>)	410

Часть III.

Профилактическая суицидология

Глава 25.	Профилактика суицидального поведения (<i>Б.С. Положий</i>)	422
Глава 26.	Профилактика клинико-социальных последствий утраты у близких суицидента (<i>Е.Б. Любов</i>)	434
Глава 27.	Дифференцированные подходы к дестигматизации лиц с психическими расстройствами и суицидальным поведением (<i>Б.С. Положий, В.А. Руженков, В.В. Руженкова</i>).....	458
Глава 28.	Профилактика суицидального поведения подростков (<i>Г.С. Банников</i>).....	483
Глава 29.	Роль СМИ в профилактике суицидального поведения (<i>Е.Б. Любов</i>)	512
Глава 30.	Теоретические основы применения психотерапии в профилактической суицидологии (<i>П.Б. Зотов</i>)	535
Глава 31.	Психотерапевтические методы в профилактике суицидального поведения (<i>И.Ф. Тимербулатов, М.А. Гулиев, М.Ф. Тимербулатова, О.А. Пермякова, К.А. Гаврюшин</i>)	546
Глава 32.	Возможности психотерапевтической службы в системе профилактики суицидов (на примере опыта Республики Башкортостан) (<i>И.Ф. Тимербулатов, Е.М. Евтушенко, И.Р. Хох, М.Ф. Тимербулатова</i>).....	567
Глава 33.	Современные принципы организации суицидологической помощи (<i>Б.С. Положий</i>)	575
Список литературы		584