

А.А. Ушаков

ПРАКТИЧЕСКАЯ ФИЗИОТЕРАПИЯ

Руководство для врачей

4-е издание, исправленное и дополненное



Медицинское информационное агентство
Москва
2024

УДК 615.83
ББК 53.54
У93

Автор благодарит
Андрея Владимировича Сачкова
за оказанное содействие в издании книги

Рецензенты:

Н.П. Потехин, доктор медицинских наук, профессор;
А.И. Хазанов, доктор медицинских наук, профессор;
В.Е. Илларионов, доктор медицинских наук, профессор.

Ушаков, А.А.

У93 Практическая физиотерапия : Руководство для врачей /
А.А. Ушаков. — 4-е изд., испр. и доп. — Москва : ООО «Издательство
«Медицинское информационное агентство», 2024. — 700 с.
ISBN 978-5-9986-0523-9

Книга написана на основе современных воззрений на физиотерапию и многолетнего опыта лечения больных физическими методами в ГВКГ им. акад. Н.Н. Бурденко. Рассмотрены механизм лечебного действия основных физиофакторов и соответствующая аппаратура (в том числе самая современная), приведены показания и противопоказания к применению тех или иных видов физиотерапии. Предложены наиболее эффективные способы лечебного воздействия. Многие оригинальные методики, описанные в руководстве, разработаны автором и еще неизвестны широкому кругу врачей. Книга поможет практикующему врачу ориентироваться в выборе эффективного метода физиотерапии.

Для заведующих отделениями восстановительной терапии, врачей-физиотерапевтов, врачей стационаров, поликлиник, санаторий и здравпунктов, медсестер физиотерапевтических отделений и кабинетов.

УДК 615.83
ББК 53.54

ISBN 978-5-9986-0523-9

© Ушаков А.А., 2024
© Оформление. ООО «Издательство
Медицинское информационное
агентство», 2024

Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой-либо форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Оглавление

Предисловие	10
Сокращения	13

Часть I

Современная физиотерапевтическая аппаратура и методики лечения

Глава 1. Лечение электрическим током	18
Гальванизация	18
Лекарственный электрофорез	25
Диадинамотерапия	38
Амплипульстерапия	45
Интерференционная терапия	51
Флюктуоризация	55
Электродиагностика	59
Электростимуляция	74
Импульсный ток и его параметры	74
Синусоидальный ток и его параметры	88
Электросонотерапия	97
Транскраниальная электростимуляция	103
Чрескожная электронейростимуляция	115
Ультратонотерапия	120
Дарсонвализация	121
Глава 2. Лечение магнитным полем	124
Биофизические основы магнитотерапии	124
Лечение постоянным магнитным полем	126
Низкочастотная магнитотерапия	128
Высокоинтенсивная импульсная магнитотерапия	136

Глава 3. Лечение электромагнитными полями высокой частоты	151
Индуктотермия	151
Ультравысокочастотная терапия	153
Дециметроволновая терапия	159
Сантиметроволновая терапия	163
Миллиметроволновая терапия	166
Глава 4. Лечение электрическим полем высокого напряжения	174
Франклинизация	174
Импульсное электрическое поле высокого напряжения	176
Глава 5. Лечение механическими колебаниями	179
Ультразвуковая терапия	179
Ультрафонофорез лекарственных средств	180
Вибротерапия	187
Экстракорпоральная ударно-волновая терапия	188
Глава 6. Фототерапия	194
Биофизические основы фототерапии	194
Лазерная терапия	196
Сочетанное воздействие лазерного, светового излучения и постоянного магнитного поля (ПМП)	206
Сочетанное воздействие лазерного, светового излучения, ПМП и низкочастотного электрического тока (аппарат «Рикта-Эсмил»)	207
Лечебное применение инфракрасного и видимого излучения	221
Лечебное применение ультрафиолетового излучения	238
Глава 7. Галотерапия	250
Глава 8. Гипокситерапия	257
Глава 9. Ингаляционная терапия	260
Аэроионотерапия	260
Аэрозольная терапия	262
Электроаэрозольная терапия	264
Аэрофитотерапия	266
Глава 10. Теплолечение	268
Парафинолечение	269
Озокеритолечение	270
Нафталанолечение	271
Грязелечение (пелоидотерапия)	273
Глава 11. Криотерапия	286
Глава 12. Водолечение	293
Циркулярный душ	294
Восходящий душ	294

Струевой душ (душ Шарко)	295
Пресные ванны	295
Контрастные ванны	295
Подводное вытяжение позвоночника	296
Подводный душ-массаж	297
Хвойные ванны	297
Скипидарные ванны	298
Хлоридные натриевые ванны	299
Йодобромные ванны	300
Углекислые ванны	300
Сероводородные (сульфидные) ванны	301
Кислородные ванны	301
Азотные ванны	302
Радоновые ванны	302

Часть II

Физические факторы в комплексном лечении и реабилитации больных

Глава 13. Заболевания органов дыхания	310
Острые респираторные вирусные инфекции	311
Бронхит (трахеобронхит) острый	313
Бронхит хронический катаральный (простой)	314
Бронхит хронический гнойный	316
Бронхит хронический обструктивный	317
Пневмония крупозная	322
Пневмония очаговая (бронхопневмония)	323
Пневмония хроническая неспецифическая	324
Плеврит экссудативный (парапневмонический)	324
Бронхиальная астма	325
Абсцесс легкого	331
Глава 14. Заболевания сердечно-сосудистой системы	333
Ишемическая (коронарная) болезнь сердца	336
Кардиалгии	343
Гипертоническая болезнь	344
Первичная артериальная гипотония	347
Нейроциркуляторная дистония	348
Облитерирующий атеросклероз сосудов конечностей	350
Варикозная болезнь	354
Заболевания лимфатической системы	359
Эндэкологическая реабилитация	361
Глава 15. Заболевания органов пищеварения	364
Гастрит (гастродуоденит) хронический	366
Язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки	368

Дискинезии желчного пузыря, желчных путей и кишечника	371
Хронический гепатит	374
Холестит, холангит	376
Хронический панкреатит	377
Болезни оперированного желудка	378
Глава 16. Заболевания почек	381
Гломерулонефрит острый	381
Гломерулонефрит хронический	382
Пиелонефрит острый	382
Пиелонефрит хронический	382
Недержание мочи ночное	383
Почечнокаменная болезнь	384
Глава 17. Заболевания суставов	387
Артрит подагрический	389
Артрит псориатический	390
Артрит ревматоидный	391
Остеоартроз	393
Спондилит анкилозирующий (болезнь Бехтерева)	395
Полимиозит и дерматомиозит	396
Остеохондроз позвоночника	398
Плечелопаточный периартрит	401
Эпикондилит локтевого сустава	403
Трохантерит (вертельный бурсит)	405
Синдром пояснично-подвздошной связки и миотонические синдромы при вертебралгиях	407
Периартрит коленного сустава	408
Пяточная шпора, плантарный фасциит	409
Глава 18. Хирургические заболевания и травмы	412
Абсцесс	416
Гидраденит подмышечный	417
Карбункул, фурункул	418
Флегмона	419
Хронический остеомиелит	420
Панариций	422
Раны	422
Контрактура рубцовая	424
Ожоги термические	426
Разрывы связок и мышц	427
Переломы костей	428
Простатит острый	432
Простатит хронический	433
Острый орхоэпидидимит	437
Пластическая индурация полового члена (болезнь Пейрони)	438
Осложнения послеоперационного периода	441

Глава 19. Туберкулез	444
Туберкулез легких.....	444
Экссудативный плеврит.....	446
Туберкулез костей.....	447
Глава 20. Психические заболевания	449
Алкоголизм и наркомания.....	452
Неврозы и неврозоподобные состояния.....	454
Глава 21. Заболевания нервной системы	457
Атеросклеротическая энцефалопатия.....	460
Преходящие нарушения мозгового кровообращения.....	462
Гипертонический криз с преходящим нарушением мозгового кровообращения.....	463
Ишемический инсульт головного мозга.....	464
Геморрагический инсульт.....	468
Дискогенные радикулопатии.....	468
Травматические повреждения периферических нервов.....	472
Туннельные компрессионно-ишемические невропатии.....	475
Диабетическая полиневропатия.....	478
Алкогольная полиневропатия.....	479
Невропатия лицевого нерва.....	480
Опоясывающий лишай.....	483
Невропатия обонятельного нерва.....	485
Невралгия тройничного нерва.....	486
Нарушение половой функции у мужчин (импотенция).....	487
Глава 22. Гинекологические заболевания	491
Трещины сосков.....	492
Мастит лактационный.....	492
Дисфункциональные маточные кровотечения.....	493
Нарушения менструальной функции, не сопровождающиеся кровотечением.....	494
Нейроэндокринные гинекологические синдромы.....	496
Альгоменорея (резко болезненные менструации).....	497
Воспалительные заболевания половой сферы: острая и подострая стадии.....	498
Глава 23. Заболевания уха, горла и носа	502
Отит наружный.....	502
Отит средний острый.....	503
Отит адгезивный средний.....	503
Неврит слухового нерва.....	504
Тонзиллит хронический.....	504
Фарингит.....	505
Ларингит.....	506
Ринит острый.....	507
Ринит хронический.....	508

Ринит вазомоторный.....	509
Фурункул носа.....	509
Гайморит острый.....	509
Гайморит хронический.....	510
Физиотерапия в послеоперационном периоде.....	511
Глава 24. Заболевания глаза.....	512
Атрофия зрительного нерва.....	513
Кератит, помутнение роговицы.....	514
Иридоциклит.....	514
Помутнение стекловидного тела, дегенеративно- дистрофические изменения стекловидного тела. Деструкция стекловидного тела.....	515
Тромбоз центральной вены сетчатки.....	516
Склеротическая центральная дистрофия сетчатки.....	517
Невропатии глазодвигательного и блокового нервов.....	518
Язва роговицы.....	521
Ячмень.....	521
Глава 25. Заболевания зубов и тканей полости рта.....	522
Альвеолит.....	522
Артрозоартрит височно-нижнечелюстного сустава.....	522
Гингивит.....	523
Пародонтит, пародонтоз.....	524
Глава 26. Заболевания кожи.....	525
Нейродермит.....	525
Псориаз.....	526
Рожа.....	528
Угри обыкновенные (густая себорея).....	529
Экзема.....	530
Возрастная дистрофия кожи лица.....	531
Целлюлит.....	532
Ограниченная склеродермия.....	533
Глава 27. Особенности применения физиотерапии в пожилом возрасте.....	537
Электrolечение.....	538
Магнитотерапия.....	541
Ультразвуковая терапия.....	542
Светолечение.....	542
Бальнеолечение.....	543
Теплолечение.....	544
Криотерапия.....	545
Ингаляционная терапия.....	545
Лечебный массаж.....	546
Глава 28. Применение физиотерапии в домашних условиях.....	547
Периферический (вялый) паралич.....	548
Центральный (спастический) паралич.....	557

Энцефалопатия.....	558
Дарсонвализация и ультратонтерапия.....	561
Астеноневротический синдром	562
Остеохондроз позвоночника.....	562
Облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей	567
Деформирующий артроз	570
Дискинезии органов пищеварения.....	574
Хроническое воспаление придатков матки (хронический аднексит).....	577
Ультрафиолетовая терапия при нагноительных заболеваниях кожи	578
Глава 29. Особенности применения физиотерапии в детском возрасте.....	580
Электролечение	582
Магнитотерапия	584
Ультразвуковая терапия.....	584
Лазерная терапия.....	585
Фототерапия	585
Теплолечение	587
Криотерапия	587
Водолечение.....	587
Ингаляционная терапия.....	588
Глава 30. Сочетанное применение физических факторов	589
Глава 31. Техника безопасности при проведении физиотерапевтических процедур	596
Глава 32. Оформление физиотерапевтических назначений	602
Примерные прописи назначений физиотерапевтического лечения в процедурной карточке больного.....	603
Глава 33. Опыт применения магнитотерапии аппаратами «ПОЛИМАГ-01», «ПОЛИМАГ-01М», «ПОЛИМАГ-02М», АМТ2-«АГС» при различных заболеваниях	606
Неспецифические заболевания бронхолегочной системы.....	607
Заболевания сердечно-сосудистой системы	615
Заболевания центральной и периферической нервной системы.....	631
Травматические повреждения и заболевания опорно-двигательного аппарата и мягких тканей	650
Острая хирургическая инфекция: магнитотерапия аппаратом «ПОЛИМАГ-01» (<i>Ушаков А.А. и соавт.</i>).....	664
Электрофорез лекарственных средств короткоимпульсным током аппаратом ЧЭНС для купирования болевого синдрома. Опыт применения	669
Литература	678
Работы А.А. Ушакова	687